



بسمه تعالی

"معاونت فرهنگی"  
دفتر برنامه ریزی و نظارت فرهنگی

نگاشت ۱

## واحد فرهنگی تربیتی دانشجویان

| ۱- عنوان :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۲- نوع       | ۳- کد واحد : | ۴- تعداد واحد : | ۵- میزان ساعت در | ۶- ساحت تربیتی مرتبط در |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------------|------------------|-------------------------|
| بهداشت سلامت و تغذیه                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | واحد: کارگاه | ۵۰۴۰۲        | ۱               | هفته: ۲          | سند تحول: زیستی و بدنی  |
| <p>۷- اهداف ساحت تربیتی : ۱- درک ویژگیهای زیستی خود و پاسخ گویی مسوولانه به نیازهای جسمی و روانی خویش از طریق تعدیل غرایز و تمایلات و عواطف طبیعی، تقویت قوای جسمی و روانی و مبارزه با عوامل ضعف و بیماری براساس نظام معیار اسلامی. ۲- تلاش فردی و جمعی برای حفظ و ارتقای سلامت و ایمنی افراد جامعه در سطح محلی و ملی و جهانی بر اساس نظام معیار اسلامی.</p> <p>۸- اهداف طرح: - ایجاد بصیرت و توانمندی در دانشجویان جهت حفظ و رعایت اصول بهداشت فردی و اجتماعی به منظور پیشگیری از ابتلاء به بیماریها - کسب آگاهی از اصول تغذیه صحیح و نقش آن در سلامتی و شادابی انسان</p> <p>۹- گروه مخاطب دانشجویی (رشته تحصیلی- دوره تحصیلی): عموم دانشجویان در کلیه رشته های تحصیلی</p> <p>۱۰- شرایط استاد و اجد تدریس (رشته تحصیلی- مدرک تحصیلی- گواهینامه مهارتی یا حرفه ای مورد نیاز و... منوط به پیشنهاد کمیته فرهنگی پردیس/مرکز آموزش عالی و با تایید شورای فرهنگی استان): - مربیان و استادیاران مجرب و مرتبط با رشته مربوطه - حداقل مدرک فوق لیسانس</p> <p>۱۱- ملزومات و امکانات اجرایی (فضای فیزیکی، ابزار و وسایل لازم، بازدیدهای علمی مرتبط و ...): کارگاه مجهز به امکانات سمعی و بصری</p> <p>۱۲- فعالیت ها و تکالیف: با راهبردهای آموزشی (فرایندی، حضور فعال در کلاس، مشارکت در فعالیت های گروهی و ...)، پژوهشی (گزارش های موردی و پروژه و ...) و حل مسئله: - سلامت جسم و اهمیت آن - شناخت عوامل بیماری زا - استانداردهای تغذیه و بهداشت</p> <p>- آشنایی با بیماریهای شایع و پیشگیری و کنترل آنها</p> <p>- آشنایی با بیماری های نوپدید و راه های پیشگیری و کنترل آنها</p> <p>- راههای پیشگیری از آلودگیهای محیط زیست و کنترل آلودگیها</p> <p>- کمبود مواد غذایی و بیماریهای ناشی از آن و راههای پیشگیری و کنترل</p> <p>۱۳- منابع پیشنهادی مرتبط:</p> <p>- اصول تغذیه و بهداشت مواد غذایی از نظر اسلام</p> <p>- بهداشت عمومی دکتر حمیداله بهادر</p> <p>- طب داخلی هاریسون (بیماریهای عفونی)</p> <p>- طب داخلی سسیل (بیماریهای عفونی)</p> <p>- پیشگیری و بیماریها دکتر حسین کوشافر</p> <p>- اصول تغذیه و بهداشت دکتر رکنی</p> |              |              |                 |                  |                         |

دردومین جلسه شماره شورای تخصصی فرهنگی دانشگاه فرهنگیان به استناد آیین نامه جامع مدیریت دانشگاهها و مراکز آموزش عالی (موضوع: وظایف معاون فرهنگی و شورای تخصصی) و بند ۶ ماده ۳ اساسنامه دانشگاه فرهنگیان پیشنهاد عنوان مذکور از سوی دفتر برنامه ریزی و نظارت طرح و مورد تصویب قرار گرفت.

مدیر کل دفتر برنامه ریزی و نظارت فرهنگی

امضاء

معاون فرهنگی دانشگاه فرهنگیان

امضاء

