



بسم تعالی

"معاونت فرهنگی"
دفتر برنامه ریزی و نظارت فرهنگی

نگاشت ۱

واحد فرهنگی تربیتی دانشجو معلمان

فرم نیاز سنجی مهارت‌های زندگی

دانشجوی گرامی

با سلام این فرم با هدف برگزاری کارگاه های مهارت‌های زندگی بر طبق نیازهای مخاطب تدوین شده است.
خواهشمنداست با توجه به عناوین کارگاه ها، میزان نیاز خود را به برگزاری هر یک از کارگاه های زیر با علامت ضربدر (x) مشخص نموده و در پایان بطور مشخص حداکثر ۴ کارگاه را به ترتیب اولویت و اهمیت آن از نگاه خودتان ذکر کنید

با تشکر

ردیف	عناوین کارگاه ها	بسیار زیاد	زیاد	متوسط	کم	خیلی کم
۱	مهارت زندگی ۱ (مهارت خویشتن شناسی و خودآگاهی)					
۲	مهارت زندگی ۲ (مهارت ارتباط موثر)					
۳	مهارت زندگی ۳ (مهارت تفکر خلاق)					
۴	مهارت زندگی ۴ (مهارت تصمیم گیری)					
۵	مهارت زندگی ۵ (مهارت همدلی، همزیستی، سازگاری و دستگیری)					
۶	مهارت زندگی ۶ (مهارت توانایی حل مساله)					
۷	مهارت زندگی ۷ (مهارت تفکر انتقادی، انتقادپذیری)					
۸	مهارت زندگی ۸ (مهارت مدیریت هیجانات و روشهای ارتقای هوش هیجانی واجتماعی)					
۹	مهارت زندگی ۹ (مهارت مقابله با استرس)					
۱۰	مهارت زندگی ۱۰ (مهارت ازدواج و همسرگزینی آگاهانه در زندگی عاشقانه)					
۱۱	مهارت زندگی ۱۱ (مهارت کنترل غرایز و تربیت جنسی)					
۱۲	مهارت زندگی ۱۲ (مهارت فرزندپروری و روشهای تربیت)					
۱۳	مهارت زندگی ۱۳ (مهارت جرات مندی، ابراز وجود و قدرت نه گفتن)					
۱۴	سایر مهارتها					

حداکثر ۴ کارگاه را به ترتیب اولویت و نیاز خود مشخص کنید

۱) اولویت اول: کارگاه مهارت زندگی شماره

۲) اولویت دوم: کارگاه مهارت زندگی شماره

۳) اولویت سوم: کارگاه مهارت زندگی شماره

۴) اولویت چهارم: کارگاه مهارت زندگی شماره

تذکر مهم: لطفا پیشنهادات و سایر نظرات خود را در زیر برگه مرقوم فرمایید.

دردومین جلسه شماره شورای تخصصی فرهنگی دانشگاه فرهنگیان به استناد آیین نامه جامع مدیریت دانشگاهها و مراکز آموزش عالی (موضوع: وظایف معاون فرهنگی و شورای تخصصی) و بنده ماده ۳ اساسنامه دانشگاه فرهنگیان پیشنهاد عنوان مذکور از سوی دفتر برنامه ریزی و نظارت طرح و مورد تصویب قرار گرفت.

مدیر کل دفتر برنامه ریزی و نظارت فرهنگی

معاون فرهنگی دانشگاه فرهنگیان

امضاء



امضاء