

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



گزارش دومین همایش کانون های دانشجویی همیاران

دانشگاه ها و موسسات آموزشی سراسر کشور

باریکرد اجتماعی شدن پیشگیری

از سوی دفتر مرکز مشاوره و سلامت وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

۱۳۹۶، ۱۰ و ۹، ۸

کانون دانشجویی همیاران سلامت روان، نهادی است غیر سیاسی و غیر دولتی که به منظور جلب مشارکت و یاری دانشجویان هر دانشگاه به سایر دانشجویان فعالیت می کند. هدف این کانون ارائه خدمات مستمر، فراگیر و اجتماع محور زیر نظر مرکز مشاوره دانشجویی و با هماهنگی معاونت های فرهنگی- اجتماعی و دانشجویی است.

کانون همیاران دانشجویی بوده و به گسترش فرهنگ مشاوره و سلامت روان در دانشجویان کمک می کند. شرکت و عضویت در این کانون ها برای دانشجویان به صورت داوطلبانه است. دانشجویانی که درخصوص مباحث روانشناختی، سلامت روان، نوع دوستی و... داوطلب هستند برای همکاری در زمینه های مذکور به کانون مراجعه می کنند و به عنوان بازوی اجرایی مشاوره در زمینه پیشگیری از آسیب ها فعالیت می نمایند. برای مثال چنانچه مرکز مشاوره برنامه ای برای آگاه سازی دانشجویان درمورد پیشگیری از ایدز یا اعتیاد دارد، ابتدا به این همیاران آموزش می دهد و سپس این همیاران آموزش ها را به سایر دانشجویان منتقل می کنند.



دومین همایش کانون های دانشجویی همیاران دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور با رویکرد اجتماعی شدن امر پیشگیری با حمایت و میزبانی دفتر مرکز مشاوره وزارت علوم، تحقیقات و فناوری در روز های ۸ و ۱۰ بهمن ماه ۱۳۹۶ در دانشگاه شیراز برگزار شد. که خوشبختانه با ارسال پوستر به همایش دبیرخانه توانستیم از ۱۰ تن از دبیران فعال کانون همیاران از دانشگاه فرهنگیان به این همایش اعزام گردد. این همایش که در ۳ روز به انجام رسید در روز اول با بیانات مسوولین کشور افتتاحیه شد.

که در ادامه اشاره ی مختصری خواهیم داشت :

بیانات مهم ارائه شده توسط مسوولین کشوری در این همایش:



• معصومه ابتکار معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده : در آیین دومین همایش کشوری کانون‌های دانشجویی همیاران با رویکرد «اجتماعی شدن امر پیشگیری»، با تشویق دانشجویان برای مشارکت هر چه بیشتر در فعالیت‌های اجتماعی اظهار داشت: بخش مهمی از دوران دانشجویی، دوران خودشکوفایی است و فعالیت داوطلبانه دانشجویان در کانون‌هایی مانند کانون همیاران در پیشرفت زندگی شخصی آنها نیز مؤثر است. به دنبال امضاء و مبادله تفاهم‌نامه‌ای با وزارت علوم برای کمک به کانون های دانشجویی همیاران و با هدف گسترش رویکرد اجتماعی امر پیشگیری هستیم. معاون

رئیس جمهور در امور زنان و خانواده ۸ بهمن در دومین همایش کشوری کانون‌های دانشجویی همیاران با رویکرد اجتماعی شدن امر پیشگیری، در شیراز ابراز امیدواری کرد که این تفاهم‌نامه در ایام دهه فجر امضا شود و او تشکیل کانون دانشجویی همیاران که به صورت داوطلبانه و به همت دانشجویان برای ارتقاء تاب آوری، آموزش، توان افزایی در افزایش سطح نشاط در جامعه و مقابله با آسیب‌ها و... راه اندازی شده را بسیار موثر و با اهمیت ارزیابی کرد.



• دکترسید ابوالحسن ریاضی : معاون امور دانشجویان داخل سازمان امور دانشجویان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و رئیس دومین همایش کشوری کانون‌های دانشجویی همیاران نیز در این مراسم اظهار داشت: حضور افزون بر ۴۰۰ دانشجو به نمایندگی از ۱۰۱ دانشگاه در این همایش، نشانگر گسترش فعالیت کانون‌های دانشجویی همیاران در سراسر کشور است.

وی افزود: هم اکنون با آسیب‌های جدی درگیر هستیم که اگر چه در ظاهر در سطح فردی ظهور و بروز دارد، اما ریشه‌های عمیق آن به اجتماع برمی‌گردد.

• دکتر حمید نادگران : سرپرست دانشگاه شیراز در افتتاحیه ی دومین همایش کشوری کانون های دانشجویی همیاران، این کانون ها را بسیار مؤثر توصیف کرد و در ادامه اشاره داشتند به اینکه ضروری است ساز و کار مناسبی برای جلوگیری و کاهش آسیب ها در نظر گرفته شود و بهترین کسانی که می توانند این وظیفه خطیر را در دانشگاه اجراء کنند خود دانشجویان هستند و ارتباط پیوسته و مؤثر کانون های همیاران با مراکز مشاوره می تواند زمینه بهبود و ارتقاء فعالیت ها را فراهم نماید.

خانم دکتر صادقی : مدیرکل دفتر مشاوره و سلامت وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و دبیر علمی همایش هم در دومین همایش کشوری کانون های دانشجویی همیاران در دانشگاه شیراز بیان داشت: برای مقابله با آسیب ها و کمک به آسیب دیدگان اجتماعی به ابزارهایی نیاز داریم و برای دستیابی به این مهم لازم است به مقوله آموزش توجه ویژه شود. وی، خود آگاهی ، شناخت در زمینه بیماری هایی مانند ایدز، مواد مخدر، مدیریت ارتباط با جنس متفاوت، شکست عاطفی، آموزش های پیش از ازدواج، خودکنترلی و معنا در زندگی؛ را از جمله سرفصل هایی برشمرد که دانشجویان فعال در کانون های همیاران باید در آنها آموزش های لازم را فرا بگیرند تا بتوانند به سایر جامعه دانشگاهی خدمات مشاوره ای ارائه کنند.



دکتر افشار بیان کردند : براساس مطالعات صورت گرفته، بسیاری از آسیب های اجتماعی به صورت مستقیم یا غیر مستقیم با سوء مصرف مواد مخدر در ارتباط است.

وی افزود: تجربه موفق تشکیل کانون های دانشجویی همیاران در وزارت علوم، می تواند در وزارت آموزش و پرورش هم اجراء شود، چرا که بسیاری از این آسیب ها از سال های قبل از ورود به دانشگاه ایجاد می شود.

و همچنین در ادامه به بیان مهمترین عوامل گرایش اولیه نوجوانان و جوانان به مواد مخدر پرداخت و اشاره نمودند : تجربه جدید ، نیاز به هیجان ، لذت، شادابی ، تفریح ، بهبود راندمان کاری و پاره ای از اختلالات جنسی، از جمله دلایلی بوده که به گفته افراد باعث گرفتار شدن آنها در دام مواد مخدر شده است.

و در پایان روز اول همایش از کتاب های برنامه بتا - مدیریت بحران - خودمراقبتی و..... توسط ۳ نفر از اساتید کارگاهها رونمایی شد و به همه ی دانشجوی همیاران اهداء گردید.



در دومین روز همایش کارگاه هایی با مضامین مختلف جهت آشناسازی همیاران با موضوعات اصلی دانشگاه ها از جمله شکست عاطفی ، ایدز ، خودمراقبتی و خودکشی برگزار شد که در بالابردن سطح اطلاعاتی دانشجویان نقشی به سزا داشت. این کارگاه ها از ساعت ۸ صبح روز دوم تا ۱۸ عصر همان روز ادامه داشت .

به عنوان مثال : هدف از کارگاه تفکر نقاد ارائه راهبردهایی برای گسترش تفکر انتقادی آموزش می داد اینکه چگونه به همه مسائل شک منطقی کنیم و جویای مطالبی با منابعی درست باشیم و مهارتهایی از این دست که برای پیشگیری از آسیب های اجتماعی لازمه راه هر دانشجویی است.

هدف کارگاه نشانه شناسی اختلالات روانی تشخیص ابتدایی نشانه های اختلالات روانی بود که هر همیاری باید این نشانه ها را بشناسد تا بتواند بحث ارجاع به مراکز مشاوره دانشگاه را به درستی انجام دهد.

در صبح روز دوم هم نصب پوستر های فعالیت های کانون ها انجام شد و در ادامه یعنی عصر روز دوم همایش هم کارگاه های تخصصی آموزش همیاران ادامه داشت.

اهداف کلی از برگزاری کارگاه ها:

- تلاش در جهت تقویت روحیه انسان دوستی و نوع دوستی در بین دانشجویان
- جذب، سازماندهی و تربیت دانشجویان به منظور آماده ساختن آنان در انجام خدمات همیاری در زمینه مقابله با آسیب های اجتماعی
- بازآفرینی نقش دانشگاه ها
- آموزش های پیشگیرانه در زمینه آسیب های اجتماعی (اعتیاد و ایدز، افسردگی، خودکشی)
- توانمندسازی و تقویت روحیه خودباوری در زمینه اشتغال و کارآفرینی
- تبادل تجربیات بین اعضای کانون ها و آشنایی با سازمان ها و نهادها و دستگاه های موثر در فعالیت های پیشگیرانه و سلامت محور



نشست صمیمی دانشجویان معلمان با دبیر علمی همایش سرکار خانم دکتر صادقی :

در نشست صمیمی دبیران حاضر دانشگاه فرهنگیان با رییس دفتر مشاوره وزارت علوم مواردی مطرح و مطالبه شد که خانم دکتر صادقی قول مساعد بابت پیگیری دادند:



اول : برای دوره بعدی از لحاظ تداخل زمانی با امتحانات دانشگاه فرهنگیان هماهنگی صورت پذیرد و اطلاع رسانی درخصوص دوره با دانشگاه فرهنگیان به موقع انجام گیرد.

دوم : مساله ایجاد شرایط همکاری میان مراکز مشاوره سایر دانشگاه ها با کانون همیاران و مراکز مشاوره دانشگاه فرهنگیان در سطح استان

سوم : استفاده از ظرفیت همیاران دانشگاه فرهنگیان در اجرای طرح نماد

چهارم : مقرر شد که در جهت گردهمایی ویژه دانشجویان همیار دانشگاه فرهنگیان بصورت اختصاصی با همکاری دانشگاه اقدام نمایند.



در سومین روز همایش که اختصاص داشت به اختتامیه ی همایش، دکتر رضا محبوبی معاون اجتماعی امور اجتماعی و فرهنگی وزارت کشور به ایراد سخنرانی پرداختند ایشان در لا بلای سخنان خود به آسیب های اجتماعی کشور اشاره فرمودند و مسوولین را بیشتر از دشمنان کشور خارجی کشور در علت این امر مقصر دانست و در ادامه ی این مراسم دکتر غلامرضا غفاری معاون فرهنگی وزارت علوم در مورد اهمیت کانون

دانشجویی همیاران ،این کانون را به عنوان یکی از سرمایه های اجتماعی معرفی کردند که نقش مسوولیت پذیری را در جامعه پر رنگ تر می کند سخنانی ایراد فرمودند. هم چنین در این همایش جناب آقای مهندس



هادی پژوهش معاون سیاسی ،اجتماعی و امنیتی استاندار فارس در مورد اعتیاد و فرا گیر شدن آن در جامعه و موثر نبودن اقدامات مسولین در جهت کاهش آن سخنانی ایراد کردند و در پایان رو سوم همایش نتایج داوری پوستر ها با اعلام کردن تحت سه عنوان منتخب ، برتر و قابل تقدیر همراه بود و که خوشبختانه دو تن از

دانشجومعلمان دانشگاه فرهنگیان از پردیس خواجه نصیر و شهید باهنر کرمان توسط دبیر کانون آقای محمد رئیسی سرگدار و مرکز آموزش عالی شهید رجایی اصفهان توسط دبیر کانون سرکار خانم منیره ابراهیمی توانستند عنوان پوستر نمونه را در بین ۱۰۱ کانون دریافت کرده و برگ زرین دیگری در تاریخ این دانشگاه افزودند و همچنین از پوسترهای استان های شیراز - خراسان رضوی -اصفهان - مرکزی و همدان به عنوان پوستر قابل تقدیر با اهداء لوح تقدیر قدردانی شد.



در پایان با درخواست خانم احمدی مسوول کانون دانشجویی همیاران دانشگاه فرهنگیان نشست صمیمی با دبیران کانون ها در جهت جمع بندی و ارزیابی نتایج و چالش های دانشگاه در مقایسه با سایر دانشگاه ها و دریافت نکته نظرات تک تک دبیران را خواستار شد که این جلسه با حضور ۳ تن از مشاوران بزرگوار پردیس های شیراز جناب آقای دکتر منوچهری و خانم زرین کلاه و خانم علیدادی انجام شد و صورتجلسه تنظیم شد.



در پایان همایش به دانشجویان حاضر گواهی حضور داده شد.



و در آخر به رسم یادبود از کلیه دبیران کانون های سراسر کشور عکس دسته جمعی گرفته شد.



انعکاس متن تقدیر و تشکر معاون محترم دانشجویی در سایت اصلی دانشگاه

افتخاری دیگر برای دانشجویان دانشگاه فرهنگیان:

کسب عنوان پوستر نمونه در دومین همایش کشوری کانون های دانشجویی همیاران سلامت روان

به گزارش معاونت دانشجویی دانشگاه فرهنگیان، دومین همایش کشوری کانون های دانشجویی همیاران دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور با رویکرد اجتماعی شدن امر پیشگیری با حمایت و مربانی دفتر مرکز مشاوره وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، از ۸ الی ۱۰ بهمن ماه با حضور بیش از ۴۰۰ دانشجو به نمایندگی از ۱۰۱ دانشگاه در استان فارس دانشگاه شیراز برگزار شد. از اهداف این همایش افزایش مشارکت و انگیزه های دانشجویی برای مقابله و پیشگیری از آسیب ها؛ افزایش امید و مداخله در برخی از این آسیب ها بود.

در این همایش که ۱۵ تن از دانشجو معلمان دانشگاه فرهنگیان حضور داشتند با افتخار آفرینی در ارائه پوستر با کسب رتبه های نمونه و قابل تقدیر بار دیگر برگ زرینی بر دفتر افتخار دانشگاه مقدس فرهنگیان افزودند. این موفقیت؛ نشان از لطف بیکران الهی، جهد دانشجو معلمان و تلاش معهدانه مشاوران در سطح پردیس ها و تلاش همکاران حوزه اداره کل مشاوره، بهداشت و سلامت دارد.

دکتر علی نژاد معاون دانشجویی دانشگاه در پیامی با اشاره به موارد فوق، گفت: ضمن ابراز خرسندی از این رویداد مبارک به عنوان عضو از اعضای خانواده بزرگ دانشگاه شریف فرهنگیان، کسب عنوان پوستر نمونه از سوی دانشجومعلمان عزیزمان محمد ربیسی از استان کرمان و منیره ابراهیمی از استان اصفهان و همچنین از استان های خراسان رضوی - اصفهان - مرکزی - شیراز - همدان، تقدیر و تبریک عرض نموده و موفقیت روز افرون همه دانشجومعلمان ایران عزیز اسلامی را از خداوند متعال مسئلت دارم.