به نام خدا



گزارش هفته تربیت بدنی

مرکز آموزش عالی بیت الهدی آمل

آبان 97



نام رشته : طناب کشی

تعداد تیم های شرکت کننده: 6 تیم

تعداد کل داوران حاضر: 2 نفر

تعداد کل افراد شرکت کننده: 48 نفر

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **مقام اول** | | | | | |
| **نام تیم: میخک** | | | | | |
| ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی | |
| 1 | مروارید تاجیک | 2 | مهرگان احمدی | 3 | فائزه رضوانی فر | |
| 4 | فاطمه نانکلی | 5 | زهرا بابایی | 6 | زهرا منصوری | |
| 7 | حانیه صالحی | 8 | فاطمه حیدرپور |  |  | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **مقام دوم** | | | | | |
| **نام تیم: شقایق** | | | | | |
| ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی | |
| 1 | فاطمه محمدی | 2 | سمیرا رجبی | 3 | فاطمه جوزی | |
| 4 | سیده افروز شجری | 5 | شقایق جمال زاده | 6 | محدثه نورمحمدی | |
| 7 | مهسا یکه دهقان | 8 | زهرا خورشیدی |  |  | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **مقام سوم** | | | | | |
| **نام تیم: لاله** | | | | | |
| ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی | |
| 1 | فاطمه زهرا اکبری | 2 | شبنم شهابی | 3 | سپیده مرادی | |
| 4 | فرناز همایون املش | 5 | زهرا جلیلی | 6 | افسون آراسته | |
| 7 | شیوا شهابی | 8 | فاطمه قاسم لو |  |  | |

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\مهر 97\photo_2018-10-31_10-39-16.jpg | C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\مهر 97\photo_2018-10-31_10-39-39.jpg |

نام رشته : مسابقه بومی و محلی ( هفت سنگ )

تعداد تیم های شرکت کننده: 8 تیم

تعداد کل داوران حاضر: 4 نفر

تعداد کل افراد شرکت کننده: 64 نفر

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **مقام اول** | | | | | |
| **نام تیم: رز** | | | | | |
| ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی | |
| 1 | کیمیا هوشیاران | 2 | حدیثه کریمایی | 3 | فاطمه خورج | |
| 4 | فاطمه مکوندی | 5 | فاطمه خورج | 6 | زهرا دهقانی پیشه | |
| 7 | حدیثه صابری | 8 | زهرا دینی ترکمانی |  |  | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **مقام دوم** | | | | | |
| **نام تیم: شمعدونی** | | | | | |
| ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی | |
| 1 | فرزانه داداشی | 2 | غزال رشیدزاده | 3 | فاطمه رفعتی اباتری | |
| 4 | حدیثه ذبیحی | 5 | شیدا رضایی | 6 | ریحانه روستایی | |
| 7 | مهسا ربانی کنستانی | 8 | رایحه سادات رئیسی |  |  | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **مقام سوم** | | | | | |
| **نام تیم: میخک** | | | | | |
| ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی | |
| 1 | فاطمه ربیع نژاد | 2 | مینا زیار | 3 | سمانه عبدی | |
| 4 | مبینا عباسی کسبی | 5 | محدثه صفری | 6 | سحر کلانتری | |
| 7 | مینا زرشکی | 8 | زهرا فلاح کیش |  |  | |

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\مهر 97\photo_2018-10-21_08-32-25.jpg | C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\مهر 97\photo_2018-10-21_08-31-34.jpg |
| C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\مهر 97\photo_2018-10-21_08-31-39.jpg | C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\مهر 97\photo_2018-10-21_08-32-28.jpg |

نام رشته : **مسابقه بومی و محلی ( بازی وسطی )**

تعداد تیم های شرکت کننده: 8 تیم

تعداد کل داوران حاضر: 3 نفر

تعداد کل افراد شرکت کننده: 64 نفر

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **مقام اول** | | | | | |
| **نام تیم: لاله** | | | | | |
| ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی | |
| 1 | عاطفه کنارشهری | 2 | غزاله کومه | 3 | پروین واشقانی فراهانی | |
| 4 | مقدسه لطفی زاده | 5 | سیده محدثه ناصری | 6 | فاطمه نانکلی | |
| 7 | مهشید محبت پور | 8 | مریم یاوری |  |  | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **مقام دوم** | | | | | |
| **نام تیم: نارنج** | | | | | |
| ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی | |
| 1 | محدثه مهدی زاده | 2 | ریحانه ابراهیمی | 3 | هانیه امانی | |
| 4 | فاطمه مومنی | 5 | فاطمه احسانی رحیم | 6 | فاطمه افتخاری تبار | |
| 7 | عارفه پنق | 8 | زهرا بابایی آذر |  |  | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **مقام سوم** | | | | | |
| **نام تیم: سیب** | | | | | |
| ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی | |
| 1 | سپیده احمدوند | 2 | زهرا جعفرخان | 3 | مهسان خدادادی | |
| 4 | یاسمین بختیاری | 5 | غزل تقی زاده | 6 | شهربانو خجیرانگاسی | |
| 7 | نگار رشوندآوه یی | 8 | پردیس رستاقی چالکی |  |  | |

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\مهر 97\photo_2018-10-21_08-32-40.jpg | C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\مهر 97\photo_2018-10-21_08-32-44.jpg |
| C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\مهر 97\photo_2018-10-21_08-38-53.jpg | C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\مهر 97\photo_2018-10-20_13-48-01.jpg |

نام رشته : **بدمینتون**

تعداد افراد شرکت کننده: 7 نفر

تعداد کل داوران حاضر: 2 نفر

اول دوم سوم

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی |
| 1 | فائزه زهره وندی | 2 | زهرا سلیمانی | 3 | بهناز عباسی |

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\مهر 97\photo_2018-10-21_08-37-02.jpg | C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\مهر 97\photo_2018-10-21_08-37-02.jpg |

نام رشته : تنیس روی میز

تعداد افراد شرکت کننده: 13 نفر

تعداد کل داوران حاضر: 2 نفر

اول دوم سوم

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی |
| 1 | فردوس ذال | 2 | حدیثه ذبیحی | 3 | نگین کمالی |

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\مهر 97\photo_2018-10-21_08-35-56.jpg | C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\مهر 97\photo_2018-10-21_08-35-18.jpg |

نام رشته : **طناب زنی**

تعداد افراد شرکت کننده: 13 نفر

تعداد کل داوران حاضر: 3 نفر

اول دوم سوم

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی |
| 1 | مریم یاوری | 2 | زهرا یوسفی | 3 | سارا حبیبی |

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\آبان 97\photo_2018-11-03_11-30-54.jpg | C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\آبان 97\photo_2018-11-03_11-30-19.jpg |

نام رشته : **طناب کشی ساحلی**

تعداد تیم های شرکت کننده: 2 تیم ( دانشجویان مرکز آمل و دانشجویان مرکز قائمشهر )

تعداد کل داوران حاضر: 4 نفر

تعداد کل افراد شرکت کننده: 32 نفر

تیم برنده : دانشجویان قائمشهر

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\آبان 97\photo_2018-10-28_09-01-15.jpg | C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\آبان 97\photo_2018-10-28_09-00-57.jpg |

نام رشته : **پیاده روی**

تعداد افراد شرکت کننده: 65 نفر

تعداد کل داوران حاضر: 3 نفر

تعداد کل افراد شرکت کننده: 65 نفر

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی |
| 1 | شیرین فرضعلی پور | 2 | هدیه علی پور | 3 | فاطمه جوزی |

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\مهر 97\photo_2018-10-21_08-37-45.jpg | C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\مهر 97\photo_2018-10-21_08-37-34.jpg |

نام رشته : **دومینو**

تعداد افراد شرکت کننده: 48 نفر

تعداد کل داوران حاضر: 6 نفر

تعداد کل افراد شرکت کننده: 48 نفر

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **مقام اول** | | | | | |
| **نام تیم: آذرخش** | | | | | |
| ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی | |
| 1 | ندا حسین زاده | 2 | مریم فریدونی | 3 | شبنم شهابی | |
| 4 | شیوا شهابی |  |  |  |  | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **مقام دوم** | | | | | |
| **نام تیم: حافظ** | | | | | |
| ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی | |
| 1 | پانیذ شاه نظری | 2 | فاطمه محمدی | 3 | زهرا جلیلی | |
| 4 | خدیجه کریمی |  |  |  |  | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **مقام سوم** | | | | | |
| **نام تیم: آلاله** | | | | | |
| ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی | ردیف | نام نام خانوادگی | |
| 1 | هانیه سادات عربی | 2 | فائزه قره داغی غرغشه | 3 | مهسا حسن وند | |
| 4 | مریم خیل فرهنگ |  |  |  |  | |

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\مهر 97\photo_2018-10-16_14-14-01.jpg | C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\مهر 97\photo_2018-10-16_14-08-21.jpg |
| C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\مهر 97\photo_2018-10-16_14-12-58.jpg | C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\مهر 97\photo_2018-10-16_14-08-54.jpg |

**اهم فعالیت های مرتبط با هفته تربیت بدنی در مرکز**

بازگشایی و تجهیز اتاق سلامت

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\مهر 97\photo_2018-10-16_09-25-18.jpg | C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\مهر 97\photo_2018-10-16_09-25-37.jpg |

انجام ورزش های هوازی و بازی با وسایل ورزشی در پارک مجاور دانشگاه

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\مهر 97\photo_2018-10-22_15-35-53.jpg | C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\مهر 97\photo_2018-10-21_08-37-23.jpg |
| C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\مهر 97\photo_2018-10-21_08-36-25.jpg | C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\مهر 97\photo_2018-10-21_08-36-05.jpg |

نرمش صبحگاهی

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\مهر 97\photo_2018-10-22_15-35-13.jpg | C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\مهر 97\photo_2018-10-22_15-34-39.jpg |
| C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\مهر 97\photo_2018-10-21_08-33-40.jpg | C:\Users\PooyaRayaneh 1\Desktop\مهر 97\photo_2018-10-22_15-34-53.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
| گزارش کلی شرکت کنندگان در فعالیت ورزشی | |
| تعداد کل ورزشکاران شرکت کننده در رشته ها بدون تکرار حضور در برنامه ها | حدود 170نفر |
| تعداد کل ورزشکاران شرکت کننده در رشته ها با حضور مکرر در برنامه ها (نفر-رویداد) | حدود 190 نفر |

مرکز آموزش عالی بیت الهدی آمل