

گزارش کارگاه آموزشی بهداشت روان و بهداشت فردی

نیمسال اول تحصیلی ۹۶-۹۷

به مناسبت گرامی داشت هفته بهداشت و به منظور آشنایی دانشجویان با مسائل بهداشت فردی برای زندگی خوابگاهی، سلامت روان و تغذیه مناسب کارگاهی برای نیل به اهداف ذکر شده برگزار گردید. این کارگاه با همکاری شبکه بهداشت و درمان شهرستان پیشوا تشکیل گردید در مورد روشهای پیشگیری از ابتلا به بیماری شپش، تغذیه مناسب شامل مضرات نمک دریا و لزوم استفاده از نمک ید دار برای دانشجویان شرح داده شد. همچنین در کارگاه سلامت روان در مورد مهارت های برقراری ارتباط، لذت بردن از زندگی، ارزش زمان و راههای پیشگیری از افسردگی صحبت شد. کارگاه سلامت روان طی ۳ جلسه در پردیس برای دانشجویان برگزار گردید.

جلسه اول : شنبه مورخ ۹۶/۰۷/۱۵





جلسه دوم: یکشنبه مورخ ۹۶/۰۷/۲۳





