



دانشگاه فرهنگیان  
پردیس امام خمینی (ره) گلستان

# گزارش و مستندات

## هفته بهداشت روان

دانشگاه فرهنگیان  
معاونت دانشجویی  
اداره کل مشاوره، بهداشت و سلامت

رونی تولید

### هفته بهداشت روان

گامی باد

۳۴ تا ۳۰ مهر ماه

عنوان روز شمار

نقش خود مراقبتی در نشاط اجتماعی	چهارشنبه ۹۸/۷/۲۴
نقش آموزه های دینی، فرهنگ و معنویت در ارتقای سلامت روان	پنجشنبه ۹۸/۷/۲۵
عوامل اجتماعی تعیین کننده های سلامت و نقش آن در نشاط اجتماعی	جمعه ۹۸/۷/۲۶
ارتقاء سلامت روان و نشاط اجتماعی	شنبه ۹۸/۷/۲۷
نقش مهارت های زندگی در ارتقاء سلامت روان	یکشنبه ۹۸/۷/۲۸
تحکیم خانواده، جامعه با نشاط	دوشنبه ۹۸/۷/۲۹
جایگاه رسانه و شبکه های اجتماعی در افزایش نشاط	سه شنبه ۹۸/۷/۳۰

du.ac.ir

امور دانشجویی، مشاوره و سلامت

پردیس امام خمینی (ره) کرکان سال تحصیلی ۹۹-۹۸

در اجرای نامه شماره ۱۱۵۷۶/۴۱۱/۵۰۰۰/د مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۲۴ سازمان مرکزی با موضوع هفته بهداشت روان و شیوه نامه اجرایی برگزاری این هفته در دانشگاه فرهنگیان با شعار، ارتقاء سلامت روان، جامعه با نشاط، کمیته بهداشت روان پردیس امام خمینی(ره) در روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۲۴، به ریاست سرپرست محترم پردیس سرکار خانم ذبیحی و حضور اعضای کمیته، جناب آقای ابوذر درویشی معاون توسعه منابع و امور دانشجویی، سرکار خانم سیده زهرا میرصالحی کارشناس مسئول امور دانشجویی، سرکار خانم مرضیه عباسی نماینده دفتر نمایندگی نهاد مقام معظم رهبری در پردیس، سرکار خانم زکیه شاکری کارشناس محترم حراست، سرکار خانم اعظم سادات علوی سرپرست سرای دانشجویی، سرکار خانم سیده مینا میردوستی دبیر کانون همیاران سلامت، سرکار خانم سمانه ولی زاده عضو شورای صنفی پردیس برگزار گردید. در این جلسه در خصوص، تقویم اجرایی برگزاری هفته بهداشت روان بحث و تبادل نظر انجام و گزارش فعالیت های انجام شده به شرح ذیل جهت اطلاع و استحضار تقدیم حضورتان می گردد.

**برنامه های هفته بهداشت روان پردیس امام خمینی (ره):**

ردیف	نوع فعالیت	روز	تاریخ	ساعت
۱	برگزاری جلسه کمیته بهداشت روان	چهارشنبه	۹۸/۰۷/۲۴	۹ صبح
۲	آماده سازی و نصب مطالب مرتبط با سلامت روان در تابلو اعلانات	چهارشنبه	۹۸/۰۷/۲۴	-
۳	چاپ و نصب بنر مربوط به هفته بهداشت روان	پنج شنبه	۹۷/۰۷/۲۵	-
	برگزاری نمایشگاه کتاب	پنج شنبه	۹۸/۰۷/۲۵	به مدت ۲ هفته
۴	برگزاری مراسم صبحانه سالم در حیاط پردیس	دوشنبه	۹۸/۰۷/۲۹	۷:۳۰ صبح
۵	برگزاری کارگاه با موضوع تحکیم خانواده و جامعه با نشاط (مدرس حجه الاسلام جناب آقای دکتر علیرضا رحیمی نژاد)	سه شنبه	۱۳۹۸/۰۷/۳۰	۱۰:۳۰-۱۲ صبح
۶	برگزاری همایش با موضوع آسیب های اجتماعی، فضای مجازی و سلامت روان با همکاری پلیس فتا	سه شنبه	۹۸/۰۷/۳۰	۲۰:۳۰ الی ۲۲:۳۰
۷	برگزاری کارگاه با موضوع آموزش مهارت های زندگی (مدرس جناب آقای محمود آذرخش)	چهارشنبه	۹۸/۰۸/۱	۱۰:۳۰-۹ صبح
۸	بازدید از مکان های زیارتی، علمی و تاریخی با هماهنگی سازمان میراث فرهنگی	پنج شنبه	۹۸/۰۸/۰۲	۹ صبح
۹	پیاده روی دانشجو معلمان به همراه کارکنان حوزه دانشجویی	جمعه	۹۸/۰۸/۰۳	۱۰ صبح
۱۰	برگزاری مسابقات با موضوع روز شمار هفته بهداشت روان در رشته های نقاشی، مقاله نویسی، پوستر، تراکت و... و اعلام در سایت پردیس امام خمینی(ره) و کانال اخبار صنفی		مهلت ارسال آثار تا تاریخ ۹۸/۰۸/۰۶	
۱۱	برگزاری نشست تخصصی با موضوع روابط بین فردی		۹۸/۰۸/۱۱	۲۰:۳۰ الی ۱۰:۳۰

## مستندات هفته بهداشت روان

ردیف	نام و نام خانوادگی	سمت	امضاء	تاریخ و زمان جلسه	موضوع
۱	آقای ...	...	...	...	...
۲	...	...	...	...	...
۳	...	...	...	...	...
۴	...	...	...	...	...
۵	...	...	...	...	...
۶	...	...	...	...	...

شماره جلسه: ...  
تاریخ جلسه: ...

موضوع جلسه: ...

حاضرین: ...

غایبین: ...

موضوعات مطرح شده:

۱. ...

۲. ...

۳. ...

۴. ...

۵. ...

۶. ...

۷. ...

۸. ...

۹. ...

۱۰. ...

## صورجلسه کمیته بهداشت روان



## جلسه کمیته بهداشت روان



آماده سازی تابلو اعلانات و چاپ بنر به مناسبت هفته بهداشت روان





برگزاری نمایشگاه کتاب وتشکیل غرفه در سالن پردیس به مدت ۲ هفته



صبحانه سالم در حیاط پردیس امام خمینی(ره)





کارگاه تحکیم خانواده، جامعه با نشاط (سخنران حجة الاسلام جناب آقای دکتر رحیمی نژاد)



همایش پیشگیری از آسیب های اجتماعی، فضای مجازی و سلامت روان با همکاری پلیس  
(سخنران جناب سروان قربانی)





کارگاه آموزش مهارت های زندگی (سخنران آقای محمود آذرخش)



بازدید از بناهای تاریخی شهر گرگان با همکاری سازمان میراث فرهنگی (سرای باقری ها، امامزاده نور، خانه شیرنگی، مجموعه تقوی و...)





پیاده روی دانشجو معلمان پردیس امام خمینی(ره) به همراه کارکنان حوزه دانشجویی





برگزاری نشست تخصصی با موضوع روابط بین فردی در سرای دانشجویی حورا



همایش پیشگیری از آسیب های اجتماعی (آموزش نرم افزار)

پایان