

## به نام خدا خلاصه سوابق فردی

### اطلاعات فردی

نام و نام خانوادگی: حمیده جعفریزدی  
وضعیت تأهل: متأهل با دو فرزند  
شماره تماس: ۰۲۱-۷۸۸۵۱۱۴۷  
شماره نظام روان‌شناسی و مشاوره: ۳۰۳۱  
آدرس پست الکترونیک: [H.jafaryazdi@cfu.ac.ir](mailto:H.jafaryazdi@cfu.ac.ir)

### سوابق تحصیلی

گواهی پیش‌دانشگاهی، رشته علوم تجربی (۱۳۷۶)، معدل: ۱۹.  
کارشناسی روان‌شناسی بالینی، دانشگاه علامه طباطبائی (۱۳۸۱)، معدل: ۱۸/۲۶.  
کارشناسی ارشد روان‌شناسی عمومی، دانشگاه پیام نور (با گزینش آزمون سراسری) (۱۳۸۴)، معدل: ۱۷/۶۰.

### پایان‌نامه

- پایان‌نامه کارشناسی ارشد با عنوان «بررسی ارتباط هوش هیجانی و سازگاری زناشویی زنان متأهل شاغل درر آموزش‌وپرورش تهران»
- پایان‌نامه کارشناسی با عنوان «بررسی اثر انواع شیوه‌های فرزند پروری بر سلامت روان دانش آموزان دبیرستانی تهران»

### مقاله‌های علمی پژوهشی

- جعفریزدی، حمیده؛ گلزاری، محمود. (۱۳۸۴). هوش هیجانی و سازگاری زناشویی زنان متأهل شاغل در آموزش‌وپرورش. فصلنامه خانواده پژوهی (دانشگاه شهید بهشتی)، شماره ۴، دوره اول، ۳۷۹ - ۳۹۲.
- شمسی‌پور، ح، بشارت، م ع، جعفریزدی، ح، رجب، ا، و بهرامی احسان، ه (۱۳۹۲). پایایی و روایی نسخه فارسی مقیاس استرس مزمن (CSS) در میان بستگان درجه یک بیماران مبتلا به دیابت نوع دو. مجله روانشناسی سلامت، ۲، ۳، ۴۴۴.
- شمسی‌پور، ح، بشارت، م ع، بهرامی احسان، ه، رجب، ا، رضائی مقدم، س، و جعفریزدی، ح (زیر چاپ). نقش واسطه‌ای رفتارهای سلامت، استرس مزمن و علائم افسردگی در رابطه میان آسیب‌پذیری روان‌شناختی و سندرم متابولیک. مجله روان‌شناسی معاصر.

- جعفریزدی، حمیده؛ دهقانی، زهره (۱۳۸۴). فعالیت‌های آرامش‌بخش؛ نوشته دکتر رابرت اپستاین؛ انتشارات رشد.
- شمسی‌پور، حمید؛ جعفریزدی، حمیده (۱۳۹۱). آب، برای سلامت، برای شفا بخشی، برای زندگی. انتشارات نسل نو اندیش

## فعالیت‌های حرفه‌ای - بالینی

- مسئول بخش مشاوره در خانه ریاضی شهر تهران از ۱۳۸۹ تا ۱۳۹۴.
- برگزارکننده همایش‌های دانش‌آموزی با موضوعات پیشرفت تحصیلی، مهارت‌استرس و اضطراب امتحان و مانند آن در خانه ریاضی تهران.
- همکاری تمام‌وقت با انتشارات رشد (مرکز نشر و پخش کتب روان‌شناسی و علوم تربیتی) به مدت چهار سال.
- مشاوره روان‌شناختی در مرکز مشاوره دانشگاه امیرکبیر، مرکز مشاوره نهاد نمایندگی رهبری در دانشگاه امیرکبیر، در خوابگاه‌های بسطامی، ناجیان و برنجیان دانشگاه امیرکبیر، مراکز مشاوره معاونت اجتماعی شهرداری منطقه هفت تهران (مراکز بهار زندگی، مدیران خانه، مشارکت‌های مردمی، مرکز آفرینش‌های هنری، جهان‌دیدگان خاقانی، کاوشکده علمی کودک و نوجوان).
- همکاری با مجله حدیث زندگی (قم) در زمینه مصاحبه و تهیه گزارش در مورد موضوعات روان‌شناسی و جامعه‌شناسی.
- همکاری تمام‌وقت با دفتر بین‌الملل سازمان بهزیستی کشور به مدت سه ماه.

## برگزاری دوره‌های آموزشی

- دوره‌های آموزشی «مهارت‌های زندگی»، «فعالیت‌های آرامش‌بخش»، «التیام زخم‌های روحی»، «فرزند پروری کارآمد»، در معاونت اجتماعی شهرداری منطقه هفت، اداره امور آسیب‌های اجتماعی.
- دوره «آموزش همسران جوان»، خانه قرآن، سازمان فرهنگی و هنری شهرداری منطقه هفت.
- دوره آموزشی «ملاک‌های انتخاب همسر»، خوابگاه بسطامی، دانشگاه امیرکبیر.
- دوره‌های آموزشی «شیوه‌های صحیح برنامه‌ریزی درسی»، «دستیابی به پیشرفت و موفقیت تحصیلی»، «کنترل خشم»، «نوجوانان و شیوه‌های ارتباط با آنان»، «شیوه‌های افزایش عزت‌نفس»، «اضطراب امتحان» در خانه ریاضی، آموزش و پرورش شهر تهران.

- تدریس «روانشناسی و مهارت‌های ارتباطی» در دانشگاه آزاد اسلامی واحد دندانپزشکی در نیمسال اول ۱۳۹۳-۱۳۹۲
- شرکت در سمینار بین‌المللی روان‌درمانی در شرق و گواهی گذراندن کارگاه آموزشی «**Training of Counselors for Marital Counseling**» در سمینار ذکر شده.
- شرکت در کارگاه آموزشی «مبانی و اصول روان‌درمانی فشرده و کوتاه‌مدت التقاطی»، مدرس: دکتر علیرضا عابدین، مرکز خدمات مشاوره‌ای مهر.
- گذراندن دوره‌های آموزش زبان انگلیسی در مرکز زبان دانشگاه صنعتی شریف و مؤسسه زبان معرفت وابسته به دانشگاه جامع علمی- کاربردی.
- همکاری در چندین طرح پژوهشی پژوهشکده تعلیم و تربیت آموزش و پرورش (جمع‌آوری پیشینه پژوهش، ورود داده‌ها به کامپیوتر، اجرای پرسشنامه‌های پژوهشی).