

استان: قزوین

پردیس شهیده بنت الهدی صدر
شرح گزارش برگزاری کارگاه های آموزشی و ورزشی

کارگاه آموزشی مهارت های تاب آوری روز یکشنبه مورخه ۱۳۹۶/۷/۳۰ ساعت ۱۰ صبح در سایت پردیس بنت الهدی صدر با حضور ۲۰ نفر از دانشجویان ورودی جدید برگزار گردید و عناوین مهارت های سازگاری، تعریف تاب آوری، شناخت ویژگیهای افراد تاب آور و راهکارهای افزایش این مهارت در افراد و مولفه های خطر آفرین و عوامل محافظ در تاب آوری همچنین انعطاف پذیری روان شناختی سخت سوئی مورد بحث و تبادل نظر دانشجویان و مشاور پردیس قرار گرفت.

تصویر

