

به نام خدا

با سلام و احترام

فعالیت های انجام گرفته در هفته بهداشت روان مرکز خدیجه کبری دزفول (مشاوران سرکار خانم نجفی کیا و نسیمی فر) به شرح زیر حضورتان تقدیم میگردد:

۱- برگزاری جلسه هماهنگی با همیاران مشاور خوابگاه ها در خصوص برنامه ریزی و هماهنگی فعالیت های مشاوره. در این جلسه جهت انجام فعالیت های هفته بهداشت روان هماهنگی و تقسیم وظایف صورت گرفت.

۲- برگزاری کارگاه های متعدد آموزشی با موضوعات روابط بین فردی، مهارت حل مساله ، چالش های زندگی مشترک و مهارتهای پیش از ازدواج و در محیط خوابگاه و دانشگاه

۳- راه اندازی طرح فرهنگ دانشجویی با تمرکز بر افزایش سازگاری دانشجویان در محیط های جمعی و خوابگاهی

۴- جلب همکاری دانشجویان در فعال نمودن بردها و انتشار تراکتها و مطالب انگیزشی و روانشناسی با عنوان پیام مشاور در محیط خوابگاه

۵- برگزاری جلسه کتابخوانی گروهی و بحث گفتگو در خصوص کتاب ۴۰ نامه کوتاه به همسرم نوشته نادر ابراهیمی.



کارگاه مهارت حل مساله



کارگاه چالشهای زندگی مشترک و مهارتهای
پیش از ازدواج



مشاوره با دانشجوی شاهد و
ایشانرگر

