

سلامت روانی یعنی

**حال خوب**

**فکر خوب**

**رفتار خوب**



کانون سلامت و نشاط فرزندان  
پدیس نام جوانان

ردیف	روز	تاریخ	عنوان
۱	دوشنبه	۱۳۹۶/۷/۲۴	بهداشت روان و دانشجو معلم با نشاط
۲	سه شنبه	۱۳۹۶/۷/۲۵	بهداشت روان و قاطعیت اجتماعی
۳	چهارشنبه	۱۳۹۶/۷/۲۶	بهداشت روان و ارتباط موثر
۴	پنج شنبه	۱۳۹۶/۶/۲۷	بهداشت روان و صمیمیت
۵	جمعه	۱۳۹۶/۷/۲۸	بهداشت روان و همیاری
۶	شنبه	۱۳۹۶/۷/۲۹	بهداشت روان و پذیرش خود
۷	یک شنبه	۱۳۹۶/۷/۳۰	بهداشت روان و زندگی هدفمند

- نصب روزشمار و جملات سلامت روان در محیط سرای دانشجویی و آموزشی و  
بارگزاری روز شمار هفته سلامت روان

- ایستگاه مطالعه توزیع بروشور و پخش کلیپ های مربوط به سلامت روان



- مسابقه کتابخوانی در ایستگاه مطالعه



- مشاوره گروهی توسط مشاورین مرکز مشاوره پردیس با موضوع سازگاری در محیط خوابگاهی



- برگزاری سه جلسه کارگاه مهارت های زندگی





- برگزاری مسابقات ورزشی (بولینگ - طناب کشی - پیاده روی خانوادگی)
- تهیه بلیط استخر جهت استفاده دانشجویان و همکاران پردیس

