هوالشافی

\* سلام .حالا اگر در وضعیتی قرار گرفتیم که نمی توانستیم با فرد سرما خورده دست ندهیم وروبوسی نکنیم مثلاً آقای رییس یا معاون بود ، ماهم دست دادیم ،چند دقیقه هم صحبت حال واحوال ؟حالا چکار کنیم ؟ بهترین کار این است که : دست ،صورت،دهان ،بینی وچشم ها را که راههای ورود ویروس می باشد با "آب " بشوییم .با این کار ما از تعداد میلیونی وحتی میلیاردی ویروس می کاهیم ودر واقع به کمک سیستم ایمنی بدنمان آمده ایم.