

## راهنمای ورود به سامانه سلامت ((دانشجو))

مرحله ۱: ورود به سامانه به آدرس [health.cfu.ac.ir](http://health.cfu.ac.ir) یا از طریق سایت اصلی دانشگاه در صفحه در قسمت سامانه

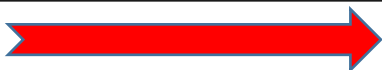
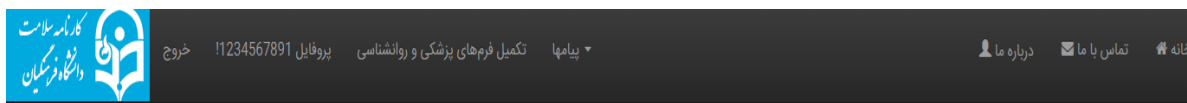
کارنامه سلامت



مرحله ۲: وارد کردن یوزر ، که کد ملی دانشجو و پسورد ۱۲۳۴۵۶ و سپس کلیک کردن آیکن ورود به سامانه

A screenshot of the login page for the Health Record System. A large red arrow points to the 'ورود به سامانه' (Login to System) button. The page includes a header with the university logo and navigation links. The main content area has a title 'ورود به سامانه' and a subtitle 'لطفا اطلاعات خود را وارد نمایید.' Below this are two input fields: 'نام کاربری' (Username) with the value '1234567891' and 'کلمه عبور' (Password) with masked characters. There is a checkbox for 'مرا به خاطر بسپار' (Remember me) and a 'ورود به سامانه' (Login to System) button.

### مرحله ۳: تغییر پسورد و وارد کردن پسورد جدید و سپس کلیک کردن آیکون تغییر کلمه عبور

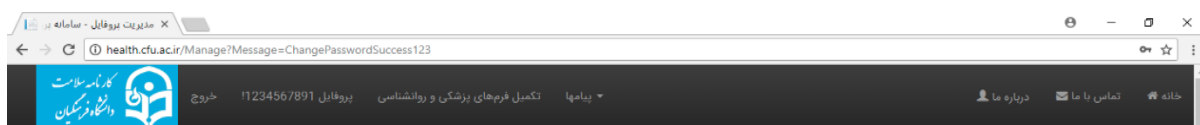


#### تغییر کلمه عبور فرم تغییر کلمه

کلمه عبور فعلی	<input type="text" value="123456"/>
کلمه عبور جدید	<input type="text"/>
تأیید عبور جدید	<input type="text"/>

تغییر کلمه عبور

### مرحله ۴: تکمیل اطلاعات شخصی، و آپلود مدارک شخص و سپس آیکون ثبت اطلاعات را کلیک کرده



#### مدیریت پروفایل

(بر کردن بخشهای ستاره دار الزامی است)

لطفا تمام بخش‌هایی که دارای ستاره هستند تکمیل گردد.

کلمه عبور ریست شد

تنظیمات کلمه عبور

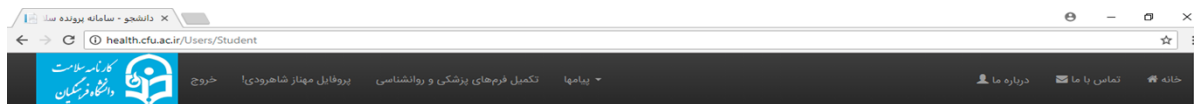
کلمه عبور [ تغییر کلمه عبور ]

اطلاعات عمومی

نام *	ثبت نشده	[ ثبت ]
نام خانوادگی *	ثبت نشده	[ ثبت ]
کد ملی	1234567891	
شماره تلفن همراه	ثبت نشده	[ ثبت ]
سال ورود	<input type="text" value="0"/>	
ترم ورودی	انتخاب کنید	
استان *	تهران	
شماره دانشجویی	ثبت نشده	[ ثبت ]

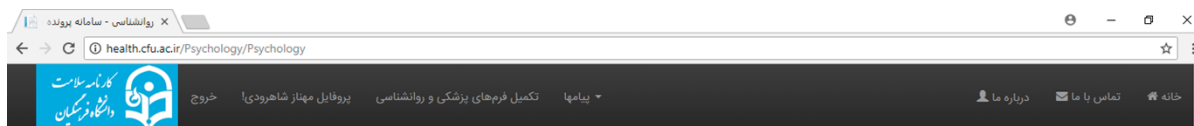
پروچس: \*  
نسخه - نسخه

مرحله ۵: آغاز تکمیل کردن خود اظهاری ها (پرونده روانشناسی) پاسخ به سوالات روانشناسی و کلیک کردن آیکن ثبت پاسخ ها (در این قسمت به ۹۱ سوال می بایست پاسخ دهید)



### کارتابل دانشجو

پرونده روانشناسی: دانشجو موظف است تمام سوالات مربوط به روانشناسی را پاسخ دهد



### روانشناسی

برای هر سؤال از بین گزینه های مربوطه، پاسخ مناسب را انتخاب کنید.

1 - آیا از هفته گذشته تا به امروز سردرد داشته اید؟

- ☐ هیچ
- ☐ کمی
- ☐ تا حدودی
- ☐ زیاد
- ☐ خیلی زیاد

قبلی ثبت پاسخ ها بعدی بازبینی فرم

مرحله ۶: تکمیل پرونده جسمانی که شامل ۶ قسمت می باشد

## پرونده روانشناسی: دانشجو موظف است تمام سوالات مربوط به روانشناسی را پاسخ دهد

سوالات روانشناسی



### پرونده‌های جسمانی

- سوابق مواجهه با عوامل زیان آور محیطی
- عادات و سلامت فردی
- عادات غذایی
- سابقه پزشکی فرد
- سابقه پرتنگی خانواده
- وضعیت ارضی سازی

### راه تماس

• سعادت ایلی جابیان فرج‌زاده، نیکو نیایش، کچه تربیت  
معلم، دانشگاه فرهنگیان  
02187751713-17  
salamat@cfu.ac.ir  
www.cfu.ac.ir

### ویژگیها

- جمع آوری اطلاعات دقیق و به روز از وضعیت سلامت جسم و روان
- قابلیت تجزیه و تحلیل داده ها
- غربالگری دانشجومعلمان بیمار
- شناسایی مراحل درمانی
- برنامه ریزی در جهت بهداشت و سلامت
- برنامه ریزی غذایی بر اساس شرایط محیطی و بومی
- شناسایی اختلالات رفتاری

### درباره کارنامه سلامت

داشتن اطلاعات جامع از حوزه کاری و مهمتر تجربه و تحلیل آن از ارکان برنامه ریزی دقیق است. سلامت کارنامه سلامت دو ویژگی اساسی دارد: 1) جمع آوری اطلاعات و آمار 2) تجربه و تحلیل آن ها که پایه و اساس برنامه ریزی های دانشگاه فرهنگیان در حوزه بهداشت، ایمنی، سلامت و تغذیه را فراهم می نماید. بدین منظور از همه پزشکان، مشاوران، دانشجومعلمان و داوطلبان تقاضا می‌کنیم که با دقت و صداقت به تمامی سوالات پاسخ بدهند و مطمئن باشید اطلاعات خصوصی شما کاملاً محرمانه خواهد ماند.

مسئول و معاونت اعتبار : دانشگاه فرهنگیان

آدرس: شرکت دانش بنیان پویندگان دانش