

## شرح فعالیت های علمی و پژوهشی (رزومه)

مشخصات عمومی:

نام: فرشته نام خانوادگی: شهیدی

نشانی محل اشتغال: تهران-لویزان-دانشگاه شهیدرجایی-دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی  
شماره تلفن: 22970118

آدرس پست الکترونیکی: fe-shahidi@srttu.edu شماره نمابر: 22970118

وضعیت استخدامی: هیات علمی رسمی قطعی

رشته تحصیلی: فیزیولوژی ورزشی  
تاریخ اخذ مدرک: 1385

مدرک تحصیلی: دکترای تخصصی  
محل اخذ: دانشگاه تهران

عنوان رساله دکتری:  
تاثیر تمرین های هوازی طولانی مدت و فزاینده بر میزان لپتین و هورمون های منتخب سرم در زنان با وزن اضافی

**The effect of long-term aerobic training and progressive exercise on serum leptin and selected hormones in over weight females**

سوابق خدمت آموزشی :

ردیف	نام مؤسسه محل تدریس	مقطع تحصیلی	عناوین درس
1	آموزش و پرورش	دبیرستان	دبیر ورزش
2	مرکز تربیت معلم دخترانه نسیمیه	کارشناسی	بهداشت بانوان-بهداشت محیط زیست-حرکات اصلاحی-شنا
3	دانشگاه هنرهای زیبا	کارشناسی	واحد تربیت بدنی
4	دانشگاه علوم پزشکی ایران	کارشناسی	واحد تربیت بدنی
5	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجائی	کارشناسی- کاردانی به کارشناسی	بیوشیمی- بهداشت ورزشی- حرکات اصلاحی- تغذیه ورزشی-علم تمرین-تنیس روی میز-شنا
6	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجائی	کارشناسی ارشد و دکترا	بیوشیمی ورزشی پیشرفته – بیوشیمی عمومی-تغذیه ورزشی پیشرفته-علم تمرین

تألیف، تجدید چاپ همراه با تجدید نظر، بررسی و نقد، تصحیح، ترجمه کتاب:

ردیف	عنوان کتاب	انتشارات	سال انتشار	نام همکاران
1	واژه نامه بهداشت ورزشی	دانش افروز	1380	-----
2	نقد کتاب برنامه درسی تربیت بدنی پایه دوم ابتدایی	پژوهشگاه آموزش و پرورش	1392	غلامرضا لطفی- افسانه سنه
3	نقد کتاب برنامه درسی تربیت بدنی پایه ششم ابتدایی	پژوهشگاه آموزش و پرورش	1392	غلامرضا لطفی- افسانه سنه
4	نقد کتاب راهنمای معلم برنامه درسی تربیت بدنی پایه دوم ابتدایی	پژوهشگاه آموزش و پرورش	1392	غلامرضا لطفی- افسانه سنه
5	نقد کتاب راهنمای معلم برنامه درسی تربیت بدنی پایه ششم ابتدایی	پژوهشگاه آموزش و پرورش	1392	غلامرضا لطفی- افسانه سنه

#### ۱ - مقالات در مجلات معتبر داخلی و خارجی:

ردیف	عنوان	نوع مقاله	تاریخ چاپ مقاله و نام نشریه	به زبان		نام ناشر و محل انتشار	نام همکاران
				فارسی	خارجی		
1	تاثیر تمرین های هوازی طولانی مدت و فزاینده بر میزان لپتین و هورمون های منتخب سرم در زنان با وزن اضافی	ISC	پژوهش در علوم ورزشی 1387	*		وزارت علوم و تحقیقات و فناوری	دکتر تقی خانی و دکتر امینیان
2	بدانیم و عمل کنیم(درست بایستیم)	علمی-آموزشی	رشد نوآموز 1388	*		آموزش و پرورش	
3	بدانیم و عمل کنیم(درست بنشینیم)	علمی-آموزشی	رشد نوآموز 1388	*		آموزش و پرورش	
4	بدانیم و عمل کنیم(درست بخوابیم)	علمی -آموزشی	رشد نوآموز 1388	*		آموزش و پرورش	
5	بدانیم و عمل کنیم (درست راه برویم)	علمی-آموزشی	رشد نوآموز 1388	*		آموزش و پرورش	
6	بدانیم و عمل کنیم(درست کیفمان را حمل کنیم)	علمی-آموزشی	رشد نوآموز 1388	*		آموزش و پرورش	
7	بدانیم و عمل کنیم(کفش استاندارد)	علمی-آموزشی	رشد نوآموز 1388	*		آموزش و پرورش	
8	بدانیم و عمل کنیم	علمی-آموزشی	رشد نوآموز 1388	*		آموزش و پرورش	

9	بدانیم و عمل کنیم	علمی-آموزشی	رشد نوآموز 1388	*	آموزش و پرورش
10	فعالیت بدنی و فوائد روانی ناشی از آن	علمی تحلیلی	ورزش دانشگاه انقلاب شماره 170	*	جهاد دانشگاهی دانشگاه تهران
11	نقش چربی ها در تغذیه ورزشکاران (1)	علمی تحلیلی	ورزش دانشگاه انقلاب شماره 208	*	جهاد دانشگاهی دانشگاه تهران
12	نقش چربی ها در تغذیه ورزشکاران (2)	علمی-تحلیلی	ورزش دانشگاه انقلاب شماره 209	*	جهاد دانشگاهی دانشگاه تهران
13	مقدمه ای بر تمرین درمانی (1)	علمی-تحلیلی	ورزش دانشگاه انقلاب شماره 155	*	جهاد دانشگاهی دانشگاه تهران
14	اصول برنامه تمرین درمانی (2)	علمی-تحلیلی	ورزش دانشگاه انقلاب شماره 156	*	جهاد دانشگاهی دانشگاه تهران
15	بیماری مفاصل	علمی-تحلیلی	ورزش دانشگاه انقلاب شماره 165	*	جهاد دانشگاهی دانشگاه تهران
16	طناب زدن و نقش آن در کسب آمادگی جسمانی	علمی-تحلیلی	ورزش دانشگاه انقلاب 139	*	جهاد دانشگاهی دانشگاه تهران
17	اندازه و وزن بدن در انواع ورزش ها (1)	علمی-تحلیلی	ورزش دانشگاه انقلاب شماره 200	*	جهاد دانشگاهی دانشگاه تهران
18	اندازه و وزن بدن در انواع ورزشها (2)	علمی-تحلیلی	ورزش دانشگاه انقلاب شماره 201	*	جهاد دانشگاهی دانشگاه تهران
19	اندازه و وزن بدن در انواع ورزشها (3)	علمی-تحلیلی	ورزش دانشگاه انقلاب شماره 202	*	جهاد دانشگاهی دانشگاه تهران
20	آشنایی بیشتر با آرتريت و انواع آن	علمی-تحلیلی	ورزش دانشگاه انقلاب شماره 173 و 174	*	جهاد دانشگاهی دانشگاه تهران
21	رابطه بین آمادگی جسمانی با درصد چربی بدن	ISC	پژوهش در علوم ورزشی 1390	*	غلامرضا لطفی-ناصر رستم زاده
22	تاثیر زمان اجرای فعالیت هوازی بیشینه بر تغییرات گرانولوسیت های سرم	علمی پژوهشی	علوم پزشکی رازی 1391	*	وزارت بهداشت و آموزش پزشکی یحیی محمدنژاد-بهنام مسعودیان
23	تاثیر يك دوره تمرین هوازی تناوبی و تداومی بر شاخص التهابی پیشگونی کننده بیماری های قلبی عروقی و HS-CRP	ISC	پژوهش های کاربردی در ورزش 1391	*	وزارت علوم و تحقیقات مجیدکاشف-امیرحسین براتی-خلیل خلیلی
24	تاثیر يك جلسه فعالیت هوازی بیشینه صبح و عصر بر برخی عوامل منتخب هماتولوژیکی	علمی پژوهشی	علوم پزشکی رازی 1391	*	وزارت بهداشت و آموزش پزشکی یحیی محمدنژاد
25	تاثیر زمان اجرای فعالیت هوازی بیشینه بر تغییرات گرانولوسیت های سرم در تناوب های بازیافت	علمی پژوهشی	علوم پزشکی رازی 1391	*	وزارت بهداشت و آموزش پزشکی یحیی محمدنژاد-بهنام مسعودیان

26	مقایسه مصرف آب و ویتامین E در تغییرات هماتوری پس از یک فعالیت شدید منتخب	علمی پژوهشی	علوم پزشکی رفسنجان	*	وزارت بهداشت و آموزش پزشکی	بهنام مسعودیان-مجید کاشف-احمد اکبری
27	تاثیر یک جلسه فعالیت زیر بشینه بر تغییرات لپتین سرم در دوره های مختلف قاعدگی در زنان	علمی پژوهشی	فصلنامه علوم ورزشی	*	دانشگاه آزاد	هادی باشفاعت- فرزانه حاتمی-سوده ابراهیمی
28	تعیین روایی مقیاس درک فشار بزرگ در ارزیابی خستگی دختران دانش آموز	علمی - ترویجی	آموزش تربیت بدنی	*	دانشگاه تربیت دیبر شهید رجایی	علیرضا رضائی- فهیمة حیدری
29	The effect of 8weeks resistance training with submaximal intensity on muscle fitness	JCR	Advances in environmenta l biology	*		-----
30	The effect of a maximal aerobic exercise session in the morning and afternoon on certain hematological factors in young athletes	علمی پژوهشی	Annals of biological research	*		Seyed jalal naghavi-yahya mohammad nejad
31	The effect of time of performance a maximal aerobic exercise session on certain blood components in young male athletes	علمی پژوهشی	Annals of biological research	*		Yahya mohamadneja d-ahmad mohammadnej ad-behnam masoudian
32	The effect of two resistance training types on muscle fitness and anaerobic capacity in 16-18years old male soccer players	علمی پژوهشی	Annals of biological research	*		Alireza ghareh mahmoudlu- yahya mohammad nejad- gholamreza lotfi
33	The effect of aerobic activity on some indicators of the immune system in young male athletes on the recovery periods an stage	علمی پژوهشی	Annals of biological research	*		Behnam masoudian- majid kashef- behnaz masoudianyah ya mohammadnej ad
34	تاثیر فعالیت بدنی و تمرین بر میزان لپتین سرم (مقاله مروری)	علمی پژوهشی	علوم پزشکی رازی	*	وزارت بهداشت و آموزش پزشکی	سجاد پیرهادی
35	تدوین نرم استاندارد های آمادگی مهارتی تربیت بدنی عمومی 2 دانشجویان دختر در رشته های منتخب	علمی پژوهشی	فصلنامه اندازه گیری تربیتی	*	دانشگاه علامه طباطبانی	معصومه بقاییان-مینا غلامی

ارائه مقاله در کنفرانس های ملی- بین المللی :

عنوان مقاله	محل برگزاری		عنوان همایش علمی معتبر
	کشور	شهر	
بررسی علل و میزان آسیب های ورزشی در دانشجویان دختر رشته تربیت بدنی دانشگاه های تهران	ایران	تهران	همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۳۸۰
مقایسه تاثیر تمرینات منتخب بر تعادل در دانش آموزان پسر پایه اول تا سوم ابتدائی همکاران: غلامرضا لطفی-محسن شوشتری-بهنام مسعودیان	ایران	تهران	سومین همایش ملی آموزش ۱۳۹۰
ارتباط بین آزمون دوی یک مایل پله کوئین ومدل بدون دانش آموزان ورزشکار و غیر VO <sub>2</sub> max فعالیت در برآورد ورزشکار پسر ۱۱ تا ۱۶ سال همکاران:صمد دانش-سیدجلال نقوی -بهنام مسعودیان	ایران	تهران	سومین همایش ملی آموزش ۱۳۹۰
تعیین روائی آزمون دوی ۵۴۰ متر در سنجش آمادگی قلبی تنفسی دختران دانش آموز ۱۵-۱۷ ساله غیر ورزشکار همکاران:احمد آزاد-اکرم زمانی	ایران	تهران	سومین همایش ملی آموزش ۱۳۹۰
تاثیر مصرف سولفات آهن و اسید فولیک بر برخی متغیرهای هماتولوژی همکاران:علیرضا رمضانی-مجید کاشف-فتانه خلیلی	ایران	شیراز	سمینار بین المللی سلامت مدرسه ۱۳۹۰
تاثیر یک جلسه تمرین مقاومتی شدید بر تغییرات هورمون IGF۱	ایران	شیراز	سمینار بین المللی سلامت مدرسه ۱۳۹۰

<p>همکاران:مجید کاشف-عفان قادری</p> <p>شیراز</p> <p>تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی-تناوبی بر شاخص های سیستم ایمنی</p> <p>همکاران:امیر حسین براتی-حسن امانی</p>	ایران	سمینار بین المللی سلامت مدرسه ۱۳۹۰
<p>تهران</p> <p>تاثیر تمرین هایپوکسی اینتروال بر شاخص های هماتولوژیکی و عملکرد هوازی</p> <p>همکاران:علیرضا رمضانی-افناز خلیل نژاد</p>	ایران	ششمین همایش ملی دانشجویان ۱۳۹۰
<p>تهران</p> <p>مقایسه دو نوع تمرین منتخب ترکیبی بر شاخص های سیستم ایمنی پسران ۱۴ تا ۱۷ سال غیر ورزشکار</p> <p>همکاران:</p>	ایران	ششمین همایش ملی دانشجویان ۱۳۹۰
<p>اصفهان</p> <p>تاثیر مکمل گیری کوتاه مدت گلوتامین بر آمادگی قلبی-تنفسی و فشار خون در دوره بازیافت پس از یک فعالیت بیشینه در مردان جوان</p> <p>همکاران:عباسعلی گائینی-مجید کاشف-محمد رزاقی</p>	ایران	هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی ایران ۱۳۹۱
<p>اصفهان</p> <p>تاثیر یک وهله فعالیت شدید منتخب بر تغییرات هماتوری در پسران ورزشکار ۱۴ تا ۱۶ سال</p> <p>همکاران:احمد اکبری-مجید کاشف-بهنام مسعودیان</p>	ایران	هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی ایران ۱۳۹۱
<p>اصفهان</p> <p>تاثیر دونوع برنامه تمرین مقاومتی ۸ هفته ای بر آمادگی عضلانی و توان بی هوازی پسران فوتبالیست ۱۶ تا ۱۸ ساله</p> <p>همکاران:ناصر قره محمودلو-مجید کاشف-بهنام مسعودیان</p>	ایران	هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی ایران ۱۳۹۱
<p>اصفهان</p> <p>تاثیر رد بول بر عملکرد هوازی؛لاکتات خون و ضربان قلب مردان ورزشکار و غیر ورزشکار</p> <p>همکاران: اسماعیل در تاج-عباس بنیان</p>	ایران	هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی ایران ۱۳۹۱
<p>نجف آباد</p> <p>تاثیر نوشابه انرژی زای ردبول بر تست وینگیت دانشجویان مرد ورزشکار</p>	ایران	اولین همایش تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی نجف آباد ۱۳۹۱

همکاران: اسماعیل در تاج-عباس بنیان	ایران	همایش ملی تربیت بدنی کاربردی و علوم ورزشی ۱۳۹۱
تأثیر نوشابه انرژی زا بر عملکرد جسمانی مردان جوان فعال و غیر فعال همکاران: اسماعیل در تاج-عباس بنیان	ایران	دومین همایش ملی استعدادیابی ۱۳۹۱
رابطه زاویه کشکی-رانی در مفصل زانو با توان انفجاری اندام تحتانی همکاران: امیرحسین براتی-فرساد کلانتری	ایران	اولین همایش ملی اسلام و آموزش علوم ۱۳۹۲
تعیین همبستگی بین آزمون پله کوئین با چند شاخص آنتروپومتریک در سنجش آمادگی قلبی تنفسی دختران دانش آموز همکاران: احمد آزاد-اکرم زمانی	ایران	اولین همایش ملی اسلام و آموزش علوم ۱۳۹۲
تأثیر یک جلسه فعالیت زیر بیشینه بر تغییرات لپتین همکاران: سوده ابراهیمی-فرزانه حاتمی	ایران	اولین همایش ملی اسلام و آموزش علوم ۱۳۹۲
بررسی اهمیت تربیت بدنی و ورزش در دین مبین اسلام همکاران: احمد آزاد-اکرم زمانی	ایران	اولین همایش ملی اسلام و آموزش علوم ۱۳۹۲
تأثیر یک وهله فعالیت هوازی بیشینه صبح و عصر بر تغییرات CD4/CD8 با در نظر گرفتن EDR در ورزشکاران مرد مسلمان همکاران: بهنام مسعودیان	ایران	اولین همایش ملی اسلام و آموزش علوم ۱۳۹۲
رابطه زاویه q با قدرت انفجاری اندام تحتانی در پسران نوجوان غیر ورزشکار همکاران: امیرحسین براتی-فرساد کلانتری	ایران	اولین همایش ملی اسلام و آموزش علوم ۱۳۹۲
مقایسه تأثیر دو نوع بازیافت فعال و غیرفعال پس از یک جلسه فعالیت ورزشی بیشینه بر میزان فیلتراسیون گلومرولی همکاران: احمد آزاد-ناصر رضائی	ایران	دومین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی ۱۳۹۲
مقایسه تأثیر دو نوع بازیافت فعال و غیرفعال پس از یک جلسه فعالیت ورزشی بیشینه بر میزان فیلتراسیون گلومرولی کراتینین سرم در مردان ورزشکار همکاران: ناصر رضائی، احمد آزاد	ایران	سومین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی ۱۳۹۲
مقایسه تأثیر سه روش تمرینی دوییدن به جلو، دوییدن به عقب و دوییدن به پهلو بر تعادل ایستای پسران ۷ تا ۱۰ سال	ایران	سومین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی ۱۳۹۲
تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی تناوبی و مقاومتی تداومی بر برخی شاخص های سیستم ایمنی در پسران ۱۴ تا ۱۷ سال ورزشکار	ایران	



پنجمین همایش ملی آموزش ۱۳۹۲	ایران	تهران	آینده پژوهی در آموزش و پرورش (سخنران کلیدی همایش)
دومین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی ۱۳۹۲	ایران	تهران	تاثیر مصرف کوتاه مدت مکمل های کراتین اسید آمینه و ترکیبی بر شاخص های آمادگی حرکتی در مردان ورزشکار همکاران: غلامرضا لطفی-سعید فرضی زاده
International conference on futuristic trends in physical education ۲۰۱۳	India	Panjab	A comparison of active and passive recovery impact on glomerular filtration rate of creatinine serum after one maximal exercise on male athletes همکاران: ناصر رضائی-علی آزاد
International congress of minimally invasive surgeries and techniques	Iran	Tehran	Effect of elbow flexors and knee extensors eccentric contractions on some indices of muscle soreness and muscle damage in sedentary and active men همکاران: امیرحسین براتی-محسن محمدزاده
کنگره بین المللی تکنیک ها و جراحی های کم تهاجم	ایران	تهران	تاثیر یک دوره تمرین هوازی و مقاومتی بر لپتین سرم پسران دارای اضافه وزن ۱۰ تا ۱۲ سال همکاران: سجاد پیرهادی، مجید کاشف
سومین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی ۱۳۹۲	ایران	تهران	تاثیر انقباض های برونگرای عضلات خم کننده آرنج و باز کننده زانو بر LDH , CK سرمی در مردان سالم همکاران: محسن محمدزاده، امیرحسین براتی
سومین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی ۱۳۹۲	ایران	تهران	تاثیر یک دوره تمرین منتخب و مصرف زنجبیل بر شدت درد دیسمنوره اولیه دختران دانشجو همکاران: مجید کاشف، فاطمه نظری

#### تحقیقات :

سال	عنوان	سازمان
1376	تهیه نرم جدید سنجش آمادگی جسمانی دختران دانش آموزان شهرستانهای استان تهران	وزارت آموزش و پرورش-شهرستانهای استان تهران
1380	بررسی وضعیت جسمانی و تندرستی کارکنان شرکت ساپکو	شرکت ساپکو
1392	تدوین نرم استانداردهای آمادگی مهارتی تربیت بدنی عمومی 2 دانشجویان دختر دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	آموزش و پرورش-دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی تهران

تشویقها و جوایز :

ردیف	عنوان	تاریخ دریافت	علت دریافت	محل دریافت	نام و سمت مقام اعطا کننده
1	معلم نمونه کشوری	1375	معلم نمونه کشوری	شهرستانها ي استان تهران	ریاست جمهوری وقت
2	استاد نمونه دانشگاه	1381	استاد نمونه دانشگاه شهید رجائی	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجائی	ریاست دانشگاه (دکتر حق اللهی)
3	استاد نمونه دانشگاه	1382	استاد نمونه دانشگاه شهید رجائی	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجائی	ریاست دانشگاه (دکتر حق اللهی)
4	استاد نمونه دانشگاه	1390	استاد نمونه دانشگاه شهید رجائی	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجائی	ریاست دانشگاه (دکتر حق اللهی)
5	مدیر گروه نمونه دانشگاه	1391	مدیر نمونه دانشگاه تربیت دبیر شهید رجائی	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجائی تهران	ریاست دانشگاه (دکتر حق اللهی)
6	استاد راهنمای پایان نامه برتر دانشگاه	1391		دانشگاه تربیت دبیر شهید رجائی تهران	ریاست دانشگاه (دکتر حق اللهی)
7	استاد نمونه دانشگاه	1392	استاد نمونه دانشگاه شهید رجائی	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجائی تهران	ریاست دانشگاه (دکتر حق اللهی)
8	پژوهشگر برتر دانشکده	1392	استاد نمونه دانشکده تربیت بدنی	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجائی تهران	ریاست دانشکده تربیت بدنی (دکتر رضائی)

## مسئولیت های فرهنگی و اجرایی:

- مجری و محقق برنامه ورزشی تلویزیون (صبح بخیر ایران) سال 76
- مسئول تربیت بدنی شهر ری در سالهای 75 و 76
- عضو کارگروه تخصصی تنظیم دروس دوره راهنمایی سالهای 75 و 76 آموزش پرورش شهرستانهای استان تهران
- عضو بسیج اساتید دانشگاه شهید رجایی تهران تاکنون
- مسئول حلقه علمی با عنوان علم تغذیه وابسته به بسیج اساتید در وزارت علوم و تحقیقات تا کنون
- مسئول آموزش خانواده واحد تربیت بدنی ستاد شهر سالم وابسته به شهرداری منطقه 20
- عضو هیات علمی و استادیار دانشگاه شهید رجایی تهران تاکنون
- عضو هیات رئیسه و داور ششمین سمینار بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی 1386
- مدیر گروه دانشکده تربیت بدنی و علوم انسانی دانشگاه شهید رجایی سالهای 86 و 87
- عضو گروه تحصیلات تکمیلی دانشکده تربیت بدنی و علوم انسانی دانشگاه شهید رجایی
- محقق و مجری سلسله برنامه های پیاپی آموزشی "ورزش و دانش" شبکه خبر و سلامت تاکنون
- داور کتاب ها، جزوات، مقالات و کارهای تحقیقی آموزش و پرورش از 1386 تاکنون
- عضو شورای ورزش دانشگاه شهید رجایی از سال 1388 تا کنون
- ناظر وزارت علوم برای برگزاری کنکور عملی رشته تربیت بدنی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور در استان های مختلف
- استاد راهنما، مشاور و داور پایان نامه های دانشجویان کارشناسی ارشد و دکترا در دانشگاه های کشور
- مدیر گروه دانشکده تربیت بدنی از 1390 تا 1392
- مدیر گروه فیزیولوژی ورزشی در دانشکده تربیت بدنی از 1392
- سخنران سمینارهای مختلف برگزار شده از طرف شهرداری تهران و سازمان تربیت بدنی با عناوین تغذیه ورزشی و رمضان، بیش تمرینی در ورزش و..
- داور کشوری سیزدهمین جشنواره جوان خوارزمی 1390
- داور و عضو هیات رئیسه ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی 1390
- داور و عضو هیات رئیسه اولین همایش استعداد یابی ورزشی 1391

▪ سرپرست کاروان ورزشی دانشجویان دختر دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی اعزامی به یازدهمین المپیاد ورزشی کشور 1391

▪ عضو کمیته علمی و داور مقالات اولین همایش ملی اسلام و آموزش علوم 1391

▪ داور و عضو هیات رئیسه و عضو شورای سیاست گذاری دومین همایش استعداد یابی ورزشی 1392

▪ استاد مشاور در امور دانشجویان شاهد و ایثارگر در دانشگاه شهید رجایی از سال های 92 تاکنون -91

▪ مدرس کارگاه های اصول مقاله نویسی و علم تمرین در پژوهشگاه تربیت بدنی و دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

▪ عضو کمیته علمی و داور مقالات پنجمین همایش ملی آموزش 1392

▪ عضو کمیته علمی و داور مقالات ششمین همایش ملی آموزش 1393

▪ داور فصلنامه علمی پژوهشی فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی

