

جلوه های نوجوانی و بلوغ:



- ❑ دوستی های افراطی و ناباب
- ❑ گروه همسالان
- ❑ میهمانی و جشن تولد
- ❑ افت تحصیلی
- ❑ بی نظمی
- ❑ انزوا
- ❑ حرکات هیجانی
- ❑ ماجراجویی
- ❑ مدگرایی
- ❑ آرایش
- ❑ معاشرت
- ❑ پرخاشگری
- ❑ لجبازی و مخالفت
- ❑ سنت شکنی

امام علی(ع):

پیوسته عقل و حماقت در ضمیر نوجوان در ستیزند تا بحران بلوغ را پشت سر بگذارد و به سن هجده سالگی برسد؛ در آن هنگام با غلبه عقل یا حماقت به یکسو گرایش می یابد.

.....

نیازها:

- ❖ نیاز به سازگاری با تغییرات بدنی
- ❖ نیاز به رهایی از وابستگی و قیدهای کودکانه
- ❖ نیاز به مهرورزی و مهرطلبی
- ❖ نیاز به جنس مخالف
- ❖ نیاز به ارتباط و انس با خداوند و راز و نیاز با معبود یگانه
- ❖ نیاز به کسب استقلال
- ❖ نیاز به معاشرت و دوست
- ❖ نیاز به خودنمایی و مهم جلوه کردن
- ❖ نیاز به مقبولیت
- ❖ نیاز به ستایش

ترسهای دوران نوجوانی:

- ترس از آینده
- ترس از شکست
- ترس از عدم موفقیت در امتحان
- ترسهای موهوم مثل جن
- ترس از مرگ
- ترس از مسخره شدن
- ترس جنسی

ویژگی های روحی:

- ❖ شتابزدگی در داوری(اظهار نظرهای تخصصی با وجود کمی دانسته ها)
- ❖ خوددوستی و پرستش خود
- ❖ نپذیرفتن امر و نهی
- ❖ تصمیم گیری های سریع و عمل سریع به تصمیمات
- ❖ شدت گیری حس رقابت تا جایی که شکست ها به کینه و دشمنی می کشاند.
- ❖ دادن ارزش فوق العاده به وسایل شخصی، ولی در حفظ آنها کوشا نیست.
- ❖ بسیار مقلد
- ❖ دوستی های آتشین که ادامه آن به دارا بودن علائق مشترک و تقویت پاسخ های دوستانه بستگی دارد.
- ❖ سن خودشناسی و به خود آمدن، سن خواب و خیال و اوهام
- ❖ بدبینی به زندگی. احساسات منفی در آخر این دوره پدید می آید.
- ❖ از همه چیز انتقاد می کند ولی تحمل انتقاد را ندارد.
- ❖ به نظر گروه همسالان اهمیت زیادی می دهد.
- ❖ بی قرار و بی حوصله
- ❖ نیمه کاره رها کردن برنامه هایی که شروع کرده
- ❖ حادثه جوست و به دنبال آزمایش چیزهای تازه است.



معاونت و اسبوی

اواره کل راهنایی و مشاوره

دانشگاه فرسکیان

آشنایی با دوره نوجوانی و بلوغ



امام علی(ع):

قلب نوجوان مثل زمین مساعدی
است که هر بذری در آن پیاشند،
همان را قبول خواهد کرد.

نهج البلاغه، نامه ۳۱

برخورد خانواده با نوجوان:

نوجوان در جستجوی هویت خویش است

- احساسات او را جریحه دار نکنید.
- ایجاد وابستگی نکنید.
- برای درک حقایق عجله نکنید.
- نیاز او به تنها ماندن را بپذیرید.
- احساساتی نشوید.
- سخنرانی نکنید.
- به او مارک نزنید.
- نوجوانان از حرف‌های متناقض می‌رنجند.
- تکیه گاه نوجوان باشید.
- گفتگوی ثمربخش
- پاسخی بدون قضاوت داشته باشید.



موفق و پیروز باشید

اصول تربیت نوجوان:

- ✓ توجه به حساسیت و شرایط دوره
- ✓ ارتباط مناسب
- ✓ توجه به اختلاف دو نسل
- ✓ استقلال طلبی نوجوان
- ✓ احترام به آزادی
- ✓ اعتدال در انتقاد
- ✓ تکریم شخصیت
- ✓ مودت
- ✓ محبت معتدل
- ✓ قاطعیت
- ✓ رفتار عادلانه
- ✓ پرورش حس اعتماد به نفس
- ✓ توجه به تفاوت‌های فردی

تربیت دینی نوجوان:

0 نوجوانی، دوره شکل گیری اعتقادات
0 دین به عنوان نظامی همه جانبه، فلسفه روشنی
برای زندگی ارائه می‌کند.
0 احساس مذهبی، عمیق‌ترین احساس و گرایش
فطری است که با وجود زمینه به سرعت رشد
می‌کند.
0 دین نوجوان را از سردرگمی و بلاتکلیفی فکری
و عملی نجات می‌دهد.
0 دین افق دید نوجوان را از دنیای مادی فراتر
برده و او را در برابر ناکامی‌ها مقاوم می‌سازد.
0 نیاز به خدا و داشتن ارتباط قلبی با او که نیازی
فطری است، از کانال دین ارضا می‌شود و عدم
ارضا ناآرامی را به دنبال دارد.