



آشنایی با ظرفیتهای شخصیتی اینیاگرام (Enneagram)

	شعار	مدل ذهنی	نوع روش جستجوی اطلاعات	تمنای هر تیپ	نیازها	مرکز توجه هر تیپ	ترس	نقاط قوت	نقاط ضعف	جملات گفتاری
۱ کمال طلب	قوانین را پیدا کنید و بهترین شکل آنها را انجام دهید	آدمهای خوب رشد می کنند و ارتقاء پیدا می کنند	نا آگاهانه اتفاقات پیرامون را با استاندارد های خود مقایسه می کنند.	درست بودن	استانداردهای بالا	چه چیزی درست است یا غلط	مورد انتقاد قرار گیرد	مورد اعتماد، صادق، سخت کوش، منظم، منصف، ایده آل گرا، فعال	منتقد، قضاوتگر، کنترل کننده، وسواسی، جدی، نگران، حسود	من مناسب و درست هستم
۲ مهر طلب	پشت هر آدم قوی یک بخشنده نشسته	آدمها به کمکهای من وابسته هستند. تهیه لیستی از نیازها، علائق و آرزوهای اطرافیان را در دست دارد	نیازهای اطرافیان	مورد نیاز قرار گرفتن	مورد قدردانی قرار گرفتن	جلب توجه به خود و دوست داشتنی بودن	مورد نادیده گرفتن از اطرافیان	همدل، گرم و صمیمی، با محبت، دست و دل باز، مشتاق، مردم دوست،	آتش زیر خاکستر، رنجیده خاطر، اغوا گر، فریبکار، تحریک کننده، دچار حمله احساساتی می شود	من جذاب هستم
۳ اهل عمل	من هر آنچه انجام میدهم هستم	جهان برای مبارزان و برندگان ارزش قائل هست. دنیا جایی برای بازنده ها و یا شکست خورده ها ندارد.	هدفمند فکر میکند هر نظری که برای رسیدن به اهداف قبلی کمک کرد پس حتما برای رسیدن به این هدف فعلی نیز کارساز خواهد بود	موفق بودن	مورد ستایش قرار گرفتن	جلب توجه به دست آوردها و رفتارهای خود	مورد احترام و تحسین قرار نگرفتن	انگیزه دهنده، قاطع، جسور، خودانگیز، هدفمند، اعتماد به نفس بالا، پر انرژی	خودشیفته، متظاهر، سطحی، ناشکیبا، سنگدل، غیر قابل دسترسی، کینه جو، رقابت کننده افراطی	من موفق هستم
۴ رمانتیک (فردگرا)	نیمه خالی لیوان را حس کنید	مرغ همسایه غاز است	چیزی کم شده است. از طریق مقایسه دنبال چیزی بهتری میگردد	یونیک و خاص بودن	خاص و فردگرا بودن	آنچه نیست بهترین است	از دست دادن و طرد شدن	هنرمند، خلاق، حمایتگر، کمک کننده، همدل، گرم و صمیمی، شهودی	بیش از حد دراماتیک، دمدمی مزاج، منزوی، طرد کننده، خودسر، افسرده، احساسی شرمساری	من خاص و یونیک هستم
۵ مشاهده گر	دانش قدرت است	واقعیت قابل دسترسی است به شرط اینکه دلایل وجود آن را پیدا کنی	فکر کردن و جمع آوری اطلاعات به طور مداوم را انجام می دهد	دیده نشود	جمع آوری علم و دانش و اطلاعات زیاد	دیگران از من چه میخواهند	دیده شود	حساس، عاقل، عینی، باهوش، متفکر، آرام در مواقع بحرانی، تحلیل گر	خودبین و گستاخ، منتقد به دیگران، منفی، کله شق، خلوت گزین، غیر صمیمی	من متفاوت هستم.
۶ محتاط	قدرت را باید مورد سوال قرار داد. به هر قدرنی نمیتوان اعتماد کرد	دنیا محل ترسناک و خطرناکی است. فکر کن چه اتفاقات بدی میتواند بیافتد؟	جمع آوری مدارک متناقض. از خود مدام سوال میکند. اگر اتفاقی بیافتد چه؟ آیا این واقعیت دارد؟ طرف دیگر سکه را دیدی؟ آن طرف چه شکلی است؟	قابل پیش بینی بودن	امنیت و متناسب بودن	باید بفهمم به چه چیزی فکر می کند تا حواسم کاملا به نتایج آن جمع باشد	منحرف شدن از تعادل با دیگران یعنی با دیگران فرق کردن	دلسوز، قابل اعتماد، با محبت، دوست داشتنی، وفادار، گرم، دلسوز و غمخوار، مسئولیت پذیر	شکاک، حالت تدافعی از خود بروز می دهد، زودرنج، غیر قابل پیشبینی، نیش و کنایه زن، کنترل گر	من کله گذار و شاکی هستم.
۷ خوشگذران (با نشاط)	همه چیز تا فردا عوض میشود	دنیا را پر از موقعیت ها و انتخابهای متفاوت میبیند.	ترکیبی از برنامه های مثبت و بهترین احتمالات	شيفته کننده و مهيج بودن	تنوع و گوناگونی	تفریح و لذت و آزادیها	از دلچسب و بامزه نبودن و مواجه با غم و دردها بسیار میترسد	خوش بین، پر حرارت، کنجگاو، خودجوش، عاشق تفریح، خیال پرداز، تنوع طلب، قدرت انتخاب بالا	سرکش، آشفته حال، بی نظم، سطحی، غیر حساس، پر صحبت، غیر متعهد، خودشیفته، مانیک (شیدا، سرخوش)	من اهل بازی هستم.
۸ رئیس	هیچ موقع نگذار عرق و خستگی تو را ببینند	قوی ها زنده می مانند و ضعیف ها از بین میروند	همه یا هیچ – قدرت از آن کیست؟	اثرگذار بودن	قدرت و فراوانی	قدرت و کنترل	از مطابقت و هماهنگ نبودن با اطرافیان	حمایتگر، مقتدر، صادق، کوشا، رک، بی پرده، متکی به خود، پرانرژی، وفادار	کنترل گر، پرخاشگر، بی احساس، تسلط طلب، ستیزه جو، بی رحم، سرکش، ضد اقتدار	من آسیب پذیرم
۹ میانجی	جلوی انجام کار سنگ نیاندازید	هر چیزی نقاط مشابه و مخالف خود را دارد همه چیز ارزشمند است. یعنی همه نقطه نظر ها خوب است.	بررسی تمام جوانب یک تصمیم هم از نظر خود و هم از نظر مسئولین، برنامه دیگران مهمتر از برنامه من است	راحت بودن	سادگی	موقعیت همه بعلاوه من	تعلقات گروهش را از دست بدهد	اطمینان دهنده، صبور، صلح طلب، کریم، خوش مشرب، پذیرنده، همدل	کله شق، وسواسی، حواس پرت، فراموشکار، پرخاشگر – منفعل، غیر جسور، قضاوت گر، بی تفاوت	من بی ادعا و متواضع هستم