

واحد فرهنگی تربیتی دانشجو معلمان

• آگاهی و توانایی کسب اطلاعات از هنجارها و ارزشهای گروه و جامعه با هدف تشخیص مشکلات وضع موجود برای دستیابی به وضع مطلوب از طریق تفکر انتقادی

• آشنایی با روشهای نقد

• افزایش تحمل انتقادپذیری

مهارت زندگی ۸ (مهارت مدیریت هیجانات و روشهای ارتقاء هوش هیجانی و اجتماعی)

• شناخت هیجانات خود و دیگران

• توانایی مقابله با هیجان های شدید دیگران

• کنترل خود در مواجهه با هیجان های دیگران

• مقابله با ناکامی، خشم، بی حوصلگی

مهارت زندگی ۹ (مهارت مقابله با استرس)

• توانایی مقابله با شرایط سخت

• توانایی آرامش در شرایط سخت

• شناخت استرس های مختلف زندگی

مهارت زندگی ۱۰ (مهارت ازدواج و همسرگزینی آگاهانه و زندگی عاشقانه)

• اهداف ازدواج

• موانع فردی، خانوادگی و اجتماعی ازدواج

• شاخص های همسرگزینی از نگاه دینی و روانشناختی

• مهارت حل اختلاف زناشویی

• آسیب شناسی تاخیر در ازدواج

مهارت زندگی ۱۱ (مهارت کنترل غرایز و تربیت جنسی)

• شناخت غرایز و راههای تربیت و کنترل آن

• تربیت جنسی چیست

• روشهای تربیت جنسی در کودکان، نوجوانان و جوانان

مهارت زندگی ۱۲ (مهارت فرزند پروری و روشهای تربیت)

• مبانی راههای فرزند پروری در دوران کودکی

• مبانی و راههای فرزند پروری در دوران نوجوانی

• مبانی و راههای فرزند پروری در دوران جوانی

مهارت زندگی ۱۳ (مهارت جرات مندی، ابراز وجود و قدرت نه گفتن)

• اعتماد به نفس و راههای تقویت آن

• جرات مندی چیست

• راههای ابراز وجود مثبت

• پرورش قدرت نه گفتن

مهارت زندگی ۱۴ (سایر مهارتها): مانند مهارت سازگاری، مهارت واقع نگری و واقع بینی، مهارت انعطاف پذیری، مهارت مقابله با کمرویی، افسردگی، شکست، مهارت یادگیری و موفقیت در تحصیل، مهارت بهداشت روانی مهارت پیشگیری از اعتیاد و...

دردومین جلسه شماره شورای تخصصی فرهنگی دانشگاه فرهنگیان به استناد آیین نامه جامع مدیریت دانشگاهها و مراکز آموزش عالی (موضوع: وظایف معاون فرهنگی و شورای تخصصی) و بند ۶ ماده ۳ اساسنامه دانشگاه فرهنگیان پیشنهاد عنوان مذکور از سوی دفتر برنامه ریزی و نظارت طرح و مورد تصویب قرار گرفت.

مدیر کل دفتر برنامه ریزی و نظارت فرهنگی

معاون فرهنگی دانشگاه فرهنگیان

امضاء

امضاء

