

تاریخ  
شماره  
ندارد

کمیته تطبیق

دستور العمل ها و بخشنامه های اداری

واحد مجری: پردیس ها و واحدهای آموزشی

استان: کلیه استانها

کد: ۵۰۰

**جناب آقای دکتر اسداله خدیوی**

**سرپرست محترم مدیریت امور پردیس های استان آذربایجان شرقی**

**جناب آقای دکتر علیرضا علی صوفی**

**سرپرست محترم مدیریت امور پردیس های استان همدان**

**جناب آقای دکتر اکبر مولایی**

**سرپرست محترم امور پردیس های استان بوشهر**

**جناب آقای رمضان نیری**

**سرپرست محترم مدیریت امور پردیس های استان خراسان رضوی**

**جناب آقای دکتر حمیدرضا دانشجو**

**سرپرست محترم امور پردیس های استان سمنان**

**جناب آقای دکتر رضا عبدی**

**سرپرست محترم مدیریت امور پردیس های استان اردبیل**

**جناب آقای دکتر تیمور نظری فرد**

**سرپرست محترم امور پردیس های استان چهارمحال و بختیاری**

**جناب آقای دکتر حبیب صفرزاده**

**سرپرست محترم امور پردیس های استان خراسان شمالی**

**جناب آقای دکتر کمال اوجاقلو**

**مدیریت محترم امور پردیس های استان زنجان**

**جناب آقای دکتر پرویز انصاری راد**

**سرپرست محترم مدیریت امور پردیس های استانی دانشگاه فرهنگیان استان تهران**

**جناب آقای دکتر نصرت اله یوسفی**

**سرپرست محترم امور پردیس های استان قزوین**

**جناب آقای دکتر عباس توان**

**سرپرست محترم مدیریت امور پردیس های استان کرمان**

**جناب آقای دکتر یحیی معروفی**

**سرپرست محترم امور پردیس های استان کردستان**

**جناب آقای دکتر محمد باقر مسعودی**

**سرپرست محترم دانشگاه فرهنگیان استان گلستان**

**جناب آقای دکتر علی آقایی جودکی**

سرپرست محترم امور پردیس های استان لرستان

جناب آقای دکتر سعید فخاری

سرپرست محترم امور پردیس های استان مرکزی

جناب آقای دکتر حسن جرفی

سرپرست محترم مدیریت امور پردیس های استان خوزستان

جناب آقای دکتر شهرام عروف زاد

سرپرست محترم امور پردیس های استان اصفهان

جناب آقای دکتر منصور نیک پناه

سرپرست مدیریت محترم امور پردیس های استان سیستان و بلوچستان

جناب آقای دکتر منوچهر ضیائی

سرپرست محترم امور پردیس های استان هرمزگان

جناب آقای دکتر عباس اناری نژاد

سرپرست مدیریت امور پردیس های استانی دانشگاه فرهنگیان استان فارس

جناب آقای دکتر فضل اله رضایی اردانی

سرپرست محترم امور پردیس های استان یزد

جناب آقای حسن محمد پور

سرپرست محترم امور پردیس های استان قم

جناب آقای دکتر اردشیر شیری

سرپرست محترم امور پردیس های استان ایلام

جناب آقای دکتر فرزاد امیری

سرپرست محترم امور پردیس های استان کرمانشاه

جناب آقای دکتر نصراله صالحی

سرپرست محترم مدیریت امور پردیس های استان البرز

جناب آقای دکتر نوروز هاشمی

سرپرست محترم امور پردیس های استان کهگیلویه و بویراحمد

جناب آقای ایرج مهدیزاده

سرپرست محترم امور پردیس های استان خراسان جنوبی

جناب آقای دکتر سید سعید احدزاده

سرپرست محترم مدیریت امور پردیس های استان گیلان

**جناب آقای دکتر علی محمودلو**

**سرپرست محترم امور پردیس های استان آذربایجان غربی**

**جناب آقای دکتر سید احمد کسائی**

**سرپرست محترم امور پردیس های استان مازندران**

**موضوع: تقویم اجرایی و برنامه های هفته بهداشت روان**

**سلام علیکم**

با احترام، با صلوات بر محمد و آل محمد (ص) به استحضار می‌رساند در خصوص عملیاتی نمودن تقویم اجرایی سال ۹۷ با عنوان "برگزاری کارگاه های تخصصی توانمندسازی دانشجومعلمیان" بر اساس آیین نامه تشکیل مراکز مشاوره دانشجویی در دانشگاه ها و مؤسسه های آموزش عالی دولتی و غیر دولتی مصوب بیست و یکمین جلسه مورخ ۹۱/۳/۲۳ شورای برنامه ریزی تخصصی دفتر مشاوره و سلامت وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و نیز بند (۲) مصوبات جلسه ۳۸ مورخ ۹۲/۴/۱۸ هیأت رئیسه دانشگاه فرهنگیان، تشکیل و راه اندازی مراکز مشاوره دانشجویی تصریح شده است که بر اساس بندهایی که در آیین نامه در خصوص برگزاری کارگاه ها اشاره شده است، محور ها و موضوعات سخنرانی و کارگاه های آموزشی ابلاغ می‌گردد. شایسته است پایان هر ترم تحصیلی گزارش کارگاه های برگزار شده به این معاونت ارسال گردد.

**بندهای آیین نامه**

- ارائه خدمات روانشناختی، روانپزشکی و مشاوره فردی، گروهی، تحصیلی، ارتباطی، پیش از ازدواج، زناشویی، خانوادگی، شغلی و مددکاری
- برگزاری کارگاه ها و دوره های آموزشی برای دانشجویان، دانشگاهیان و مراجعان با هدف ارتقای بهداشت روانی و پیشگیری از آسیب های روانی - اجتماعی
- جلب مشارکت و استفاده از ظرفیت استادان، کارمندان، دانشجویان به منظور ارتقای سلامت روانی و پیشگیری از آسیب ها و مشکلات روانی، اجتماعی و تحصیلی دانشجویان
- کمک به دانشجویان و مراجعان برای خودشناسی شناخت توانمندی ها و محدودیت های خود
- کمک به دانشجویان و مراجعان در تصمیم گیری های تحصیلی، شغلی و شخصی
- کمک به دانشجویان و مراجعان در کنترل، کاهش و حل مشکلات روانشناختی
- افزایش سازگاری مؤثر با محیط های زندگی به ویژه زندگی دانشجویی و توسعه روابط اجتماعی

- کمک به دانشجویان در زمینه بهبود عملکرد تحصیلی
- مشاوره پیش از ازدواج و کمک به حل مشکلات خانوادگی
- آموزش و ارتقای مهارت‌های زندگی در راستای ارتقای سطح بهداشت روانی دانشجویان
- ایجاد زمینه‌های الزم برای ارتقای روابط میان فردی سالم در دانشگاه از طریق توجه به عوامل تعیین کننده روابط استاد-دانشجو، دانشجو-کارکنان و دانشجویان با هم
- پیشگیری از بروز و شیوع مشکلات عاطفی-رفتاری و رفتارهای پرخطر

### \*توضیحی اجمالی در باب سخنرانی‌ها و کارگاه‌های آموزشی:

اگر دانشجو قرار است در آینده با مشکلات یک خانواده یا یک دانش آموز دست و پنجه نرم کند و راه حلی برای بهبود زندگی آنان بیابد، مدرس کارگاه باید با مطرح نمودن چند مشکل راه حل‌های پیشنهادی دانشجویان را دنبال و از میان آن‌ها راه حل بهینه را بیابد. یک کارگاه آموزشی باید شرایط خاصی داشته باشد که آن را با یک کلاس معمولی متمایز می‌کند، این شرایط به طور کلی عبارتند از:

- ۱- تعداد دانشجویان شرکت کننده حداقل ۳۰ نفر و حداکثر ۶۰ نفر
- ۲- مبحث اصلی کارگاه یک موضوع تخصصی است و تمامی موارد مطرح شده در راستای آن می‌باشد
- ۳- زمان یک کارگاه می‌تواند از ۲ ساعت و نیم تا ۳ روز متوالی باشد ولی باید توجه داشت که بسته به موضوع اصلی کارگاه باید زمانی انتخاب شود که موضوع کاملاً بررسی شود.
- ۴- در کارگاه آموزشی باید از مبحث مورد نظر یک نتیجه‌ی عملی گرفت و گاهی اوقات نتایج جدید به آن اضافه کرد.

۵- هر مشاور موظف است در طول یک ترم تحصیلی ۴ کارگاه آموزشی با موضوعات ذیل برگزار نماید.

- ۶- موضوعات کارگاه‌ها باید از قبل بین همکاران مشاور بررسی و تقسیم شود (عدم تکرار در یک موضوع)

### \* محورهای سخنرانی و کارگاه‌های آموزشی برای عموم دانشجویان با موضوعات:

- ۱- سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ با موضوع معنا و هدف در زندگی دانشجویی
- ۲- سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ با موضوع زندگی خوابگاهی و سازگاری: فرصت‌ها و تهدیدها
- ۳- برگزاری کارگاه مشاوره قبل از ازدواج

تاریخ  
شماره  
ندارد

- ۴- برگزاری کارگاه اصول تربیت فرزندان
- ۵- برگزاری کارگاه آموزشی روابط بین فردی موثر و مهارت حل مساله و ارتباط با دانش آموز
- ۶- برگزاری کارگاه ارتقاء کیفیت زندگی و مثبت نگری
- ۷- برگزاری کارگاه پیشگیری از اعتیاد و آشنایی با مواد مخدر
- ۸- برگزاری کارگاه فضای مجازی و تاثیرات مثبت و منفی آن
- ۹- برگزاری کارگاه مهارت‌های معلمی و شیوه‌های کلاس داری
- ۱۰- برگزاری کارگاه مدیریت هیجانات، هوش هیجانی
- ۱۱- برگزاری کارگاه مهارت‌های جرات مندی
- ۱۲- برگزاری کارگاه خودآگاهی
- ۱۳- برگزاری کارگاه مدیریت خشم
- ۱۴- برگزاری کارگاه مهارت‌های سواد رسانه
- ۱۵- برگزاری کارگاه آموزشی تصمیم گیری در مواقع بحرانی مانند فکرخودکشی، مشکلات خانوادگی، سوگ و اندوه و ...
- ۱۶- برگزاری کارگاه آموزشی شکست عاطفی
- ۱۷- سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ با موضوع پرخاشگری علیه کودکان، کودکان کار، کودک آزاری
- ۱۸- برنامه ریزی و روش‌های مطالعه صحیح با ارائه تکنیک

#signature#