

باسمه تعالی

واحد مشاوره خوابگاه دانشجویان دختر دانشکده شهید شرافت تهران

با سلام

به این وسیله به اطلاع دانشجویان می‌رسانیم گروه مشاوره خوابگاه دختران در نظر دارد در سال تحصیلی ۹۶-۹۵ یک سری مهارت‌های زندگی در قالب مشاوره گروهی با عناوین زیر در ساعات ۱۵-۱۷ روزهای سه‌شنبه از ساعات ۱۵-۱۷ در سالن اجتماعات دانشکده با مدرسی دکتر فخرالسادات حسینی مشاور خوابگاه در تاریخ‌های زیر برگزار نماید.

دانشجویان علاقه‌مند به موضوعات دلخواه ضرورت دارد جهت ثبت نام در روزهای سه‌شنبه از ساعت ۱۱-۱۲ به اتاق مشاوره مراجعه نموده و در مباحث هفته آینده از قبل ثبت نام نمایند ظرفیت شرکت در کلاس‌ها به تعداد ۱۶ نفر خواهد بود. دانشجویانی در کلاس شرکت خواهند کرد که از هفته قبل اقدام به ثبت نام کرده‌اند.

ردیف	عناوین جلسات مشاوره گروهی	تاریخ اجرا	مکان تشکیل کلاس
۱	مهارت‌های افزایش اعتماد به نفس	۹۶/۷/۲۵	سالن اجتماعات دانشکده شهید شرافت
۲	مهارت‌ها و راهبردهای یادگیری مؤثر	۹۶/۸/۲	سالن اجتماعات دانشکده شهید شرافت
۳	مهارت‌های کنترل اضطراب	۹۶/۸/۹	سالن اجتماعات دانشکده شهید شرافت
۴	مهارت‌های کنترل خشم	۹۶/۸/۱۶	سالن اجتماعات دانشکده شهید شرافت
۵	مهارت‌های تصمیم‌گیری	۹۶/۸/۲۳	سالن اجتماعات دانشکده شهید شرافت
۶	مهارت‌های تعیین هدف	۹۶/۸/۳۰	سالن اجتماعات دانشکده شهید شرافت
۷	مهارت‌های انتخاب دوست	۹۶/۹/۷	سالن اجتماعات دانشکده شهید شرافت
۸	مهارت‌های فنون ارتباط مؤثر	۹۶/۹/۱۴	سالن اجتماعات دانشکده شهید شرافت
۹	مهارت‌های جرأت‌آموزی	۹۶/۹/۲۱	سالن اجتماعات دانشکده شهید شرافت
۱۰	مهارت‌های مقابله با آسیب‌های اجتماعی	۹۶/۹/۲۸	سالن اجتماعات دانشکده شهید شرافت