



دانشگاه فرسنگيان
معاونت دانشجويي
اداره كل تربيت بدني



ماده ۱: مقدمه	۳
ماده ۲: اهداف مسابقات نخستین جشنواره کشوری ورزش‌های همگانی و بازی‌های بومی و محلی	۴
ماده ۳: شاخص‌های انتخاب رشته‌های ورزشی جشنواره کشوری	۵
ماده ۴: سطح برگزاری در مرحله کشوری	۵
ماده ۵: ساختار اجرایی، ارکان و شرح وظایف	۵
ماده ۶: پرداخت حق الزحمه	۶
ماده ۷: برنامه زمانی جشنواره کشوری	۷
ماده ۸: امور مالی مسابقات	۷
ماده ۹: مدارک لازم جهت پذیرش	۷
ماده ۱۰: شرایط شرکت، نحوه اعزام و وظایف مربیان و سرپرستان در جشنواره کشوری	۱۰
ماده ۱۱: شرایط عمومی شرکت و نحوه اعزام تیم‌ها در جشنواره کشوری	۱۱
ماده ۱۲: جلسه هماهنگی سرپرستان و مربیان و قرعه‌کشی جشنواره کشوری	۱۲
ماده ۱۳: مقررات عمومی و فنی (ورزش‌های همگانی و بازی‌های بومی و محلی)	۱۲
ماده ۱۴: نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در سطح کشوری و در رده‌بندی نهایی دانشگاه	۱۴
ماده ۱۵: اعضای کمیته فنی جشنواره کشوری	۱۴
ماده ۱۶: اعتراض‌ها	۱۴
ماده ۱۷: ترکیب اعضای کمیته انضباطی جشنواره کشوری	۱۴
ماده ۱۸: موارد پیش‌بینی نشده	۱۵
ماده ۱۹: رشته‌های ورزشی	۱۵
ماده ۲۰: قوانین و مقررات فنی رشته‌ها	۱۵
۲۰-۱: رشته پیاده‌روی چند نفره	۱۵
۲۰-۲: رشته چرخ تانک	۱۸
۲۰-۳: رشته دارت	۱۹
۲۰-۴: رشته بولینگ فوتبال (شوت به هدف)	۲۰
۲۰-۵: رشته الختر (لی لی تعادلی)	۲۱
۲۰-۶: دستورالعمل بازی بومی و محلی (در سطح کشوری)	۲۲

طرح، همگانی کردن ورزش، کار ارزشمندی است که همه دست اندرکاران مسائل پرورش اجتماعی، بهداشتی و تبلیغی

باید آن را جدی بگیرند و همچون بهداشت بدان بهاد کنند.

مقام معظم رهبری (مد ظله العالی)

ماده ۱: مقدمه

انسان از نظر فیزیولوژیکی نیاز به جنبش و حرکت دارد و بازی جزء مهم این جنبش و حرکت است. بازی‌ها حاوی ارزش‌های انسانی و اخلاقی و ابزاری برای انتقال عقاید، فرهنگ و تمدن از نسلی به نسل دیگر هستند. انسان برای رشد ذهنی و اجتماعی خود نیاز به تفکر دارد و بازی خمیرمایه تفکر است. در این راستا توجه به توسعه تربیت بدنی و ورزش به عنوان زمینه ساز تأمین و تربیت نیروی انسانی سالم و تندرست از یک طرف و توجه خاص تر به ورزش‌های همگانی، بازی‌ها و تفریحات سالم به منظور ایجاد سلامتی جسمی، روحی، عاطفی و محیطی سالم و بانشاط از طرفی دیگر، از نیازهای همه آحاد جامعه به ویژه قشر فرهیخته و آینده ساز دانشگاهی است.

ورزش همگانی به دو دلیل در درجه اهمیت قرار دارد یکی اینکه بر اساس قانون توسعه ورزش همگانی نخستین وظیفه همه ارگان‌ها، سازمان‌ها و دانشگاه‌ها است و دوم اینکه ورزش همگانی زیربنای ورزش قهرمانی به شمار می‌رود. با فرهنگ سازی در این زمینه می‌توان شرایط را برای گسترش ورزش و تندرستی در میان دانشجو معلمان فراهم و پردیس‌ها و مراکز آموزش عالی را به سمت نشاط و شادابی هدایت کرد؛ از طرف دیگر، بازی‌های بومی و محلی و بازی‌های پرورشی یکی از راه‌های پرورش روان، فکر، اجتماع و جسم است. با توجه به شرایط اقلیمی و جغرافیایی، انواع بازی‌ها در هر منطقه رایج بوده و در بسیاری موارد نفوذ و نمود بیشتری در سرزمین‌های پیرامونی پیدا کرده است. ورزش‌های سنتی و بازی‌های بومی و محلی به عنوان گنجینه‌ای از باورهای فرهنگی اقوام، ضمن داشتن پیوند ناگسستنی با یکدیگر، نشان هویت و فرهنگ هر کشوری و بخشی از میراث آن است و از مهم‌ترین اجزاء فرهنگ عامه مردم هر ناحیه به شمار می‌آید. کشور پهناور ایران نیز با تمدن چند هزارساله‌اش مجموعه‌ای از اقوام با فرهنگ‌های مختلف است؛ لذا به دلیل شرایط اقلیمی متفاوت هر یک از اقوام، بازی‌ها و سرگرمی‌های رایج در میان مردم نیز از تنوع بسیاری برخوردار است. یافته‌های علمی، پرداختن به ورزش‌های همگانی، تفریحات سالم، بازی‌های بومی و محلی و باستانی را مناسب‌ترین و ضروری‌ترین روش گذران اوقات فراغت همراه با ارتقای فرهنگ ورزش و افزایش مشارکت اجتماعی قلمداد می‌نمایند؛ لذا ضروری است با اتخاذ سیاست‌ها و اجرای شیوه‌های مناسب و سنجیده، بسترهای لازم برای عینیت بخشی به این هدف مهم فراهم گردد.

لذا با توجه به اهداف مندرج در اساسنامه دانشگاه فرهنگیان، ماهیت تحصیل شبانه‌روزی دانشجو معلمان، گستره توزیع پردیس‌ها و مراکز آموزش عالی در سراسر کشور، اقتضائات آموزشی و فرهنگی، بومی، جنسیتی و منطقه‌ای دانشجو معلمان و به منظور تعلیم و تربیت مدیران و معلمان آینده ساز، کارآمد و توانمند در طراز جمهوری اسلامی ایران، اداره کل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان اقدام به طراحی و برگزاری "نخستین جشنواره کشوری ورزش‌های همگانی

و بازی‌های بومی و محلی دانشجو معلمان دانشگاه فرهنگیان" نموده است. امید است که با مساعدت و همدلی همه دست‌اندرکاران و مشارکت

حداکثری دانشجو معلمان، برگزاری این جشنواره نقش خود را در احیاء، حفظ و گسترش بازی‌های سنتی ایرانی ایفا نماید.

ماده ۲: اهداف مسابقات نخستین جشنواره کشوری ورزش‌های همگانی و بازی‌های بومی و محلی

۱. تحقق اهداف حوزه تربیت‌بدنی، سند تحول بنیادین آموزش و پرورش و اساسنامه دانشگاه فرهنگیان به‌منظور افزایش کیفیت و کارآمدی نیروی انسانی در نظام تعلیم و تربیت رسمی عمومی کشور
۲. نهادینه‌سازی فرهنگ ورزش همگانی در پردیس‌ها و مراکز آموزش عالی سراسر کشور
۳. تنوع‌بخشی در ارائه خدمات دانشجویی و خلق فرصت‌های آموزشی و تربیتی متناسب با مصالح جامعه، نیازها و علایق دانش‌آموزان نسل آینده
۴. آشنایی دانشجو معلمان با برخی از رشته‌های ورزش‌های همگانی به‌منظور گسترش ورزش همگانی و انتقال به نسل آینده
۵. آشنایی دانشجو معلمان به‌عنوان الگوی نسل آینده با بازی‌های بومی و محلی، خرده‌فرهنگ‌ها و زیست‌بوم‌های رایج در کشور و احیای فرهنگ‌ها و سنت‌های فراموش‌شده
۶. حفظ و ارتقای سلامتی و ایجاد نشاط و شادابی در بین دانشجو معلمان از طریق ترویج شیوه زندگی فعال با رعایت ارزش‌های اسلامی، ملی و اخلاقی
۷. ایجاد زمینه مساعد برای وفاق جمعی و همدلی و جلوگیری از رخوت و سستی در بین دانشجو معلمان
۸. غنی‌سازی اوقات فراغت دانشجویان از طریق تنوع‌بخشی، توسعه و گسترش ورزش‌های همگانی و بازی‌های بومی و محلی با توجه به شبانه‌روزی بودن تحصیلات دانشجو معلمان
۹. توسعه مشارکت و مسوولیت‌پذیری دانشجو معلمان در سازمان‌دهی و اجرای فعالیت‌های ورزش
۱۰. تشویق قشر دانشجو معلم برای مشارکت در برنامه‌های منظم و اصولی ورزشی و ترغیب آنان به مشارکت در فعالیت‌های گروهی
۱۱. ایجاد و افزایش علاقه‌مندی دانشجو معلمان به نظم و ترتیب و اطاعت از مقررات
۱۲. تقویت قدرت ابتکار دانشجو معلمان و برانگیختن ذوق هنری در آنان و آشناسازی دانشجو معلمان با پیروزی و شکست و تمرین مغرور نشدن در پیروزی‌ها و دلسرد نشدن در شکست‌ها
۱۳. تجهیز، توسعه و بهره‌برداری شایسته از فضاها و امکانات موجود دانشگاه در مسیر ورزش‌های همگانی
۱۴. ایجاد بستر مناسب برای حفظ و افزایش حضور دانشجو معلمان در برنامه‌ها و فعالیت‌های مستمر ورزشی، از طریق پیاده‌سازی مداوم راهبرد ملی ورزش همگانی
۱۵. بکارگیری سازوکارهای اجرایی مناسب، برای طولانی کردن مشارکت دانشجو معلمان در فعالیت‌های ورزشی و تندرستی
۱۶. فعال‌سازی انجمن‌های ورزشی سراسری، مراکز آموزش عالی و پردیس‌های سراسر کشور
۱۷. استعدادیابی از دانشجو معلمان و همچنین ایجاد انگیزه و شور و شوق بین آن‌ها

ماده ۳: شاخص‌های انتخاب رشته‌های ورزشی جشنواره کشوری

۱. کمک به افزایش جمعیت دانشجو معلم تحت پوشش ورزش‌های همگانی به‌ویژه دانشجو معلمان دختر
۲. در نظر گرفتن فاکتورهای آمادگی جسمانی (نظیر استقامت عمومی، عضلانی، قدرت عضلات، سرعت و ...)
۳. مدنظر قرار دادن رشته‌های اجتماعی به جهت تمرین مشارکت عمومی، کارگروهی دانشجو معلمان و تقویت اتحاد
۴. برگزاری فعالیت‌ها در طبیعت، حاشیه سراهای دانشجویی و خارج از سالن‌های ورزشی دانشگاه
۵. استفاده از نیروهای داوطلب در برگزاری مسابقات و جشنواره‌های ورزشی
۶. ایجاد هیجان، نشاط و رقابتی سالم
۷. برگزاری رشته‌های ورزشی ابتکاری، نو، جذاب، شاداب، کم‌هزینه و آسان
۸. رعایت اصل صرفه‌جویی در برگزاری مسابقات و جشنواره‌های ورزشی
۹. و درنهایت زمینه‌سازی برای شرکت دانشجو معلمان منتخب در جشنواره ورزش‌های همگانی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

ماده ۴: سطح برگزاری در مرحله کشوری

۱. پس از برگزاری جشنواره‌های استانی ورزش‌های همگانی و بازی‌های بومی و محلی در سطح استان‌ها، نمایندگان و نفرات برتر هر استان در قالب یک تیم در بخش پسران و یک تیم در بخش دختران جهت برگزاری هرچه باشکوه‌تر و رقابت سالم در تمام رشته‌های جشنواره کشوری شرکت می‌نمایند.

ماده ۵: ساختار اجرایی، ارکان و شرح وظایف

به‌منظور تمهید مقدمات برای برگزاری هر چه بهتر نخستین جشنواره ورزش‌های همگانی و بازی‌های بومی و محلی دانشجو معلمان دانشگاه فرهنگیان، ستاد کشوری مسوولیت این امر را بر عهده خواهد داشت.

۵-۱: اعضای کشوری ستاد عالی جشنواره

۱. رئیس دانشگاه فرهنگیان (سرپرست عالی جشنواره)
۲. معاون دانشجویی دانشگاه (قائم‌مقام جشنواره)
۳. مدیرکل تربیت‌بدنی (دبیر کل جشنواره)
۴. مدیریت استان میزبان جشنواره (سرپرست کل جشنواره)
۵. قائم‌مقام سرپرست کل جشنواره
۶. دبیر اجرایی جشنواره
۷. کارشناس/مدرس / هیأت علمی/ متخصصین و خبرگان حوزه تربیت‌بدنی استان (معاون اجرایی، یک نفر خواهر و یک نفر برادر)
۸. کارمندان اداره کل تربیت‌بدنی، متخصصین و خبرگان حوزه تربیت‌بدنی (ناظر کل، ناظر فنی و ناظر اجرایی جشنواره، خواهران- برادران)

۹. مسوول انجمن ورزش همگانی و بومی و محلی (یک نفر خواهر و یک نفر برادر)

۲-۵: شرح وظایف اعضای ستاد عالی جشنواره کشوری

۱. برنامه‌ریزی و تمهید مقدمات لازم جهت حضور گسترده دانشجو معلمان
۲. تهیه و تصویب طرح جشنواره در هیأت ریسه دانشگاه فرهنگیان
۳. برگزاری جلسات تخصصی با حضور متخصصین و صاحب‌نظران در خصوص ورزش همگانی و بازی‌های بومی و محلی
۴. تعیین میزبان جشنواره، بازدید و برگزاری جلسات مرتبط با مسوولین استان میزبان
۵. تهیه و تدوین تفاهم‌نامه، پیگیری جهت پرداخت اعتبارات لازم پس از حسن اجرای کار و ارائه گزارش‌ها به استان میزبان
۶. انجام مکاتبات و ارسال بخشنامه‌ها به مدیریت استانی سراسر کشور
۷. نظارت همه‌جانبه و دقیق بر اقدامات استان میزبان جهت هرچه بهتر و باشکوه‌تر برگزار شدن جشنواره

۳-۵: صدور احکام جشنواره کشوری

۱. احکام اعضای ستاد عالی جشنواره کشوری (بند ۱-۵) پس از معرفی مدیرکل تربیت‌بدنی با هماهنگی معاونت دانشجویی توسط سرپرست محترم دانشگاه امضاء و ابلاغ خواهد شد.
۲. احکام عوامل فنی و اجرایی جشنواره کشوری پس از معرفی سرپرست کل مسابقات توسط مدیرکل تربیت‌بدنی (دبیر کل مسابقات) امضاء و ابلاغ خواهد شد.

ماده ۶: پرداخت حق الزحمه

۱. حق الزحمه اعضای ستاد عالی و عوامل فنی و اجرایی برگزاری جشنواره کشوری پس از محاسبه بر اساس "شیوه‌نامه پرداخت حق الزحمه عوامل فنی و اجرایی مسابقات، جشنواره‌ها و حق‌التعلیم مربیان ورزشی دانشگاه فرهنگیان" با تأیید مدیرکل تربیت‌بدنی و پس از تأمین اعتبار از محل اعتبارات ابلاغی قابل پرداخت خواهد بود.

نخستین جشنواره ورزش‌های همگانی و بازی‌های بومی و محلی دانشجو معلمان دانشگاه فرهنگیان				
تاریخ اعلام آمادگی اولیه شرکت در جشنواره و معرفی سرپرست کاروان ورزشی به اداره کل تربیت‌بدنی:				
حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۵/۰۴/۲۹				
تاریخ برگزاری جشنواره خواهران	ورود: بعدازظهر ۱۳۹۵/۰۵/۲۳	افتتاحیه: بعدازظهر ۱۳۹۵/۰۵/۲۴	رشته‌های جشنواره: پیاده روی چند نفره، چرخ تانک، دارت، بولینگ فوتبال (شوت به هدف)، الخترا (لی لی تعدادی) و بازی بومی و محلی هر استان	خروج: بعدازظهر ۱۳۹۵/۰۵/۲۶
تاریخ برگزاری جشنواره برادران	ورود: بعدازظهر	افتتاحیه: بعدازظهر	رشته‌های جشنواره: پیاده روی چند نفره، چرخ تانک، دارت، بولینگ فوتبال (شوت به هدف)،	خروج: بعدازظهر ۱۳۹۵/۰۵/۳۰

۱۳۹۵/۰۵/۲۷	۱۳۹۵/۰۵/۲۸	الختر(لی لی تعادلی) و بازی بومی و محلی هر استان
آدرس میزبان: اصفهان، اتوبان ذوب آهن، شهر ابریشم، اردوگاه کشوری شهید بهشتی		
تلفن ضروری: ۰۳۱۳۷۴۴۲۷۰۶ - ۰۹۱۳۲۶۷۴۶۴۸ (آقای برقی) نمابر: ۰۳۱۳۴۵۲۰۰۸		

ماده ۷: برنامه زمانی جشنواره کشوری

۱. عدم ارسال اعلام آمادگی استان ها به اداره کل تربیت بدنی، مطابق فرم پیوست و در زمان بندی اعلام شده به منزله انصراف از حضور در جشنواره کشوری است.
۲. استان هایی که پس از اعلام آمادگی در جشنواره شرکت نمایند به مدت یک دوره از شرکت در جشنواره کشوری محروم خواهند شد.
۳. برگزاری افتتاحیه جشنواره در بخش خاوران بعدازظهر روز ۱۳۹۵/۰۵/۲۴ و برگزاری افتتاحیه جشنواره در بخش برادران بعدازظهر روز ۱۳۹۵/۰۵/۲۸ خواهد بود.

ماده ۸: امور مالی مسابقات

۱. هزینه برگزاری جشنواره کشوری از محل اعتبارات متمرکز اداره کل تربیت بدنی دانشگاه تأمین و به مدیریت استان میزبان پرداخت خواهد شد.
۲. هزینه تجهیز، اعزام و تهیه وسیله ایاب و ذهاب سالم و بدون نقص فنی و دارای بیمه نامه به محل برگزاری جشنواره کشوری، به عهده استان اعزام کننده و در طول برگزاری مسابقات به عهده مدیریت استان میزبان است.

ماده ۹: مدارک لازم جهت پذیرش

مدارک ذیل برای پذیرش تیم های اعزامی، الزامی بوده و باید در بدو ورود برای صدور کارت ورزشی جشنواره، اسکان و تغذیه توسط سرپرست تیم به مسوول واحد پذیرش جشنواره ارائه گردد:

۱. ورود به سامانه مسابقات و تکمیل اطلاعات مربوط به کاروان ورزشی (اطلاعات جهت ورود به سامانه و مشخصات آن متعاقباً اعلام خواهد شد).
۲. اصل کارت دانشجویی معتبر عکس دار یا گواهی اشتغال به تحصیل عکس دار (عکس گواهی اشتغال به تحصیل نیز باید ممهور به مهر پردیس و گواهی مربوط به اشتغال به تحصیل تمام وقت در نیم سال دوم تحصیلی ۹۵-۹۴ با ذکر تاریخ و شماره دبیرخانه به صورت تایپی و بدون قلم خوردگی و لاک گرفتگی باشد).
۳. اصل شناسنامه یا کارت ملی عکس دار.
۴. کارت (معتبر - سال ۱۳۹۵) بیمه ورزشی فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران
۵. کارت های ورزشکاران، مربیان و سرپرستان شرکت کننده در مسابقات، پس از وارد کردن اطلاعات کاروان ورزشی توسط استان ها در سامانه مسابقات، توسط پردیس میزبان آماده شده و در هنگام پذیرش و تحویل مدارک لازم توسط سرپرستان، پس از بررسی و تأیید مدارک توسط مسوولین پذیرش به سرپرستان تیم ها تحویل داده خواهد شد.

۶. گواهی صحت سلامت ورزشی (پیوست شماره ۴) برای تک تک ورزشکاران باید ممهور به مهر و امضای پزشک معتمد برسد.
۷. آلبوم ورزشی تکمیل شده (این آلبوم و کلیه عکس‌ها پس از بررسی مدارک باید ممهور به مهر و امضای مدیریت استان، امضای معاون آموزشی/هماهنگی و پزشک معتمد گردد).
۸. فرم تکمیل شده درخواست شرکت و تعهدنامه اردو مخصوص دانشجو معلم (کاربرگ شماره ۵ - پیوست شماره ۵)
۹. سرپرستان تیم‌ها باید قبل از حرکت به سمت استان میزبان جشنواره کشوری ساعت حرکت از مبدأ و ساعت ورود به استان میزبان را به مسوولین ذیربط از طریق شماره تماس ۰۳۱۳۷۴۴۲۷۰۶ - (آقای برقی ۰۹۱۳۲۶۷۴۶۴۸) اعلام نمایند.

توجه:

۱. عدم ارائه مدارک مثبت این ماده به منزله عدم احراز شرایط شرکت در جشنواره کشوری تلقی خواهد شد و از پذیرش نفر یا تیم اعزامی ممانعت به عمل خواهد آمد.
۲. چنانچه در هر یک از مراحل جشنواره مشکلی در خصوص عدم احراز شرایط پذیرش برای ورزشکار یا تیم به وجود آید، در صورت اثبات، ورزشکار و تیم مربوطه حذف خواهند شد.
۳. دانشجو معلمان مهمان فقط در صورتی که نیم سال دوم سال تحصیلی ۹۵ - ۹۴ را در پردیس مقصد به صورت مهمان تمام وقت گذرانده باشند می‌توانند در ترکیب تیم مقصد در جشنواره کشوری شرکت نمایند. این دانشجو معلمان باید گواهی اشتغالی به تحصیل و برگه انتخاب واحد (با حداقل ۱۲ واحد) ممهور به مهر آموزش پردیس مقصد برای نیم سال تحصیلی را به پذیرش مسابقات ارائه نمایند.
۴. دانشجو معلمانی که به دلایل مشکلات آموزشی و انضباطی از تحصیل منع گردیده‌اند و دانشجو معلمانی که در مرخصی تحصیلی و یا مشروط هستند، نمی‌توانند در جشنواره کشوری شرکت نمایند.
۵. عکس گواهی اشتغال به تحصیل و آلبوم ورزشی باید ممهور به مهر مدیریت استان باشد.
۶. حضور کلیه بازیکنان از آغاز بازی‌ها تا زمان حذف آن‌ها از دور رقابت‌ها در جشنواره کشوری الزامی است.
۷. به همراه داشتن کارت ورزشکاری (ID کارت)، در زمان برگزاری جشنواره (اردوگاه) الزامی است.
۸. ورزشکاران موظف‌اند در تمامی طول جشنواره کشوری **دفترچه بیمه‌ی** خود را همراه داشته باشند و سرپرستان لازم است قبل از حضور در سالن یا زمین مسابقه این موضوع را به آنان یادآوری کنند.
۹. دانشجو معلمانی که در نیم سال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۴ فارغ‌التحصیل می‌شوند، می‌توانند در جشنواره کشوری شرکت نمایند ولی دانشجو معلمان فارغ‌التحصیل نیمسال اول و دانشجو معلمانی که در نیم سال دوم زیر ۱۲ واحد دارند به هیچ‌وجه مجوز شرکت در جشنواره کشوری را ندارند.
۱۰. دانشجو معلمانی که ترم تابستان را در پردیس غیر از پردیس خود می‌گذرانند، دانشجوی مهمان شناخته نمی‌شوند.
۱۱. **کارت‌های ورزشی پس از ممهور شدن به مهر پذیرش مسابقات معتبر می‌باشند.**
۱۲. پذیرش تیم‌های شرکت‌کننده در استان میزبان توسط اداره کل تربیت بدنی دانشگاه انجام خواهد شد.
۱۳. آلبوم ورزشکاران باید بدون خط‌خوردگی یا لاک گرفتگی باشد. در صورت وجود هرگونه خط‌خوردگی، لاک گرفتگی و ناخوانا و مبهم بودن آلبوم ورزشکاری، هیچ‌گونه پذیرشی صورت نگرفته و ورزشکار یا تیم اعزامی باید محل مسابقات را ترک نماید.

۱۴. برای شرکت در جشنواره کشوری همراه داشتن پرچم استان با آرم و نشان استان مربوطه یا دانشگاه فرهنگیان با عرض یا ارتفاع ۱۰۰ و طول ۱۷۵

سانتی متر الزامی است.

ماده ۱۰: شرایط شرکت، نحوه اعزام و وظایف مربیان و سرپرستان در جشنواره کشوری

۱. سرپرستی و هدایت تیم ورزشی اعزامی به جشنواره کشوری را مدیریت استان یا نماینده تام‌الاختیار وی به عهده خواهد داشت. (لازم به ذکر است در هر استان یک نفر به عنوان سرپرست تیم که همان سرپرست کاروان هم محسوب می‌شود به عنوان نماینده تام‌الاختیار، با ابلاغ مدیریت استان انتخاب می‌شود و باید در بدو ورود به محل برگزاری جشنواره کشوری، ابلاغ خود را به مسوول پذیرش تحویل دهد).
۲. سرپرست کاروان باید طی معرفی‌نامه‌ای رسمی (با ذکر مشخصات شخصی، تحصیلی، پرسنلی و شماره تماس) توسط مدیریت استان حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۵/۰۴/۲۹ به اداره کل تربیت بدنی معرفی گردد.
۳. سرپرست کاروان باید پرسنل رسمی، پیمانی و یا از مدرسین و اعضای هیأت علمی موظف استان باشد (توصیه می‌شود در این زمینه از افراد ذیصلاح استفاده شود).
۴. سرپرست کاروان باید پرچم استان متبوع را در زمان پذیرش جهت برگزاری مراسم رژه به مسوول پذیرش استان میزبان تحویل دهد.
۵. در انتخاب و اعزام مربی تیم، اولویت با مربیان موظف استان است که دارای کارت مربیگری آمادگی جسمانی یا کارت مربیگری بازی‌های بومی و محلی هستند. در غیر این صورت اولویت با سایر مربیان رسمی شاغل و یا بازنشسته آموزش و پرورش و در نهایت مربیان رسمی فدراسیون‌های ورزشی ج.ا.ا. با دارا بودن سوابق مناسب و مربوط ورزشی و همچنین سابقه فعالیت در ورزش دانشجویی است.
۶. مسوولیت انتخاب مربی و سرپرست تیم اعزامی استان‌ها بر عهده مدیریت استان است.
۷. مربیان و سرپرستان تیم‌ها باید وظیفه‌شناس و مسوولیت پذیر باشند و در برگزاری افتتاحیه و اختتامیه جشنواره کشوری و همچنین فعالیت‌های فوق برنامه کمال همکاری و مساعدت را در جهت هرچه باشکوه‌تر برگزار شدن جشنواره در طراز و شأن دانشگاه فرهنگیان به عمل آورند.
۸. مسوولیت کامل دانشجو معلمان در طول اردو و مسابقه‌ها به عهده سرپرست کاروان است و ایشان به هیچ عنوان حق ترک محل اردو را به دلیل حذف تیم مربوطه و ... تا پایان دور رقابت‌ها ندارند.
۹. سرپرست و مربی تیم شرکت‌کننده و همچنین ناظرین و کادر فنی و اجرایی، حق شرکت به عنوان ورزشکار و یا قضاوت در آن دوره از جشنواره کشوری را ندارند.
۱۰. رعایت مقررات و نظم اردو در میداین ورزشی از سوی مربیان و سرپرستان الزامی است.
۱۱. سرپرستان و مربیان تیم‌ها موظف‌اند در طول اردو و جشنواره کشوری، کمال همکاری را با عوامل فنی و اجرایی داشته باشند.
۱۲. هرگونه پیشنهاد و انتقاد باید فقط از طریق سرپرست تیم و به صورت کتبی، به مسوولین ذیربط منعکس گردد.
۱۳. همراهی (مربی - سرپرست) تیم‌های ورزشی دانشجو معلمان دختر توسط برادران و بالعکس به هیچ وجه مجاز نیست.
۱۴. صدور برگ مأموریت اداری برای کارکنان اعزامی به جشنواره کشوری الزامی است.
۱۵. حضور سرپرست تیم اعزامی در فعالیت‌های فوق برنامه جشنواره کشوری الزامی است.
۱۶. سرپرست تیم ورزشی باید کیف کامل کمک‌های اولیه را در طول مسیر جابجایی کاروان ورزشی و در طول مسابقات به همراه داشته باشد.

ماده ۱۱: شرایط عمومی شرکت و نحوه اعزام تیم‌ها در جشنواره کشوری

۱. رعایت "آیین‌نامه اردوهای دانشجویی دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی و دستورالعمل اجرایی آن" و "بخشنامه تمرکززدایی و بومی‌سازی منضم به آیین‌نامه اردوهای دانشجویی دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی و دستورالعمل اجرایی آن" ابلاغی به شماره ۴۰۰/۶۲۸۵/۵۰۰۰/د مورخ ۱۳۹۳/۰۷/۲۶ و تکمیل کار برگ‌های شماره ۲ و ۳ (پیوست شماره ۶) برای کلیه مدیریت‌های استانی الزامی و مسوولیت آن به عهده مدیریت استان اعزام کننده کاروان ورزشی است.
۲. رعایت ارزش‌های اخلاقی و اسلامی و همچنین رفتار و انضباط ورزشی در طول برگزاری اردو در جشنواره کشوری از سوی همه دانشجو معلمان، کادر اعزامی و همچنین عوامل فنی و اجرایی جشنواره الزامی است و هرگونه مسوولیتی در این خصوص متوجه سرپرست کاروان و مدیریت استان مربوطه خواهد بود و مطابق با شیوه‌نامه کمیته انضباطی مسابقات و جشنواره‌های ورزشی دانشگاه فرهنگیان با افراد خاطی برخورد خواهد شد.
۳. به همراه آوردن وسایل بهداشتی و شخصی ضروری است و ورزشکاران باید از همراه داشتن زیورآلات و اشیاء گران‌قیمت جداً پرهیز نمایند.
۴. رعایت زمان ورود و خروج به محل برگزاری رقابت‌ها الزامی است.
۵. تجهیز، اعزام و تهیه وسیله ایاب و ذهاب سالم و بدون نقص فنی و دارای بیمه‌نامه به محل برگزاری جشنواره کشوری به عهده استان اعزام کننده و در طول برگزاری مسابقات به عهده مدیریت استان میزبان است.
۶. کلیه شرکت‌کنندگان در جشنواره کشوری باید ملبس به لباس متحدالشکل ورزشی باشند که بر روی آن نام یا نشان استان و پردیس مربوطه درج شده باشد.
۷. تبلیغات احتمالی باید با رعایت موازین فرهنگی و حقوقی منحصرأ در قسمت لباس ورزشی و کوچک‌تر از آرم و نشان دانشگاه درج گردد.
۸. استان‌هایی که تیم آن‌ها از دور رقابت‌ها حذف و یا بازی‌های آن‌ها پایان می‌پذیرد، ملزم هستند در اولین فرصت ممکن اردو را ترک نمایند. لذا ضرورت دارد سرپرستان تیم‌ها پیش‌بینی لازم را در این زمینه معمول دارند.
۹. به لحاظ مسائل انضباطی و محدودیت اجرایی، اعزام افراد خارج از مفاد این شیوه‌نامه به محل برگزاری جشنواره کشوری، اعم (از همکار، کمک‌مربی یا سرپرست اضافه، دانشجو معلم، اعضای خانواده و ...) خلاف مقررات و ضوابط جشنواره محسوب شده و از پذیرش این‌گونه افراد اکیداً خودداری خواهد شد. در ضمن هرگونه مسوولیتی در این زمینه، مستقیماً متوجه مدیریت استان است.
۱۰. نظر به بازتاب وسیع نحوه برگزاری جشنواره کشوری در مجامع، محافل و رسانه‌های گروهی ضرورت دارد مدیریت امور استانی سراسر کشور در رابطه با توجیه و ارشاد کاروان اعزامی، اقدامات لازم را قبل از اعزام معمول دارند.
۱۱. رعایت حجاب اسلامی برای خواهران در زمان پذیرش و در طول کلیه برنامه‌های فوق‌برنامه و مسابقاتی الزامی است و ورزشکارانی که به این مسئله بی‌توجهی نمایند از ادامه مسابقه محروم خواهند شد.
۱۲. همراه داشتن تلفن همراه و دوربین فیلم‌برداری در سالن ورزشی مسابقات خواهران اکیداً ممنوع و مسوولیت آن به عهده سرپرست کاروان اعزامی است و اشخاص خاطی به کمیته انضباطی دانشگاه معرفی خواهند شد.
۱۳. تیم‌هایی که دارای وسیله نقلیه هستند در صورت پذیرش خودرو و اقامت در محل اردو، خودروی آنان باید در اختیار ستاد اجرایی قرارگیرد و تردد کلیه خودروها با هماهنگی مسوول ترابری جشنواره کشوری است.

۱۴. در صورت بروز هرگونه حوادث پیش‌بینی‌نشده از قبیل قطعی برق و غیره در طول جشنواره کشوری، کمیته انضباطی و فنی در خصوص چگونگی ادامه روند جشنواره تصمیم‌گیری خواهد نمود.

۱۵. در صورت بروز هرگونه تخلف، کمیته انضباطی در محل مسابقات تشکیل و رأی مربوطه را صادر می‌نماید و در نهایت مرجع نهایی تصمیم‌گیری و اجرای محرومیت‌ها در مورد تخلفات انجام‌شده برابر سلسله‌مراتب مذکور در "شیوه‌نامه انضباطی مسابقات و جشنواره‌های ورزشی دانشگاه فرهنگیان" اداره کل تربیت‌بدنی دانشگاه پیش‌بینی‌شده است.

۱۶. رعایت سایر موارد که طی دستورالعمل‌های خاص از سوی سازمان مرکزی دانشگاه ابلاغ می‌شود، ضروری است و تصمیم‌گیری در خصوص موارد پیش‌بینی‌نشده در شیوه‌نامه اجرایی و فنی جشنواره کشوری بر عهده دبیر کل مسابقات است.

تذکر مهم: تیم‌های شرکت‌کننده باید طبق برنامه و جدول اعلام‌شده به سرپرستان در مسابقات شرکت نمایند. در صورتی که تیمی بدون دلیل در مسابقات شرکت ننماید و از نظر کمیته فنی تأثیرگذار بودنش در جدول مسابقات تشخیص داده شود، با مربی و سرپرست تیم خاطی طبق شیوه‌نامه انضباطی مسابقات و جشنواره‌های ورزشی دانشگاه فرهنگیان برخورد و در صورت تصویب توبیخ، سال آینده از همراهی تیم محروم خواهند شد.

ماده ۱۲: جلسه هماهنگی سرپرستان و مربیان و قرعه‌کشی جشنواره کشوری

۱. جلسات قرعه‌کشی و هماهنگی تیم‌های ورزشی با حضور مربیان و سرپرستان تیم‌ها رأس ساعت ۲۲ شب ورود کاروان‌های ورزشی در محل پذیرش جشنواره کشوری برگزار خواهد شد.

۲. قرعه‌کشی رأس ساعت مقرر انجام می‌شود و هیچ‌گونه تأخیر پذیرفته نخواهد شد. حضور مربی یا سرپرست در جلسه قرعه‌کشی الزامی است و عدم حضور مربیان یا سرپرستان تیم‌ها در جلسه قرعه‌کشی به منزله انصراف از مسابقه تلقی گردیده و مسوولیت آن بر عهده سرپرست کاروان اعزامی است.

ماده ۱۳: مقررات عمومی و فنی (ورزش‌های همگانی و بازی‌های بومی و محلی)

۱. مسابقات بر اساس قوانین و مقررات فدراسیون ورزش‌های همگانی و فدراسیون ورزش‌های روستایی و بازی‌های بومی و محلی برگزار می‌شود.
۲. هر تیم متشکل از ۵ نفر ورزشکار، ۲ نفر ذخیره، یک مربی و یک سرپرست، در مجموع ۹ نفر است (حضور حداقل ۵ نفر ورزشکار الزامی است).
۳. سرپرستان تیم‌ها باید یک نسخه از فرم‌های ارنج رشته‌های پیاده‌روی چند نفره، چرخ تانک، دارت و بولینگ فوتبال (پیوست شماره ۱)، رشته الختر (پیوست شماره ۲) و بازی بومی و محلی (پیوست شماره ۳) را تکمیل و به همراه بروشور و لوح فشرده بازی بومی و محلی استان حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۵/۰۵/۰۶ به اداره کل تربیت‌بدنی ارسال نمایند و یک نسخه را در شب قرعه‌کشی به سرپرست فنی جشنواره تحویل دهند.
۴. مسابقات خواهران از ساعت ۸ صبح روز ۱۳۹۵/۰۵/۲۴ و مسابقات برادران از ساعت ۸ صبح روز ۱۳۹۵/۰۵/۲۸ شروع خواهد شد.
۵. هر تیم موظف است یک دست لباس ورزشی و یک دست کاور به رنگ‌های روشن و تیره به همراه داشته باشد.
۶. لباس بازیکنان در طول برگزاری مسابقات پیاده روی چند نفره، چرخ تانک، دارت، بولینگ فوتبال و الختر شامل کاپشن، پیراهن آستین کوتاه، شورت یا شلوار، جوراب و کفش ورزشی است که رنگ و طرح کاپشن، پیراهن، شورت، شلوار و جوراب بازیکنان باید برای تمامی اعضای تیم یکسان باشد.
۷. در طول برگزاری بازی‌های بومی و محلی، بازیکنان تیم‌ها باید از لباس محلی مخصوص استان خود استفاده نمایند.
۸. پوشیدن کفش مخصوص بازی یا کفش ورزشی در طول برگزاری مسابقات بومی و محلی الزامی است.

۹. در انتخاب بازی های بومی و محلی نباید از بازی های خشن (مانند کمر بند بازی و ...) استفاده شود.
۱۰. بازیکن به عنوان مربی یا سرپرست نمی تواند تیم را همراهی نماید.
۱۱. سرپرست و مربی حق شرکت در مسابقات را نخواهند داشت.
۱۲. مربیان باید در طول مدت برگزاری مسابقات با گرمکن و کفش ورزشی در محل مسابقات حضور یابند.
۱۳. مربیان باید کارت شناسایی مخصوص مسابقات خود را به سینه نصب نمایند.
۱۴. داشتن بیمه ورزشی و فرم تکمیل شده درخواست شرکت و تعهد نامه اردو (پیوست شماره ۵) الزامی است.
۱۵. سلامت کلیه ورزشکاران باید توسط پزشک معتمد به عنوان مجوز شرکت در مسابقات تأیید شود.
۱۶. با هرگونه رفتار از طرف مربی، سرپرست یا بازیکن که خلاف شئونات، مقررات و شیوه نامه ورزشی باشد، مطابق با شیوه نامه کمیته انضباطی مسابقات و جشنواره های ورزشی دانشگاه فرهنگیان برخورد خواهد شد.
۱۷. رعایت حجاب اسلامی برای خواهران در طول کلیه برنامه های فوق برنامه و مسابقات الزامی است و ورزشکارانی که به این مسئله بی توجهی نمایند از ادامه مسابقه محروم خواهند شد.
۱۸. داوران هر رشته باید بر انجام صحیح قوانین و مقررات رشته و نحوه صحیح انجام مهارت های ورزشی نظارت کامل و دقیق داشته باشند.
۱۹. پیراهن بازیکنان هر تیم باید از ۱ تا ۲۰ به فارسی شماره گذاری شده باشد.
۲۰. شماره پیراهن بازیکنان باید در قسمت وسط جلو به بلندی ۱۵ سانتی متر و در وسط پشت حداقل به بلندی ۲۰ سانتی متر و پهنای شماره باید حداقل ۲ سانتی متر باشد.
۲۱. تغییر شماره بازیکنان در طول مسابقات مجاز نیست.
۲۲. به هر تیم یا بازیکنی فقط ۵ دقیقه، از زمانی که توسط سیستم صوتی احضار می شود مهلت داده خواهد شد که خود را به میز کنترل مختص مسابقات برساند. در غیر این صورت عدم حضور تیم یا بازیکن در موعد مقرر، به منزله ترک مسابقه و باخت در آن بازی تلقی شده و تیم یا بازیکن از دور مسابقات حذف خواهد شد.
۲۳. در صورت عدم حضور بازیکن و تیم در یک مرحله از بازی، چنانچه این انصراف در رده بندی گروه تأثیر داشته باشد نتیجه بازی این بازیکن و تیم در مقابل بازیکنان و تیم های ذینفع حذف می گردد.
۲۴. در صورت مساوی بودن زمان یا امتیاز تیم ها در یک رشته، با توجه به اینکه در چه مقام هایی با هم مساوی هستند، امتیاز کل آن مقام به هر چند تیمی که امتیاز برابر دارند تعلق می گیرد. مثال:
- رکورد تیم "الف" در رشته چرخ تانک ۱۵ ثانیه، تیم "ب"، "ج" و "د" ۲۰ ثانیه و تیم "ه" ۲۵ ثانیه و تیم "ن" ۲۸ ثانیه.
- امتیاز تیم ها به ترتیب عبارتند از: تیم "الف" ۱۰ امتیاز، تیم های "ب"، "ج" و "د" هر کدام ۷ امتیاز، تیم "ه" ۲ امتیاز و تیم "ن" یک امتیاز.
۲۵. مسابقات به صورت نهایی برگزار می گردد.
۲۶. اگر نور سالن و زمین کافی نباشد یا باران شدیدی ببارد یا بنا به هر دلیل دیگری در ادامه مسابقه اختلال پیش آید و مسابقه تا آخر ادامه نیابد، کمیته فنی تصمیمات لازم را اتخاذ خواهد کرد.

ماده ۱۴: نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در سطح کشوری و در رده بندی نهایی دانشگاه

درمجموع امتیازهای کسب شده در هر دو بخش (همگانی و بومی و محلی)

۱. به تیم های اول، دوم و سوم جام و حکم قهرمانی اهدا می شود.
۲. به هر یک از نفرات تیم های اول تا سوم مدال، حکم قهرمانی و جایزه اهدا می شود.
۳. در رده بندی نهایی دانشگاه ها، در هر کدام از ۶ رشته به ترتیب به ازای مقام اول (۱۰)، دوم (۷)، سوم (۵)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.
۴. در رده بندی نهایی دانشگاه ها، در صورت مساوی بودن امتیازهای نهایی در چند استان، جهت انتخاب استان برتر به روش ذیل اقدام می شود:
- در مرحله اول: تعداد مقام های اول در ۶ رشته در نظر گرفته می شود. در صورت مساوی بودن شرایط و امتیازات، تعداد مقام های دوم در ۶ رشته در نظر گرفته می شود. در صورت مساوی بودن شرایط و امتیازات، تعداد مقام های سوم در ۶ رشته در نظر گرفته می شود. در صورت مساوی بودن شرایط و امتیازات، یک مسابقه در رشته الختر برای مشخص شدن نتیجه بین تیم ها برگزار خواهد شد.
۵. به تیمی که از لحاظ شاخص های کلی جشنواره (فوق برنامه عبادی، خوابگاه، غذاخوری، پذیرش، فرهنگی و مراسم، فنی و مسابقات) به عنوان تیم اخلاق انتخاب شود، حکم و کاپ اخلاق اهدا می شود.

ماده ۱۵: اعضای کمیته فنی جشنواره کشوری

۱. ناظر فنی
۲. معاون فنی
۳. رئیس کمیته فنی
۴. یک نفر از کمیته داوران
۵. یک نفر از مربیان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

ماده ۱۶: اعتراض ها

۱. اعتراض های مسابقات و جشنواره هایی که در سطح کشوری برگزار می شود باید به صورت کتبی و پس از پایان آن مسابقه به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست کاروان به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.
۲. در مسابقه دارت، اعتراض در مورد امتیاز کسب شده یا اعلام شده، قبل از جدا کردن دارت ها، مورد بررسی یا تأیید قرار می گیرد.

ماده ۱۷: ترکیب اعضای کمیته انضباطی جشنواره کشوری

۱. نماینده اداره کل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان (رئیس کمیته)
۲. سرپرست فنی / رئیس انجمن یا ناظر فنی رشته
۳. نماینده اداره کل حقوقی
۴. معاون فنی (سرپرست مسابقه / مسوول برگزاری مسابقه یا جشنواره)
۵. یک مربی یا یک سرپرست از تیم‌های شرکت کننده با انتخاب سرپرستان و مربیان تیم‌ها

ماده ۱۸: موارد پیش‌بینی نشده

کلیه موارد پیش‌بینی نشده در شیوه‌نامه اجرایی و فنی را اداره کل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان و کمیته فنی مسابقات در مرحله کشوری حل و فصل خواهد نمود.

ماده ۱۹: رشته‌های ورزشی

رشته ورزشی جنسیت	پیاده‌روی چند نفره	چرخ تانک	دارت	بولینگ فوتبال (شوت به هدف)	الختر (لی لی تعادلی)	بازی بومی و محلی استان
پسران	✓	✓	✓	✓	✓	✓
دختران	✓	✓	✓	✓	✓	✓

ماده ۲۰: قوانین و مقررات فنی رشته‌ها

۲۰-۱: رشته پیاده‌روی چند نفره



۱. نوع رشته: گروهی

۲. وسایل و تجهیزات مورد نیاز:

- شلوار پیاده روی
- مسیری به عرض ۴ متر و طول ۲۵ متر (به صورت مستقیم)

۳. نحوه اجرا و امتیاز گذاری:

- در این رشته هر تیم متشکل از ۴ نفر ورزشکار است (حضور ۴ نفر الزامی است).
- هر نفر یک پا در شلوار نفر کناری خود دارد.
- در شروع مسابقه افراد باید پشت خط استارت، جفت پا بیاستند.
- در حین حرکت، نوع گام برداشتن بسیار مهم بوده به نحوی که در صورت حرکت همزمان پاهای مخالف افراد مجاور، بهترین نوع حرکت حاصل می شود.

- به ازای هر یک از خطاهای انجام گرفته توسط ورزشکاران ۲ ثانیه به کل زمان طی شده، اضافه خواهد شد.
- زمانی مسابقه به اتمام می رسد و کرنومتر متوقف می شود که تمامی نفرات از خط پایان عبور کرده باشند.
- تیمی که در زمان کمتر مسیر را طی نمایند برنده محسوب می گردد.

۴. خطاها:

- تماس هر یک از ورزشکاران با خط شروع قبل از فرمان داور، خطا محسوب شده و اجازه شروع مجدد به ورزشکاران داده می شود. در صورت تکرار خطا برای بار دوم، امتیاز آن مسابقه برای تیم خاطی صفر لحاظ خواهد شد.
- قلاب کردن دستهای دو نفر کنار هم ممنوع است و یک خطا محسوب می شود.
- قلاب کردن دستهای هر یک از ورزشکاران دور کمر ورزشکار دیگر ممنوع بوده و در صورت انجام یک خطا محسوب می شود.
- خروج تیم یا هر یک از ورزشکاران از مسیر مربوطه (به هر دلیل عضوی از بدن ورزشکار خط کناری مسیر مسابقه را قطع کند) یک خطا محسوب می گردد.

- هر چهار نفر باید باهم از خط پایان عبور کنند، در غیر این صورت یک خطا محسوب می گردد.
- در صورت تکرار خطا و عدم توجه به تذکرات داور در آن دور مسابقات امتیازی به تیم تعلق نمی گیرد.

۵. تعداد، نحوه استقرار و عملکرد داوران:

- به ازای هر لاین مسابقه، یک داور در نظر گرفته می شود.
- داور از خط شروع تا خط پایان به نحوی که مانع حرکت تیم نشود، در کنار هر تیم حرکت کرده و ضمن کنترل انجام صحیح حرکت به وسیله کرنومتر زمان طی کل مسیر را ثبت می نماید.
- لحظه شروع حرکت تیمها به وسیله سرداور مسابقه با انجام شلیک یا سوت مشخص شده و کرنومترها توسط داوران هر لاین شروع به کار می کنند.



۱. نوع رشته: گروهی

۲. وسایل و تجهیزات مورد نیاز:

- چرخ تانک
- آوردن دستکش و کلاه بالامانع است.
- مسیری به عرض ۲ متر و طول ۲۵ متر (به صورت مستقیم)

۳. نحوه اجرا و امتیاز گذاری:

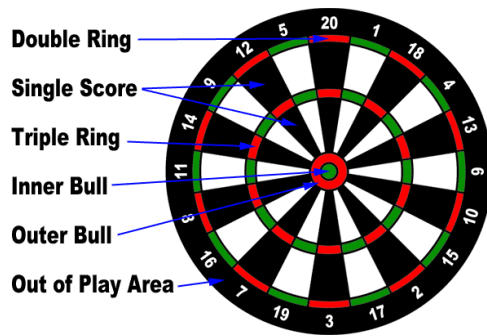
- در این رشته هر تیم متشکل از ۴ نفر ورزشکار است (حضور ۴ نفر الزامی است).
- به ازای هر یک از خطاهای انجام گرفته توسط ورزشکاران ۲ ثانیه به کل زمان طی شده، اضافه خواهد شد.
- زمانی مسابقه به اتمام می رسد و کرنومتر متوقف می شود که کل چرخ تانک از خط پایان عبور کرده باشد.
- تیمی که در زمان کمتر مسیر را طی نمایند برنده محسوب می گردد.

۴. خطاها:

- تماس چرخ تانک با خط شروع قبل از فرمان داور، خطا محسوب شده و اجازه شروع مجدد به ورزشکاران داده می شود. در صورت تکرار خطا برای بار دوم، امتیاز آن مسابقه برای تیم خاطی صفر لحاظ خواهد شد.
- خروج هر تیم از مسیر مربوطه (به هر دلیل قسمتی از چرخ تانک یا عضوی از بدن ورزشکار خط کناری مسیر مسابقه را قطع کند) خطا محسوب می گردد.
- در صورتی که هر یک از ورزشکاران در هنگام اجرای مسابقه به هر دلیل کامل از داخل چرخ تانک بیرون روند، یک خطا محسوب شده و باید بلافاصله به تیم بپیوندند؛ در غیر این صورت اگر تیم با ۳ نفر به خط پایان برسد امتیازی به آن تیم تعلق نمی گیرد.

۵. تعداد، نحوه استقرار و عملکرد داوران:

- به ازای هر لاین مسابقه، یک داور در نظر گرفته می شود.
- داور از خط شروع تا خط پایان به نحوی که مانع حرکت تیم نشود، در کنار چرخ تانک حرکت کرده و به وسیله کرنومتر زمان طی کل مسیر را ثبت می نماید.
- لحظه شروع حرکت تیمها به وسیله سرداور مسابقه با انجام شلیک یا سوت مشخص شده و کرنومترها توسط داوران هر لاین شروع به کار می کنند.



۱. نوع رشته: انفرادی

۲. وسایل و تجهیزات مورد نیاز:

– دارت

– صفحه دارت

– پایه دارت

۳. نحوه اجرا و امتیاز گذاری:

- در این رشته هر تیم متشکل از ۵ نفر ورزشکار است (حضور ۵ نفر الزامی است).
- ارتفاع مرکز تخته دارت از زمین باید ۱۷۳ سانتی متر و فاصله برای پرتاب ۲۳۷ سانتی متر باشد.
- تخته دارت به صورتی طراحی شده است که دایره آن به صورت قسمت‌های مثلثی شکل به وسیله میله فلزی از هم جدا شده است. میله فلزی علاوه بر درست کردن مثلث‌ها، تخته دارت را به چهار قسمت مجزا تفکیک کرده است.
- اگر دارت در بین دو میله اول قرار گیرد (Double Ring) امتیاز شخص در ۲ ضرب می‌شود.
- اگر دارت در بین دو میله دوم قرار گیرد (Triple Ring) امتیاز شخص در ۳ ضرب خواهد شد.
- اگر دارت در بین دو میله سوم قرار گیرد (Outer Bull) امتیاز شخص ۲۵ خواهد بود.
- اگر دارت بین میله آخر (Inner Bull) یا به عبارتی مرکز قرار گیرد امتیاز شخص ۵۰ خواهد بود.
- اگر دارت داخل این میله‌ها نباشد عددی که روی آن است به تنهایی در نظر گرفته می‌شود (SINGLE).
- هر بازیکن مجاز است با اجازه داور از سه پرتاب قلق گیری استفاده نماید.
- برای پرتاب اصلی، هر بازیکن ۹ پرتاب (در سه راند سه تایی) انجام داده و جمع امتیازات ۹ پرتاب به عنوان امتیاز کل در برگه مخصوص امتیازات ثبت خواهد شد.
- امتیازات به دست آمده بر مبنای امتیازی است که برای هر ناحیه در نظر گرفته شده است و تیمی که در نهایت بالاترین امتیاز را به دست می‌آورد برنده مسابقه است.

۴. خطاها:

- چنانچه پرتاب خارج از محیط مشخص شده (صفحه دارت) باشد امتیازی برای شخص در نظر گرفته نخواهد شد.

- عبور پا از خط استارت یا قطع کردن آن، خطا محسوب می‌گردد و امتیاز آن پرتاب صفر لحاظ خواهد شد.
- بازیکنان حق دست زدن به تخته دارت را ندارند.
- در صورت افتادن دارت از تخته دارت، امتیازی برای پرتاب‌کننده در نظر گرفته نمی‌شود و نمی‌توان مجدداً آن را پرتاب کرد.

۵. تعداد، نحوه استقرار و عملکرد داوران:

- به ازای هر صفحه دارت یک داور در نظر گرفته می‌شود.
- محل استقرار داور در کنار خط پرتاب دارت است.

۴-۲۰: رشته بولینگ فوتبال (شوت به هدف)



۱. نوع رشته: گروهی

۲. وسایل و تجهیزات مورد نیاز:

- حداقل ۲ عدد توپ فوتسال استاندارد سایز ۴ برای هر لاین
- ۱۰ عدد شار بولینگ برای هر لاین
- زمین بازی شامل لاین های ۹*۳ متری است که توسط فواصل یک متری از هم جدا می‌شوند.
- در انتهای هر لاین ۱۰ عدد شار بولینگ به صورت مثلث متساوی الاضلاع قرار می‌گیرد.

۳. نحوه اجرا و امتیاز گذاری:

- در این رشته هر تیم متشکل از ۲ نفر ورزشکار است (حضور ۲ نفر الزامی است).
- بازی بولینگ در زمین چمن (کوتاه شده) برگزار می‌شود.
- بازی به صورت ۲ نفره انجام می‌گیرد (تعداد بازیکنان در هر لاین ۲ نفر است).
- هر بازیکن مجاز است با اجازه داور از سه شوت قلق گیری استفاده نماید.
- برای شوت‌های اصلی، هر نفر با سه بار ضربه به توپ باید شارها را واژگون نماید.
- به تعداد هر یک از شارهای افتاده، یک امتیاز به فرد تعلق می‌گیرد.
- در صورتی که همه ۱۰ شار هم‌زمان در یک شوت به زمین بیافتند، برای شوت بعدی شارها باید به حالت اول بازگردانده شوند.
- جمع امتیازات ۳ شوت به عنوان امتیاز کل در برگه مخصوص امتیازات ثبت خواهد شد.

- پس از اتمام کار نفر اول، شارها به حالت اول برگردانده شده و نفر دوم که پشت شارها ایستاده جای خود را با نفر هم تیمی عوض کرده و ضربات خود را شروع می کند.
- مجموع امتیازات ۲ نفری که بیشترین امتیاز را کسب نمایند، مقام تیمی آن ها را مشخص خواهد نمود.
- چنانچه در حین اجرای مسابقه و در اثر حوادث غیرقابل پیش بینی (مانند باد، باران و ...) هر یک از شارها بیافتد، شار به جای خود بازگردانده شده و حرکت از نو تکرار خواهد شد.

۴. خطاها:

- چنانچه شوت خارج از محیط مشخص شده باشد امتیاز آن شوت صفر در نظر گرفته خواهد شد.
- شوت جلوتر از خط استارت، خطا محسوب می گردد؛ اجازه شروع مجدد به ورزشکاران داده می شود. در صورت تکرار خطا برای بار دوم، امتیاز آن شوت برای ورزشکار خاطی صفر لحاظ خواهد شد و در صورت افتادن شارها، شارهای افتاده به حالت اول بازگردانده خواهند شد.
- چنانچه هر یک از شارها با دخالت نفر دوم بیافتد (نفر دوم به طور عمد شارها را بیاندازد)، امتیاز آن شوت صفر لحاظ خواهد شد.
- چنانچه توپ از لاین خود خارج شده و باعث انحراف توپ و افتادن شارهای لاین کناری شود، امتیاز آن شوت صفر و حرکات ورزشکار لاین کناری از نو انجام خواهد شد.

۵. تعداد، نحوه استقرار و عملکرد داوران:

- به ازای هر لاین مسابقه، یک داور در نظر گرفته می شود.
- محل استقرار داور در کنار خط استارت است.

۲۰-۵: رشته الختر (لی لی تعادلی)



۱. نوع رشته: گروهی

۲. وسایل و تجهیزات مورد نیاز:

- توپ چمپ بال (سایز ۷۵ سانتی متر)
- زمین بازی به طول ۴ متر و عرض ۴ متر (از جنس خاک یا چمن)

۳. نحوه اجرا و امتیاز گذاری:

- در این رشته تیم هر پردیس متشکل از ۵ نفر ورزشکار است (حضور ۵ نفر الزامی است).

- زمان بازی در این ورزش نامحدود و اتمام بازی موقوف به مبارزه تمام نفرات تیم است.
- با اعلام داور یک نفر از اعضای هر تیم از خط کناری به حالت لی لی وارد زمین می‌شوند و با یکدیگر به رقابت می‌پردازند.
- پس از اتمام رقابت نفرات اول دو تیم، سایر اعضای تیم‌ها به همین ترتیب با یکدیگر به رقابت می‌پردازند.
- برای جلوگیری از آسیب‌دیدگی، هر نفر یک توپ جمپ بال متوسط در دست می‌گیرد.
- توپ جمپ بال با دست‌ها جلو سینه نگه‌داشته می‌شود.
- هر ورزشکار باید به‌صورت لی لی حرکت کرده و به توپ حریف ضربه وارد کند و نفر مقابل خود را از حالت تعادل خارج کند؛ سپس باید خود باحالت لی لی تا انتهای خط طولی زمین (محل استقرار تیم مخالف) حرکت نماید تا بتواند ۵ امتیاز کسب کند. بازی به همین نحو ادامه می‌یابد تا تمام بازیکنان یک تیم از دور بازی خارج شوند.
- در داخل زمین مسابقه هر بازیکن که زودتر هر دوپایش با زمین تماس پیدا کند، قسمتی از بدن یا توپ او خط زمین بازی را لمس کند یا از زمین بازی خارج شود بازنده است.
- برنده تیمی خواهد بود که امتیاز بیشتری کسب نماید.

۴. خطاها:

- چنانچه در حین رقابت، بازیکنی توپ را رها کند یا با آرنج به حریف ضربه وارد کند، خطا محسوب شده و بازنده محسوب می‌شود و در این صورت ۵ امتیاز به تیم مقابل تعلق گرفته و بازی بین نفرات دیگر ادامه خواهد یافت.
- در صورت خارج شدن هر یک از ورزشکاران از زمین بازی، ورزشکار بازنده محسوب شده و ۵ امتیاز به تیم مقابل تعلق گرفته و بازی بین نفرات دیگر ادامه خواهد یافت.

۵. تعداد، نحوه استقرار و عملکرد داوران:

- به ازای هر زمین بازی یک داور در نظر گرفته می‌شود.
- محل استقرار داور کنار زمین است.

۶-۲۰: دستورالعمل بازی بومی و محلی (در سطح کشوری)

- هر استان می‌تواند متناسب با فرهنگ بومی و محلی خود نسبت به انتخاب و اجرای یک بازی بومی و محلی با رعایت نکات ذیل در این بخش شرکت نماید.
- سرپرست کاروان باید فرم تکمیل‌شده مشخصات بازی بومی و محلی استان خود (پیوست شماره ۳) را به همراه بروشور و لوح فشرده آن را حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۵/۰۵/۰۶ به اداره کل تربیت بدنی و یک نسخه از آن را در شب قرعه‌کشی به سرپرست فنی بازی‌های بومی و محلی تحویل نماید.
- در انتخاب بازی‌های بومی و محلی نباید از بازی‌های خشن (مانند کمر بند بازی و ...) استفاده شود.
- بروشور و سی دی بازی‌های بومی و محلی باید قبل از اجرا در تاریخ مشخص شده به اداره کل تربیت بدنی ارسال شود و در صورت تأیید بازی بومی و محلی، در جشنواره کشوری قابل اجرا است.

- هر تیم می تواند بازی خود را حداکثر به مدت ۱۰ دقیقه به صورت نمایشی به اجرا درآورد.
- در بازی بومی و محلی تیم هر پردیس حداکثر می تواند متشکل از ۷ نفر ورزشکار باشد.
- هیچ تیمی نمی تواند برای اجرای بازی بومی و محلی از نوازنده غیر دانشجو استفاده نماید. ضمناً در صورتی که بازی آن ها به یک نوازنده موسیقی سنتی برای اجرای بازی نیاز داشته باشد، نوازنده باید جزء ۷ نفر ورزشکار اعزامی باشد.
- هر تیم باید لوازم و وسایل تخصصی مربوط به بازی بومی و محلی استان خود را به همراه داشته باشد.
- در طول برگزاری بازی های بومی و محلی، بازیکنان تیم ها باید از لباس محلی مخصوص استان خود استفاده نمایند.
- به منظور معرفی، توسعه و گسترش بازی های بومی و محلی، تهیه یک بروشور از بازی با توضیحات لازم به صورت مصور جهت مجلد نمودن کلیه بازی های استان ها و ارسال به اداره کل تربیت بدنی الزامی است.
- نکاتی که در بروشور و لوح فشرده باید رعایت شود، عبارت اند از:
 ۱. تاریخچه بازی که شامل، بازی در کدام شهر یا روستا، در چه مناسبتی، در چه زمانی و... اجرا می شده است.
 ۲. شرح بازی که شامل شرح مختصری از بازی با نگارشی ساده و روان، تعداد نفرات، تجهیزات مورد نیاز، اشعار، ضرب المثل ها و ... باشد.
 ۳. اشعار و اصطلاحات باید به فارسی نیز ارائه گردد.
 ۴. قوانین بازی شامل مقررات و دستورالعملی است که بازی طبق آن انجام می گردد.
 ۵. عکس های بازی شامل عکس از مراحل مختلف در بازی که حداقل سه قطعه عکس مورد نیاز است.
- محورهای ارزشیابی شامل موارد ذکر شده در فرم ارزشیابی بازی های بومی و محلی است.