

**سلامت، بهداشت و صیانت از محیط زیست**

**رشته تربیت مربی مراقب سلامت**

**نوع آزمون: تخصصی**

## حوزه ۱ : نیازسنجی

- انواع نیاز ( شناسایی )
- روش های نیازسنجی ( شناخت )
- تشخیص نیازها ( اولویت نیازها ) ( شناخت )

## حوزه ۲ : پایگاههای سلامت

- شاخص های پایگاه سلامت ( کاربرد )
- روش های استفاده از پایگاههای اطلاعات سلامت ( شناخت و کاربرد )

## حوزه ۳ : بیماریهای غیرواگیر

- ایمنی و حوادث ( فیزیکی، شیمیایی، بیولوژیکی، ارگونومیکی ) ( شناخت و کاربرد )
- قلبی و عروقی ( شناخت و کاربرد )
- سرطان ( شناخت و کاربرد )

## حوزه ۴: تغذیه سالم

- اصول تغذیه سالم ( شناخت و کاربرد )
- شاخص های پایگاه تغذیه سالم ( شناخت و کاربرد )
- شاخص نمایه توده بدنی ( کاربرد )
- ریزمغذی ها ( کاربرد )
- فعالیت بدنی، سیگار و دخانیات ( کاربرد )

## حوزه ۵: بهداشت فردی

- مراقبت از پوست و مو ( کاربرد )
- مراقبت از دهان و دندان ( کاربرد )
- بهداشت بلوغ ( شناختی )

## حوزه ۶: بیماریهای واگیر

- عفونت های انگلی ( شناختی ۷۰ ، کاربردی ۳۰ )

## حوزه ۷: سلامت روان و مدرسه

- عوامل موثر بر سلامت روان ( شناختی - کاربردی )
- عوامل تهدید کننده سلامت روان ( شناختی - کاربردی )
- عوامل محافظت کننده سلامت روان ( شناختی - کاربردی )
- شناخت بیماریهای روانی (افسردگی، اضطراب، بیش فعالی، خودکشی، صرع) (شناختی - کاربردی)

## حوزه ۸: سلامت اجتماعی در مدرسه

- برقراری ارتباط موثر با دیگران
- سلامت در ارتباطات شبکه های اجتماعی

## حوزه ۹: سواد سلامت

- تعریف سلامت سلامت
- شناسنامه سلامت دانش آموزی ( کاربردی )
- آشنایی با طرح مدارس سلامت در ایران ( شناختی - کاربردی )

## حوزه ۱۰: شناخت محیط زیست

- انواع محیط زیست
- منابع مختلف محیط زیست ( فیزیکی، اجتماعی، اقتصادی )
- تعریف اکوسیستم
- انواع اکوسیستم

## حوزه ۱۱: شناخت انواع آلودگی

- انواع آلودگی
- مدیریت پسماند و بازیافت و پساب ( شناختی - کاربردی )

## حوزه ۱۲: شناخت حفاظت و حمایت از محیط زیست

- انواع روشهای حفاظتی محیط زیست
- قوانین مقررات و کنوانسیون های محیط زیست ( لایه ازن و گازهای گلخانه ای )

## حوزه ۱۳: مبانی آموزش محیط زیست

- مبانی آموزش محیط زیست