



دانشگاه فرهنگیان  
معاونت دانشجویی  
اداره کل تربیت بدنی



# راهنمای فنی

## سیست و سوسین المپیاد ورزشی

## دانشجو معلمان (دختر) دانشگاه فرهنگیان

شماره (۲)

(تابستان ۱۳۹۶)

## فهرست

۲	راهنمای عمومی و فنی مسابقات فوتسال
۴	راهنمای عمومی و فنی مسابقات والیبال
۶	راهنمای عمومی و فنی مسابقات بدمینتون
۸	راهنمای عمومی و فنی مسابقات تنیس روی میز
۱۰	راهنمای عمومی و فنی مسابقات دو و میدانی
۱۲	راهنمای عمومی و فنی مسابقات تکواندو

## راهنمای عمومی و فنی مسابقات فوتسال

زمان برگزاری: ۱۴ لغایت ۲۱ مرداد ۱۳۹۶

### قوانین و مقررات فنی:

- هر تیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست جمعا ۱۴ نفر می باشد.
- مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی فوتبال (FIFA) برگزار خواهد شد.
- شیوه برگزاری مسابقات با توجه به تعداد تیم های پذیرش شده انتخاب و در جلسه قرعه کشی اعلام خواهد شد.
- هر تیم موظف است یک دست پیراهن ورزشی و یک دست کاور شماره دار به رنگ های روشن و تیره به همراه داشته باشد.
- همه بازیکنان موظفند گارد محافظ پا (قلمبند) در جریان مسابقه استفاده نمایند.
- استفاده از عینک شیشه ای در جریان بازی ممنوع بوده در غیر این صورت ورزشکار باید مجوز استفاده از آن را از کمیته فنی اخذ نماید.
- شماره پیراهن بازیکنان بایستی به فارسی به اندازه ۲۰ سانتی متر در پشت و جلو پیراهن به اندازه ۱۰ سانتی متر و شماره روی شورت در قسمت جلو به اندازه ۱۰ سانتی متر در سمت چپ باشد و باید از شماره یک تا ۱۵ استفاده شود.
- لباس دروازه بانان باید متحد الشكل و یک رنگ باشد.
- مسابقات با توپ استاندارد مورد نظر فدراسیون (تبل نمره ۴) برگزار خواهد شد.
- مسابقات در دو زمان ۲۰ دقیقه روان با احتساب ۱۰ دقیقه استراحت بین دو نیمه است.
- در صورت نیاز به تمیز یا خشک کردن کفپوش سالن (خیس شده) زمان بازی متوقف می شود.
- در صورت اتمام وقت به خاطر مصدومیت یا هر گونه تشنج که باعث تاخیر افتادن شروع مجدد بازی گردد داوران می توانند از وقت نگهدار بخواهند زمان بازی را متوقف نمایند.
- لباس سرپرست و مربی باید از لباس بازیکنان متفاوت و ورزشی باشد.
- در صورت تساوی امتیازات دو تیم در دور اول مسابقات ابتدا بازی رودرو، تفاضل گل، گل زده، گل خورده، جهت تعیین تیم صعود کننده در نظر گرفته خواهد شد و در صورت مساوی بودن بازی مجدد انجام خواهد شد.
- دو کارت زرد در دو بازی و یک کارت قرمز از دیدار بعدی محروم خواهد شد.
- کارت زرد بازیکنان تنها برای مسابقات نیمه نهایی حذف خواهد شد.
- داشتن کارت مربیگری فوتسال برای مربیان تیم های شرکت کننده الزامیست.
- چنانچه تیمی برای انجام دیدار خود ۱۵ دقیقه تاخیر داشته باشد باخت فنی خواهد خورد.
- چنانچه تیمی مقابل حریف حاضر نشود در شرایط رقابت برای صعود، تنها سه امتیاز بازی و تعداد گلها، به تیم مقابل تعلق خواهد گرفت. در صورت تاثیر گذاری در صعود تیم دیگر کلا از جدول کنار گذاشته خواهد شد ضمنا با نظر کمیته فنی جرایم دیگری برای آن تیم در نظر گرفته خواهد شد.
- به همراه داشتن کاور برای بازیکنان تیم های شرکت کننده الزامیست.
- چنانچه تیمی در دو دیدار متوالی یا متناوب حضور پیدا نکند از جدول مسابقات حذف و طبق مقررات انضباطی برخورد می گردد.
- سرپرست تیم ها باید اسامی بازیکنان خطاری و اخراجی خود را جهت اطلاع و عدم استفاده از بازیکنان محروم ثبت نماید، بدیهی است این امر توسط کمیته برگزاری مورد دقت قرار خواهد گرفت و هرگونه قصور و عدم دقت در این خصوص متوجه سرپرست تیم خواهد شد.

- آواتاژ که جریمه اش ضربه آزاد مستقیم باشد جزء خطاهای ثبت شده است.
- استفاده از زیورآلات و عینک و ناخن بلند ممنوع است.
- برای تعیین تیم صعود کننده به مرحله بعد در صورت تساوی در پایان وقت قانونی مستقیماً ضربات پنالتی زده خواهد شد.
- بازیکن به عنوان مربی نمی تواند تیم را همراهی نماید و هر مربی می تواند فقط هدایت یک تیم را عهده دار گردد.
- جلسه قرعه کشی و هماهنگی ساعت ۲۱:۳۰ روز ورود تیم ها انجام خواهد شد.
- حضور مربی یا سرپرست در زمان برگزاری جلسه قرعه کشی و هماهنگی الزامی است.
- مکان جلسه قرعه کشی و هماهنگی: متعاقباً اعلام خواهد شد .

### **اعضای کمیته فنی:**

- رئیس انجمن (ناظر فنی)
- سرپرست فنی
- یک داور منتخب
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد.

### **اعتراضات:**

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۱۵ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

### **موارد پیش بینی نشده:**

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهند نمود.

### **نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپیاد:**

- به تیم های اول تا سوم جام و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- به نفرات تیم های اول تا سوم مدال، حکم قهرمانی و جایزه اهدا می گردد.
- در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول (۱۰)، دوم (۷)، سوم (۵)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

## راهنمای عمومی و فنی مسابقات والیبال

زمان برگزاری: ۱۴ لغایت ۲۱ مرداد ۱۳۹۶

### قوانین و مقررات فنی:

- هرتیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعاً ۱۴ نفر است.
- مربی تیم باید دارای کارت مربیگری مورد تایید فدراسیون والیبال جمهوری اسلامی ایران باشد.
- مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات رسمی فدراسیون والیبال جمهوری اسلامی برگزار می شود.
- شیوه برگزاری مسابقات با توجه به تعداد تیمهای پذیرش شده انتخاب و در جلسه قرعه کشی اعلام خواهد شد.
- هرتیم موظف است یک دست پیراهن شماره دار، شورت ورزشی و یک ست کاور ورزشی شماره دار به رنگ های روشن و تیره به همراه داشته باشد.
- لباس بازیکنان شامل پیراهن آستین کوتاه، شورت، جوراب و کفش ورزشی می باشد که رنگ و طرح پیراهن، شورت و جوراب بازیکنان برای تمامی اعضای تیم یکسان می باشد. (استثنا برای لیبرو قانون ۲-۲۰). کفش می تواند به هر رنگی باشد.
- هرتیم می تواند در طول برگزاری مسابقات از ۱۲ نفر بازیکن معرفی شده دو نفر را بعنوان بازیکن آزاد (لیبرو) معرفی نماید.
- لباس لیبرو ها دارای شماره بوده باید به رنگ کاملاً متفاوت از رنگ لباس دیگر بازیکنان تیم باشد.
- پیراهن بازیکنان هر تیم باید از ۱ تا ۲۰ به فارسی شماره گذاری شده باشد.
- شماره پیراهن بازیکنان باید در قسمت وسط جلو به بلندی ۱۵ سانتی متر و در وسط پشت حداقل به بلندی ۲۰ سانتی متر و پهنای شماره باید حداقل ۲ سانتی متر باشد.
- بهتر است شماره بازیکنان در قسمت پای راست شورت نوشته و تکرار شود. بلندی شماره روی شورت ۴ تا ۶ سانتی متر و پهنای آن حداقل یک سانتی متر باشد.
- کاپیتان تیم باید روی پیراهن خود در زیر شماره سینه اش یک نوار  $2 \times 8$  سانتی متر داشته باشد.
- تغییر شماره بازیکنان در طول مسابقات مجاز نیست.
- مسابقات با توپ میکاسای ۲۰۰-M.V.A دورنگ که مورد تایید فدراسیون والیبال جمهوری اسلامی است، برگزار می شود.
- در تمام دوره ها، مسابقات بصورت دو ست از سه ست برگزار می گردد و ست نتیجه ۱۵ امتیازی است.
- در هر مسابقه به تیمی که بازی را ۲ بر صفر برنده شود ۳ امتیاز و به تیم بازنده صفر امتیاز تعلق می گیرد و در صورتی که تیم برنده بازی را ۲ بر یک برنده شود به تیم بازنده یک امتیاز و تیم برنده ۲ امتیاز تعلق می گیرد.
- به تیمی که در مسابقات حاضر نشود باخت فنی داده خواهد شد.
- رتبه تیم ها در جدول بر اساس تعداد برد مشخص می شود.
- اگر دو یا چند تیم بردهایشان مساوی بود، تیمی که امتیاز بیشتری داشته باشد در رده بالاتر قرار می گیرد. ولی چنانچه تیم ها از نظر امتیاز مساوی باشند، تیمی که معدل ست بالاتری داشته باشد، در رده بالاتر قرار می گیرد و چنانچه خارج قسمت ست های برد و باخت با هم مساوی باشند، تیمی که نتیجه امتیازش بیشتر باشد، در رده بالاتر قرار می گیرد. در صورتی که دو تیم یا چند تیم در این بند مساوی بودند، نتایج مسابقات در مرحله رفت و برگشت مورد ارزیابی قرار می گیرد.
- حضور تیم ها نیم ساعت قبل از ساعت اعلام شده در سالن مسابقه الزامی است.

- در صورت عدم حضور تیم در یک مرحله از بازی، چنانچه این انصراف در رده بندی گروه تاثیر داشته باشد نتیجه بازی این تیم در مقابل تیم های ذینفع حذف می گردد.
- بازیکن به عنوان مربی نمی تواند تیم را همراهی نماید و هر مربی می تواند فقط هدایت یک تیم را عهده دار گردد.
- جلسه قرعه کشی و هماهنگی ساعت ۲۱:۳۰ روز ورود تیم ها انجام خواهد شد.
- حضور مربی یا سرپرست در زمان برگزاری جلسه قرعه کشی و هماهنگی الزامی است.
- مکان جلسه قرعه کشی و هماهنگی: متعاقباً اعلام خواهد شد .

### **اعضای کمیته فنی :**

- رئیس انجمن(ناظر فنی)
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

### **اعتراضات :**

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۱۵ دقیقه پس از پایان آن مسابقه به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

### **موارد پیش بینی نشده:**

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

### **نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپیاد:**

- جام و حکم قهرمانی برای تیم های اول، دوم و سوم .
  - به نفرات تیم های اول تا سوم مدال، حکم قهرمانی و جایزه اهدا می شود.
  - برگزاری مسابقات و محاسبه امتیازات جهت تعیین مقام های اول تا ششم قطعی است.
- در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول(۱۰)، دوم(۷)، سوم(۵)، چهارم(۳)، پنجم(۲) و ششم(۱) امتیاز تعلق می گیرد.

## راهنمای عمومی و فنی مسابقات بدمینتون

زمان برگزاری: ۱۴ لغایت ۲۰ مرداد ۱۳۹۶

### قوانین و مقررات فنی:

- هر تیم متشکل از حداکثر ۴ نفر ورزشکار به همراه یک مربی و یک سرپرست، مجموعاً ۶ نفر است.
- مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون جهانی بدمینتون (B.W.F) برگزار می شود.
- مسابقات در سه قسمت تیمی، انفرادی، دویل دانشگاهی برگزار می شود.
- هر تیم موظف است یک دست پیراهن ورزشی آستین کوتاه، یک دست کاور و شورت ورزشی هم رنگ به همراه داشته باشند.
- مسابقات با توپ پلاستیکی یونکس ۳۵۰ دور آبی برگزار می گردد.
- شیوه برگزاری مسابقات با توجه به تعداد تیمهای پذیرش شده انتخاب و در جلسه قرعه کشی اعلام خواهد شد.
- مسابقات تیمی ۲ بازی از ۳ بازی خواهد بود و هر گیم ۲۱ امتیازی است که در دور اول تمام بازی ها انجام می گیرد. در ضمن ارنج به ترتیب (یک نفره اول، دونفره و یک نفره دوم) خواهد بود.
- در مسابقات تیمی در مرحله دوره ای در صورت تساوی دو تیم از نظر برد یا باخت، تیمی در رده بالاتر قرار می گیرد که تیم دیگر را برده باشد.
- در صورت تساوی بیش از دو تیم (سه تیم) در یک گروه:
- الف: تیمی که تعداد بازی های برده بیشتری دارد در گروه بالاتر قرار می گیرد.
- ب: در صورتیکه هر سه تیم گروه دارای امتیاز برابر باشد طبق بند الف رده بندی با توجه به تفاوت بین مجموع گیم بازیهای برده و باخته انجام می گیرد و هر تیم با امتیاز بیشتر در رده بالاتر قرار می گیرد.
- ج: در صورتیکه هر سه تیم گروه دارای امتیاز برابر باشند طبق بند ب رده بندی با توجه به تفاوت بین جمع امتیازات بازیهای برده و باخته و باخته انجام می گیرد و هر تیم با امتیاز بیشتر در رده بالاتر قرار می گیرد.
- در صورتیکه دانشگاهی نتواند در مسابقات تیمی شرکت نماید می تواند با حداقل نفرات در جدول یکنفره و دونفره دانشگاهی حضور داشته باشد.
- در مسابقات یکنفره و دونفره دانشگاهی هر بازیکن می تواند در یکی از جداول یکنفره یا دونفره حضور داشته باشد.
- مسابقات یکنفره و دونفره بصورت تک حذفی خواهد بود.
- بازیکن به عنوان مربی نمی تواند تیم را همراهی نماید و هر مربی می تواند فقط هدایت یک تیم را عهده دار گردد.
- جلسه قرعه کشی و هماهنگی ساعت ۲۱:۳۰ روز ورود تیم ها انجام خواهد شد.
- حضور مربی یا سرپرست در زمان برگزاری جلسه قرعه کشی و هماهنگی الزامی است.
- مکان جلسه قرعه کشی و هماهنگی: متعاقباً اعلام خواهد شد .

### اعضای کمیته فنی:

- رئیس انجمن (ناظر فنی)
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد.

## اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۱۵ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

## موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهند نمود.

## نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپیاد:

- به تیم های اول تا سوم مشترک جام و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- به نفرات تیم های اول تا سوم مشترک مدال، حکم قهرمانی و جایزه اهدا خواهد شد.
- به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات انفرادی مدال، حکم قهرمانی و جایزه اهدا می گردد.
- به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات دوبل مدال، حکم قهرمانی و جایزه اهدا می گردد.
- رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب در هر ماده تیمی، دوبل و انفرادی به ازای مقام اول (۱۰)، دوم (۷)، سوم (۵)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.



## راهنمای عمومی و فنی مسابقات تنیس روی میز

زمان برگزاری: ۱۴ لغایت ۱۹ مرداد ۱۳۹۶

### قوانین و مقررات فنی:

- هر تیم متشکل از ۴ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعاً ۶ نفر می باشد.
- مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تنیس روی میز (ITTF) برگزار می شود.
- شیوه برگزاری مسابقات با توجه به تعداد تیمهای پذیرش شده انتخاب و در جلسه قرعه کشی اعلام خواهد شد.
- هر تیم موظف است یک دست پیراهن ورزشی آستین کوتاه و یک دست کاور در دورنگ تیره و روشن و شورت ورزشی به همراه داشته باشند.
- لباس تیمها (پیراهن و شورت) می بایست متحدالشکل و یک رنگ باشد.
- تیمها موظفند ۳۰ دقیقه قبل از شروع مسابقه در سالن حضور داشته باشند.
- استفاده از پیراهن و شورت ورزشی به رنگ سفید و کرم ممنوع است.
- توپ مسابقات به رنگ سفید و از نوع ژيوم سه ستاره (۴۰ mm) است.
- تور روی میزها از نوع باترفلای است.
- مسابقات بر روی میز به رنگ آبی تیره برگزار می گردد.
- مسابقات در سه قسمت تیمی، انفرادی، دوبل دانشگاهی برگزار می شود.
- در مسابقات یکنفره و دونفره دانشگاهی هر بازیکن می تواند در یکی از جداول یکنفره یا دونفره حضور داشته باشد.
- در مسابقات تیمی، انفرادی و دوبل سوم مشترک منظور خواهد شد.
- مسابقات تیمی به روش سوئیت لینگ برگزار خواهد شد.
- مسابقات انفرادی بصورت تک حذفی و ۳ گیم از ۵ گیم است.
- مسابقات دوبل دانشگاهی بصورت تک حذفی و ۳ گیم از ۵ گیم است.
- بازیکن به عنوان مربی نمی تواند تیم را همراهی نماید و هر مربی می تواند فقط هدایت یک تیم را عهده دار گردد.
- جلسه قرعه کشی و هماهنگی ساعت ۲۱:۳۰ روز ورود تیم ها انجام خواهد شد.
- حضور مربی یا سرپرست در زمان برگزاری جلسه قرعه کشی و هماهنگی الزامی است.
- مکان جلسه قرعه کشی و هماهنگی: متعاقباً اعلام خواهد شد .

### اعضای کمیته فنی:

- رئیس انجمن (ناظر فنی)
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد.

### **اعتراضات:**

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۱۵ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

### **موارد پیش بینی نشده:**

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهند نمود.

### **نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپیاد:**

- به تیم های اول تا سوم مشترک جام و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- به نفرات تیم های اول تا سوم مشترک مدال و حکم قهرمانی و جایزه اهدا خواهد شد.
- به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات انفرادی مدال و حکم قهرمانی و جایزه اهدا می گردد.
- به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات دابل مدال و حکم قهرمانی و جایزه اهدا می گردد.
- رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب در هر ماده تیمی، دابل و انفرادی به ازای مقام اول (۱۰)، دوم (۷)، سوم (۵)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

## راهنمای عمومی و فنی مسابقات دو و میدانی

زمان برگزاری: ۱۴ لغایت ۱۷ مرداد ۱۳۹۶

### قوانین و مقررات فنی:

- هر تیم متشکل از ۸ نفر ورزشکار، یک نفر مربی و یک نفر سرپرست، مجموعاً ۱۰ نفر است.
- مسابقات مطابق با آخرین نسخه قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی دو و میدانی برگزار میگردد.
- مسابقه در هر ماده در صورتی برگزار خواهد شد که حداقل، شرکت کنندگان به ۶ نفر رسیده باشند.
- هر دانشگاه می تواند در هر ماده ۲ نفر شرکت کننده داشته باشد.
- هر ورزشکار می تواند در ۳ ماده (دو ماده انفرادی و یک ماده اجتماعی) شرکت نماید.
- مسابقات در پیست روباز خاکی (دور پیست: ۴۰۰ متر) برگزار خواهد شد.
- **مسابقات در ۱۱ ماده به شرح ذیل انجام می شود:**
- ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر، ۴۰۰ متر، ۸۰۰ متر، ۱۵۰۰ متر، ۳۰۰۰ متر، ۴\*۱۰۰ امدادی، ۴\*۴۰۰ امدادی، ۱۰۰ متر با مانع، پرش طول، پرتاب وزنه
- در پرتاب وزنه، وزن وزنه برای آقایان ۷/۲۶۰ کیلو گرم و برای بانوان ۴ کیلو گرم می باشد.
- در پرش ۱۱۰ با مانع، ارتفاع مانع برای آقایان ۱/۰۶ متر و برای بانوان ۸۴ سانتیمتر می باشد.
- هر گونه تغییر در شیوه نامه فنی در شب قبل از مسابقه در جلسه هماهنگی و قرعه کشی به اطلاع مربیان و سرپرستان خواهد رسید.
- مربیان باید مواد (انفرادی و اجتماعی) که ورزشکاران در آن مسابقه خواهند داد را از قبل آماده کرده و در شب قبل از مسابقه دربرگه ارنج ثبت کرده و به رئیس انجمن ( ناظر فنی) تحویل نمایند.
- بازیکن به عنوان مربی نمی تواند تیم را همراهی نماید و هر مربی می تواند فقط هدایت یک تیم را عهده دار گردد.
- جلسه قرعه کشی و هماهنگی ساعت ۲۱:۳۰ روز ورود تیم ها انجام خواهد شد.
- حضور مربی یا سرپرست در زمان برگزاری جلسه قرعه کشی و هماهنگی الزامی است.
- مکان جلسه قرعه کشی و هماهنگی: متعاقباً اعلام خواهد شد .
- در صورت تساوی امتیازات تیم برتر بر اساس چگونگی دریافت مدالها در نظر گرفته خواهد شد .
- مراسم توزیع مدال در پایان مسابقه نهایی هر ماده انجام می شود. از سرپرستان و مربیان تیم های شرکت کننده درخواست می شود در این زمینه با مسئولین مربوط همکاری نمایند .

### اعضای کمیته فنی :

- رئیس انجمن (ناظر فنی)
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد.

## **اعتراضات :**

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۱۵ دقیقه پس از اعلام نتیجه مسابقه به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

## **موارد پیش بینی نشده:**

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

## **نحوه توزیع مدال ، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپیاد:**

- به تیم های اول تا سوم جام و حکم قهرمانی اهدا می شود.
- به مقام های اول تا سوم هر ماده حکم ، مدال و جایزه اهدا می شود.
- رده بندی تیمی دانشگاه ها بر اساس جمع امتیازات کسب شده خواهد بود.
- در رده بندی نهایی دانشگاه ها در هر ماده به ترتیب به ازای مقام اول (۱۰)، دوم (۷)، سوم (۵)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

## راهنمای عمومی و فنی مسابقات تکواندو

زمان برگزاری: ۱۴ لغایت ۱۷ مرداد ۱۳۹۶

### قوانین و مقررات فنی :

- هر تیم متشکل از ۸ نفر ورزشکار، یک نفر مربی و یک نفر سرپرست، مجموعاً ۱۰ نفر است.
- مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تکواندو (WTF) برگزار می شود.
- هر ورزشکاری باید اصل حکم فنی را به همراه کپی، در روز وزن کشی به سرپرست فنی مسابقه ارائه نماید.
- مربیان هر تیم موظف هستند مدارک فنی ورزشکاران را دسته بندی نموده و در روز وزن کشی تحویل سرپرست مسابقات نمایند.
- تیم ها موظفند کلاه، هوگو و سایر لوازم ایمنی (ساعد و ساق بند، لته و کاپ) به همراه داشته باشند. (در صورت برگزاری مسابقات با هوگو الکترونیکی متعاقباً اعلام خواهد شد).
- مسابقات در هشت وزن (۴۶-۴۹-۵۳-۵۷-۶۲-۶۷-۷۳- و ۷۳+) در سه راند دو دقیقه ای با یک دقیقه استراحت برگزار می شود.
- هر تیم در هر وزن فقط می تواند یک ورزشکار داشته باشد.
- جلسه هماهنگی و قرعه کشی روز قبل از مسابقات در انجام خواهد شد.
- وزن کشی با ۲۰۰ گرم ارفاق از ساعت ۲۰ الی ۲۱:۳۰ روز قبل از مسابقه هر وزن انجام می شود.
- دانشجویان شرکت کننده در مسابقات باید حداقل دارای کمر بند قرمز به بالا (دختران) و حداقل دارای کمر بند مشکی دان یک به بالا (پسران) مورد تایید فدراسیون تکواندو باشند.
- در صورت نداشتن حکم، به همراه داشتن پرینت اطلاعات شناسنامه ای از سایت فدراسیون تکواندو به همراه تأیید هیأت های تکواندو الزامی است.
- داشتن بیمه ورزشی و رضایت نامه والدین الزامی می باشد.
- کلیه ورزشکاران باید گواهی تأییدیه پزشکی به عنوان مجوز شرکت در مسابقات را داشته باشند.
- بازیکن به عنوان مربی نمی تواند تیم را همراهی نماید و هر مربی می تواند فقط هدایت یک تیم را عهده دار گردد.
- جلسه قرعه کشی و هماهنگی ساعت ۲۱:۳۰ روز ورود تیم ها انجام خواهد شد.
- حضور مربی یا سرپرست در زمان برگزاری جلسه قرعه کشی و هماهنگی الزامی است.
- مکان جلسه قرعه کشی و هماهنگی: متعاقباً اعلام خواهد شد .

### نحوه برگزاری و برنامه مسابقات :

- مسابقات اوزان فرد در روز دوم ورود برگزار خواهد شد.
- مسابقات اوزان زوج در روز سوم ورود برگزار خواهد شد.

### اعضای کمیته فنی :

- رییس انجمن (ناظر فنی)
- سرپرست فنی

- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد.

### **اعتراضات:**

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۱۵ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

### **موارد پیش بینی نشده:**

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

### **نحوه توزیع مدال ، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپیاد:**

- به تیم های اول تا سوم جام و حکم قهرمانی در محل اجرای مسابقات تکواندو اهدا خواهد شد.
- به نفرات اول تا سوم مشترک هر وزن به ترتیب مدال های طلا، نقره، برنز ، حکم قهرمانی و جایزه اهدا خواهد شد.
- در رده بندی نهایی دانشگاه ها در هر وزن به ترتیب به ازای مقام اول (۱۰)، دوم (۷)، سوم (۵)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.