معاونت امور دانشجو معلمان

اداره کل تربیت بدنی

دستورالعمل برگزاری

جشنواره ورزش های همگانی، قهرمانی و مناسبتی

پردیس ها و مراکز آموزش عالی

دانشگاه فرهنگیان سراسر کشور

فروردین ۱۴۰۴

بسمه تعالی

مقدمه:

ورزش به عنوان یک ضرورت و نیاز در زندگی همه افراد جامعه و نیز به عنوان یکی از مهمترین ارکان تأمین شادابی و سلامتی جسم و روح برای حضور در فعالیت‌های اجتماعی از اهمیت خاصی برخوردار است و بدون شک یکی از محورهای اساسی دستیابی به توسعه پایدار جوامع به حساب می‌آید.

برگزاری جشنواره ورزش همگانی ، قهرمانی و ... فرصت مغتنمی برای دانشجومعلمان محسوب می‌گردد که از ثمرات ارزشمند پرداختن به ورزش که همانا نعمت بزرگ سلامتی است، برخوردار گردند. همچنین می‌تواند موجبات سلامت جسم و روان، پیشرفت تحصیلی و افزایش اعتماد به نفس را برای دانشجومعلمان عزیز فراهم آورد.

امید است با یاری خداوند متعال، با عنایت به نقش پر رنگ و انکارناپذیر ورزش همگانی و قهرمانی و ... در نهادینه کردن فرهنگ ورزش در بین دانشجو معلمان فوق برنامه پردیس ها و مراکز آموزش عالی دانشگاه فرهنگیان با برگزاری جشنواره‌های ورزشی شرایط بهتری برای تحرک و پویایی دانشجومعلمان تسهیل نمایند.

اهداف:

- **ارتقای سطح سلامت جسمی و روانی دانشجو**معلمان **و دوری از رخوت و سستی**
- **توسعه و گسترش فرهنگ ورزش در بین جامعه دانشگاهی به ویژه دانشجو**معلمان **و کارکنان**
- **ایجاد شادابی و نشاط در بین دانشجو**معلمان **و کارکنان**
- **توسعه مسئولیت پذیری انجمن‌های ورزشی از طریق مشارکت در برگزاری جشنواره**
- **تقویت فعالیت‌های ورزشی درون خوابگاه‌ها و توسعه رقابت‌های بین دانشکده‌ای**
- **توسعه فرهنگ مشارکت و ایجاد تعاملات اجتماعی در بین دانشجو**معلمان
- **ارتباط نزدیک و صمیمی مسئولین دانشگاه و دانشجو**معلمان **شرکت کننده**

راهبردها:

- **نقش ورزش برای بهبود سبک زندگی دانشجویی در خوابگاه‌های دانشجویی**
- **نقش ورزش برای توسعه فرهنگ مشارکت و ایجاد تعاملات اجتماعی در دانشگاهی**
- **نقش ورزش برای حفظ محیط زیست در محیط ورزش دانشگاهی (خوابگاه، پردیس / مراکز)**
- **نقش ورزش در توسعه اخلاق در محیط ورزش دانشگاهی (خوابگاه، پردیس/ مراکز)**
- **نقش ورزش‌های بومی و محلی در توسعه ورزش دانشگاهی**

سطوح برگزاری جشنواره ورزشی:

الف) **جشنواره‌های ورزشی بهاره، پاییزه و زمستانه** ب) **جشنواره به مناسبت‌های مختلف از قبیل گرامیداشت هفته خوابگاه‌ها، روز معلم، روز جهانی ورزش دانشگاهی، هفته تربیت بدنی و ایام ا... دهه فجر و** ... طی دستورالعمل جداگانه به **پردیس و مراکز** آموزش عالی ابلاغ خواهد شد.

زمان برگزاری:

الف) **جشنواره ورزشی بهاره:** از اول اریبهشت ماه تا اواسط خرداد ماه هر سال

ب) **جشنواره ورزشی پاییزه**: از اول آبان ماه تا اواخر آذر ماه هر سال

ج) **جشنواره ورزشی زمستانه**: از اول دی ماه تا اواسط اسفند ماه هر سال

د) برگزاری جشنواره به مناسبت‌های مختلف از قبیل گرامیداشت هفته خوابگاه‌ها، روز معلم، روز جهانی ورزش دانشگاهی، هفته تربیت بدنی و ایام ا... دهه فجر در طول سال

شایان ذکر است تنظیم زمان اجرای جشنواره ورزشی در بازه زمانی، با توجه به امکانات، منابع انسانی، مالی، وضعیت جغرافیای بر عهده استان/ پردیس/ مرکز خواهد بود.

نحوه اجرا:

با توجه به اجرای جشنواره‌های ورزشی در قالب **بهاره، پاییزه و زمستانه** از کارشناسان محترم تربیت بدنی پردیس ها / مراکز انتظار می‌رود تا ضمن تعامل با سایر دستگاه‌ها و نهادهای ورزشی وزارت ورزش در استان، مقدمات زیر را به نحوی تدارک نمایند تا جشنواره در مرحله اول با بهره‌گیری از امکانات موجود درون پردیس/ مرکز و در مرحله بعدی بصورت استانی برگزار گردد.

- در زمینه تامین کادر فنی و داوری تمهیدات لازم را پیش بینی و از توانایی‌های و ظرفیت انجمن‌های ورزشی خوابگاه استفاده گردد. همچنین با توجه به سطح برگزاری ترجیحاً از دانشجومعلمان واجد کارت داوری استفاده شود.
- شایان ذکر است عدالت در قضاوت، بازی جوانمردانه، نظم و انضباط، رفاقت در اوج رقابت و شور و نشاط از جمله عوامل موثر در برگزاری شایسته و موفق جشنواره‌های همگانی و قهرمانی است که می‌بایست در برگزاری جشنواره لحاظ گردد.
- در زمینه تامین ملزومات و تجهیزات فنی جشنواره، از تجهیزات و امکانات استاندارد ساخت داخل کشور استفاده و بهره‌گیری شود.
- در خصوص عوامل اجرایی از همکاری کارکنان دانشگاه و همچنین از نیروهای داوطلب و انجمن‌های ورزشی خوابگاهی بهره برداری گردد. .
- در زمینه پوشش خدمات پزشکی در ایام برگزاری جشنواره از امکانات مرکز بهداشت بهره‌برداری شود.
- اهتمام جدی در اجرای مراسم افتتاح و اختتام جشنواره با رعایت صرفه و صلاح و با حضور مسئولین دانشگاه برگزار گردد.
- جهت انعکاس مطلوب جشنواره از رسانه‌های جمعی(صدا و سیما ، مطبوعات و ...) مستقر در استان و داخلی دانشگاه اهتمام لازم به عمل آید.
- ارائه گزارش از نحوه برگزاری جشنواره، صرفا از طریق فرم گزارش پیوست صورت پذیرد.
- ارزیابی پردیس ها و مراکز در برگزاری جشنواره، بر اساس درصد دانشجومعلمان تحت پوشش به نسبت تعداد کل دانشجومعلمان پردیس و مرکز و گزارشات برگزاری، انجام خواهد شد.
- تامین و ابلاغ حمایتی اداره کل منوط به ارسال گزارشات تصویری بر اساس فرم گزارش و تایید آن خواهد بود.

محیط برگزاری:

جشنواره ورزشی در محیط دانشگاهی (خوابگاه، درون پردیس و مرکز و بیرون دانشگاه) برگزار می‌گردد:

- **فعالیت‌های ویژه خوابگاه:**

این فعالیت‌ها ویژه دانشجومعلمان ساکن خوابگاه‌های دانشجویی می‌باشد و کارشناسان محترم تربیت بدنی با تجهیز نمودن خوابگاه‌ها، می‌توانند فعالیت‌های ورزشی دانشجومعلمان دختر و پسر ساکن در خوابگاه‌ها را با همکاری دانشجومعلمان داوطلب و اعضای انجمن ورزشی خوابگاه، برنامه‌ریزی و اجرا نمایند.

- **فعالیت‌های درون پردیس و مرکز:**

این فعالیت‌ها عبارتنداز برگزاری فعالیت‌ها و برنامه‌های ورزش‌های همگانی و تفریحی، بازی‌های بومی و محلی و مسابقات که کارشناسان تربیت بدنی بنا بر علاقمندی دانشجومعلمان در سالن‌ها و اماکن ورزشی دانشگاه با مشارکت دانشجومعلمان رشته های مختلف پیش بینی و برنامه‌ریزی می‌شود.

- **فعالیت‌های برون‌دانشگاهی(محیط‌های طبیعی خارج از پردیس/ مرکز):**

فعالیت‌های پیش‌بینی شده در این بخش برای کلیه دانشجومعلمان اعم از خوابگاهی و غیرخوابگاهی است. با توجه به استقبال دانشجو معلمان از فعالیت‌هایی که در محیط‌های طبیعی خارج از پردیس ها/ مراکز برگزار می‌شود. لازم است که کارشناسان محترم تربیت بدنی با بهره‌گیری از اعضای انجمن‌های ورزشی خوابگاه‌ها و داوطلبین ورزشی به غنای هر چه بیشتر آن‌ها بپردازند.

رشته‌های برگزاری:

پردیس/ واحد تابعه دانشگاهی می‌توانند از بین رشته‌های ورزشی که ماهیت همگانی و قهرمانی دارند را با توجه به زیرساخت‌های موجود دانشگاه و علاقمندی دانشجومعلمان، که امکان برگزاری مسابقات آن‌ها در جشنواره ورزش های همگانی و قهرمانی میسر می‌باشد، در این خصوص اقدام نماید که رشته‌های ورزشی شامل:

رشته های مختلف همگانی و قهرمانی	
دارت	دو و میدانی
آمادگی جسمانی (کراس فیت، ...)	هندبال
کوهنوردی	بدمینتون
ورزش‌های بومی و محلی	تکواندو
فوتبال گل کوچک	شنا
فریزبی	کاراته
هفت سنگ	والیبال
طناب زنی	شمشیربازی
دارت	کبدی
قلعه قوس	سوارکاری
داژبال	ورزش‌های رزمی
فوتبال دستی	فوتبال
طناب کشی	ژیمناستیک
ووشو	کشتی
تیراندازی	اسکیت
جودو	شطرنج
دوچرخه سواری	بسکتبال
بدن سازی و پرورش اندام	تنیس روی میز
کشتی پهلوانی و ورزش‌های باستانی	قایقرانی
تیر و کمان	
تنیس	

فرم گزارش فعالیت‌ها و برنامه‌های جشنواره ورزشی سال ۱۴۰۴

بهار ☐ پاییز☐ زمستان☐

دانشگاه : تعداد دانشجومعلمان پردیس/ واحد تابعه دانشگاهی : تعداد دانشجومعلمان شرکت کننده:

ردیف	رشته‌های برگزاری	جمعیت تحت پوشش(نفر)			مکان برگزاری
		دختران	پسران	مجموع	
۱					
۲					
۳					
٤					
٥					
٦					
۷					
۸					
۹					
۱۰					
۱۱					
۱۲	سایر (فعالیت ها و رشته های جدید و خلاقانه که برای اولین بار در جشنواره ورزشهای همگانی اجرا می‌گردد)				
مجموع (نفر)					

توجه: چنانچه فعالیت یا رشته‌ای برای اولین بار در جشنواره برگزار گردیده، کلیه مستندات آن را به اداره کل تربیت بدنی ارسال گردد.

امضاء مسئول تربیت بدنی امضاء رئیس پردیس/ واحد تابعه دانشگاهی

فرم ارزیابی از جشنواره ..... استان ..... پردیس / مرکز .....

دانشجومعلمان گرامی

با سلام، نظرات ارزشمند شما برای تدوین، استمرار و اجرای این جشنواره مفید می‌باشد. لذا خواهشمند است با دقت به سوالات ذیل پاسخ داده و ما را از دیدگاه خود مطلع نمایید.

دانشگاه: جنسیت: زن☐ مرد☐ رشته تحصیلی : دانشکده/مجتمع و غیره:

ردیف	عناوین	تعداد پاسخ دهندگان	معیارهای اندازه گیری				
			خیلی زیاد	زیاد	متوسط	کم	خیلی کم
۱	**برگزاری جشنواره تا چه حد در ارتقای سطح سلامت جسمی و روانی دانشجو معلمان موثر است**		٪	٪	٪	٪	٪
۲	**برگزاری جشنواره تا چه حد در توسعه و گسترش فرهنگ ورزش در بین جامعه دانشگاهی موثر است**		٪	٪	٪	٪	٪
۳	**برگزاری جشنواره تا چه حد در ایجاد شادابی و نشاط در بین دانشجویان موثر است**		٪	٪	٪	٪	٪
٤	**برگزاری جشنواره تا چه حد در ارتباط نزدیک و صمیمی مسئولین دانشگاه و دانشجویان شرکت کننده موثر است**		٪	٪	٪	٪	٪
٥	**برگزاری جشنواره تا چه حد در توسعه مسئولیت پذیری انجمن‌های ورزشی موثر است**		٪	٪	٪	٪	٪
٦	**برگزاری جشنواره تا چه حد در تقویت فعالیت‌های خوابگاهی و بین رشته های تحصیلی موثر است**		٪	٪	٪	٪	٪
۷	**برگزاری جشنواره تا چه حد در توسعه فرهنگ مشارکت و ایجاد تعاملات اجتماعی دانشجومعلمان موثر است**		٪	٪	٪	٪	٪
۸	**در برگزاری جشنواره تا چه حد به بهبود سبک زندگی دانشجومعلمان توجه شده است**		٪	٪	٪	٪	٪
۹	**در برگزاری جشنواره تا چه حد به حفظ محیط زیست در محیط‌های دانشگاهی توجه شده است**		٪	٪	٪	٪	٪
۱۰	**در برگزاری جشنواره تا چه حد به توسعه اخلاق در محیط‌های ورزش دانشگاهی توجه شده است**		٪	٪	٪	٪	٪
۱۱	**در برگزاری جشنواره تا چه حد به توسعه ورزش‌های بومی و محلی در ورزش دانشگاهی توجه شده است**		٪	٪	٪	٪	٪
۱۲	**میزان مشارکت و استقبال دانشجومعلمان از این جشنواره چگونه ارزیابی می‌نمایید**		٪	٪	٪	٪	٪
۱۳	**ارائه خدمات پزشکی در حین برگزاری این جشنواره چگونه ارزیابی می‌نمایید**		٪	٪	٪	٪	٪
١٤	**کیفیت تجهیزات ورزشی مورد استفاده در این جشنواره را چگونه ارزیابی می‌نمایید**		٪	٪	٪	٪	٪
۱٥	**برنامه زمان بندی این جشنواره را چگونه ارزیابی می‌نمایید**		٪	٪	٪	٪	٪
١٦	**نوع جوایز اهدایی را در این جشنواره چگونه ارزیابی می‌نمایید**		٪	٪	٪	٪	٪
۱۷	**تنوع برگزاری رشته‌ها را در این جشنواره چگونه ارزیابی می‌نمایید**		٪	٪	٪	٪	٪
۱۸	**سایر:**						

توجه : لازم است کلیه استان ها فرم‌های ارزیابی را جمع آوری و نتایج استخراج شده را در قالب یک فرم به صورت درصد و به همراه تصاویر آن به معاونت دانشجومعلمان/ اداره کل تربیت بدنی ارسال نمایند.