

"اگر بخواهید جسم را به قدرت، به زیبایی، به توانایی، به بروز قدرتها و استعدادهای گوناگون برسانید، باید ورزش کنید."
مقام معظم رهبری

شیوه نامه اجرایی ، فنی و انضباطی سومین المپیاد ورزشی کارکنان

(اعضای هیات علمی و غیر هیات علمی دانشگاه فرهنگیان)

دانشگاه فرهنگیان

ستاد اجرایی برگزاری المپیاد ورزشی

زمستان ۹۴

بخش ۱

• شیوه نامه اجرایی سومین المپیاد ورزشی (اعضای هیات علمی و کارکنان دانشگاه فرهنگیان)

مقدمه :

صاحب نظران و دانشمندان علوم مدیریتی بعد از سالها تحقیق و پژوهش در کشورها و سازمانهای مختلف ، به این باور رسیده اند که بهره وری نیروی انسانی از عوامل اصلی توسعه پایدار بوده و آمادگی جسمانی یکی از شاخصهای اصلی بهره وری نیروی انسانی بشمار میرود

مهندسی عوامل انسانی (ارگونومی) ، نیروی انسانی الزاما بایستی وظایف محوله در مشاغل مختلف را در حدود ۸ ساعت کاری در روز با توانمندی ، دقت و سرعت لازم بدون احساس ضعف ، خستگی و آسیب انجام دهد و از نظر روحی هم دارای وضعیت مناسبی برای شغل مورد نظر باشد با عنایت به اینکه معتقد است این اهداف صرفا با حفظ و ارتقاء آمادگی جسمانی که نتیجه پرداختن به ورزش مستمر است حاصل می شود. دانشمندان علوم پزشکی ورزشی ، معتقدند ورزش کردن ضمن تخلیه فشارهای روانی و تسهیل در مکانیزم های فکری و تحرکات فیزیکی به تبع خون رسانی بهتر به مغز و عضلات ، عامل ترشح هورمون آندروفین بوده و آندروفین هم باعث شادی و نشاط در انسانها شده و تعادل روحی و روانی را فراهم می کند. سازمانهای موفق و کارآمد در جذب نیروی انسانی ضمن توجه به دیگر تخصص ها و مهارتهای متقاضیان کار ، دقت کافی در تست و آزمون آمادگی جسمانی را دارند و حتی برای کارکنان ستادی و صفی شاغل هم برنامه ها و مسابقات ورزشی و تفریحی جهت حفظ و ارتقاء آمادگی جسمانی و روحی به منظور تامین انرژی لازم برای حدودا هشت ساعت کار مداوم بدون احساس خستگی و ضعف جسمانی برنامه ریزی های مفصل و جدی دارند و معتقد هستند نیروی انسانی فاقد آمادگی جسمانی مطلوب یکی از عوامل ناکارآمدی و کاهش در تولید و راندمان کاری است و ضمنا هزینه های ورزشی را هزینه های مصرفی ندانسته بلکه هزینه سرمایه گذاری میدانند. همینطور عدم توجه به شاخص های آمادگی جسمانی و ورزشی بواسطه افزایش وزن و بیماریهای قلبی و عروقی ، محدودیتهای حرکتی و مشکلات مفصلی ، ضعف جسمانی و به تحلیل رفتن عضلات ، افسردگی و بد خلقی و عدم تکریم مناسب ارباب رجوع بواسطه عدم وجود نشاط روحی و عدم تخلیه استرس های روانی ، ابتلا به انواع بیماریهای داخلی از جمله دیابت که در مجموع باعث غیبت های مکرر غیرارادی جهت معالجه و افزایش استفاده از مرخصی های استعلاجی و از بین رفتن استمرار ، انگیزه ، ریتم و کار جمعی و نهایتا از دست دادن اجباری نیروی انسانی فعال ، متخصص و مجرب که سالها سازمان برای تخصص و تجربه اندوزی آنها هزینه هایی انجام داده است و ضمنا هزینه های سرسام آور و ارز بر پزشکی هم به هزینه های دیگر اضافه می شود. **اداره کل پشتیبانی و رفاه** با همکاری اعضای کمیته مرکزی ورزش کارکنان دانشگاه و با استناد ماده (۹۵) آئین نامه استخدامی اعضای هیأت علمی و ماده (۷۱) آئین نامه استخدامی اعضای غیر هیأت علمی دانشگاه، به منظور عملی ساختن تاکیدات فوق همواره سعی و اهتمام خود را با توجه به شرایط و امکانات خود معمول داشته و در نظر دارد با فراهم آوردن زمینه مناسب در راستای اشاعه فرهنگ ورزش و تشویق برای انجام امور ورزشی اقدام به برگزاری سومین دوره المپیاد ورزشی **(اعضای هیات علمی و کارکنان دانشگاه فرهنگیان)** نماید و با توجه به پیامدهای مثبت و سازنده این حرکت در سال های گذشته، قصد دارد آن را به شکل سازمان یافته استمرار بخشد.



ماده ۱: اهداف :

در اجرای ماده (۹۵) آئین نامه استخدامی اعضای هیأت علمی و ماده (۷۱) آئین نامه استخدامی اعضای غیر هیأت علمی دانشگاه و با توجه به آیین نامه چگونگی توسعه و تعمیم ورزش کارمندان دولت مصوبه جلسه مورخه ۱۳۷۶/۰۴/۲۲ هیات محترم وزیران سومین دوره مسابقات ورزشی اعضای هیات علمی و کارکنان دانشگاه فرهنگیان با توجه به اهداف ذیل برگزار خواهد شد.

۱. حفظ سلامت تن و روان
۲. افزایش قوای جسمانی و پرورش خلاقیت های کاری در راستای افزایش بهره وری کارکنان
۳. تقویت روحیه تلاش و تعاون
۴. افزایش روحیه نوع دوستی و جوانمردی .
۵. افزایش توان قلبی ، بهبود وضعیت عروقی و آمادگی جسمانی شرکت کنندگان.
۶. کاهش افسردگی و بیماریهای ناشی از کار مداوم .
۷. توانمندسازی، افزایش کارایی، تقویت روحی و سلامت عضو
۸. اشاعه فرهنگ ورزش و تشویق برای انجام امور ورزش

ماده ۲: مشمولین

کلیه کارکنان (اعضای هیات علمی و غیر هیات علمی دانشگاه فرهنگیان) بدون توجه به شرایط سنی می توانند در مسابقات شرکت نمایند .

تبصره ۱: بازیکنان باید از لحاظ جسمانی و روانی در سلامت کامل به سر برده و گواهی سلامت خود را از مراجع ذی صلاح (پزشک معتمد دانشگاه و یا پزشک مسابقات دریافت و در اختیار سرپرست تیم خود قرار دهند . (بدیهی است کمیته اجرایی مسابقات هیچگونه مسئولیتی را در این مورد برعهده نخواهد گرفت).

تبصره ۲: در مسابقات تیمی، استفاده از فقط یک نفر نیروی شرکتی یا قرارداد حجمی دانشگاه با اعلام داوطلبی فرد و معرفی نامه از واحد یا شرکت مربوطه و پوشش بیمه کامل حوادث ورزشی مجاز میباشد .

ماده ۳: رشته های ورزشی سومین المپیاد ورزشی کارکنان دانشگاه فرهنگیان

رشته ورزشی	فوتسال	تنیس روی میز	شنا	شطرنج	والیبال
جنسیت					
برادران	✓	✓			✓
خواهران		✓	✓	✓	✓



ماده ۴: سطوح و مراحل برگزاری مسابقات

مسابقات در دو مرحله ی منطقه ای و کشوری برگزار خواهد شد

الف) **سطح منطقه ای:** در مرحله اول (منطقه ای) استان ها به ۱۰ منطقه تقسیم شده و پس از مشخص شدن استان میزبان تیم ها با هم به رقابت پرداخته و از هر منطقه دو تیم صعود خواهند کرد.

ب) - **سطح کشوری:** در مرحله دوم (کشوری) تیم های صعود کننده پس از مشخص شدن استان میزبان با همدیگر به رقابت می پردازند.

تبصره: مسابقات شنا ویژه خاوران صرفا در یک مرحله کشوری برگزار می گردد و مرحله منطقه ای ندارد.

ماده ۵: گروه بندی و میزبان مرحله منطقه ای:

ردیف	فهرست	سهمیه منطقه ای	میزبان مرحله اول	محدوده زمانی
منطقه ۱	استان های آذربایجان شرقی، غربی و اردبیل	یک تیم	ارومیه	۲۵ لغایت ۲۷ آذر ماه سال جاری
منطقه ۲	شهر تهران، سازمان مرکزی دانشگاه، البرز و قم	دو تیم	تهران	۲ الی ۵ دی ماه سال جاری
منطقه ۳	استان های کرمان، سیستان و بلوچستان و هرمزگان	یک تیم	بندر عباس	۲۵ لغایت ۲۷ آذر ماه سال جاری
منطقه ۴	استان های فارس، بوشهر و کهگیلویه و بویر احمد	یک تیم	شیراز	//
منطقه ۵	استان های خوزستان، ایلام و لرستان	یک تیم	اهواز	//
منطقه ۶	استان های خراسان رضوی، شمالی و جنوبی	یک تیم	مشهد	//
منطقه ۷	استان های اصفهان، یزد و چهارمحال و بختیاری	یک تیم	اصفهان	//
منطقه ۸	استان های مازندران، گلستان و سمنان	یک تیم	ساری	//
منطقه ۹	استان های قزوین، گیلان و زنجان	یک تیم	رشت	//
منطقه ۱۰	استانهای کردستان، همدان و کرمانشاه، مرکزی	دو تیم	سنندج	//

ماده ۶: هزینه برگزاری مسابقات:

۱. هزینه میزبانی برگزاری مسابقات در مرحله منطقه ای براساس تفاهم نامه منعقد فی مابین سازمان مرکزی و استان میزبان از محل درآمد های اختصاصی استانهای عضو منطقه تامین خواهد شد.



تبصره : تمهیدات لازم (اعم از تأمین مربی یا نیروی انسانی متخصص فنی، اسکان ، پذیرایی ، فضا و امکانات فنی، خرید تجهیزات ورزشی مورد نیاز، جهت میزبانی و برگزاری مطلوب مسابقات ،در سطح منطقه با مشارکت و همکاری استانهای مربوطه امکان پذیر است .

۲. هزینه برگزاری مسابقات در مرحله کشوری از محل اعتبارات متمرکز ورزش کارکنان دانشگاه فرهنگیان در چارچوب مفاد تفاهم نامه ای که فیما بین منعقد خواهد شد تامین و به پردیس میزبان پرداخت خواهد شد.

۳. هزینه تجهیز، آماده سازی، اعزام تیم ها به محل برگزاری المپیاد ورزشی و در طول برگزاری (منطقه ای و کشوری) به عهده مدیریت امور پردیس های استان اعزام کننده (از محل تفاهمنامه فی مابین) می باشد.

ماده ۷: شرایط تیم ها و بازیکنان ، مربیان ، سرپرستان، مدارک ثبت نام ، نحوی رسیدگی به اعتراضات

کلیه موارد فوق طبق موارد مندرج در در شیوه نامه فنی مسابقات به تفکیک خواهران و برادران خواهد بود

۷-۱) لیست اسامی تیم ها ی همراه با تنظیم آلبوم اعضای تیم ها وارسال با اسامی تیم به تفکیک رشته و جنسیت می بایست مطابق با نمونه فرم پیوست ، بدون خدشه و ممهور به مهر وبا امضاء مدیریت اموپردیس های استان تا یک هفته قبل از شروع مسابقات به کمیته اجرایی مسابقات دانشگاه تحویل گردد.

۷-۲) معرفی تمامی عوامل سرپرست، سرمربی، مربی و تدارکات در این لیست الزامی است.

۷-۳) زمانبندی مربوط به مسابقات هر رشته متعاقباً اعلام خواهد شد.

۷-۴) کارت بیمه ورزشی عکسدار سال ۹۴ (کارت بیمه بدون عکس به هیچ عنوان مورد قبول نمی باشد).

۷-۵) ارائه آخرین حکم کارگزینی برای نیروهای رسمی و پیمانی و تصویر قرارداد سال ۹۴ برای نیروهای قراردادی و تصویر اعلام داوطلبی و معرفینامه مرجع ذیربط برای نیروهای شرکتی یا حجمی و همچنین تصویر کارت شناسایی اعضای تیم به همراه اسامی تیم *موضوع بند ۷-۱ الزامی است.

۸-۶) تکمیل فرم تعهد توسط سرپرست یا مربی تیم ها مبنی بر سلامت بازیکنان (از نظر ابتلا به بیماری قلبی، تنفسی، کلیوی، تالاسمی، ارتوپدی و ...)

۸-۷) - دراعزام تیم هاورزشی ،کلیه ضوابط و مقررات مربوطه جهت اعزام تیم های ورزشی از جمله صدور ماموریت اداری ، پیش بینی و تهیه وسیله نقلیه مطمئن ، برنامه ریزی برای اسکان و ... مورد توجه قرارگیرد .

بخش ۲

• شیوه نامه فنی سومین المپیاد ورزشی (اعضای هیات علمی و غیر هیات علمی دانشگاه فرهنگیان)

الف) - خواهران

راهنمای فنی رشته ها سومین المپیاد ورزشی خواهران

(اعضای هیات علمی و کارکنان دانشگاه فرهنگیان)

صفحه	فهرست مطالب
۶	والیبال
۸	شنا
۱۰	تنیس روی میز
۱۲	شطرنج



راهنمای عمومی و فنی مسابقات والیبال خواهران

قوانین و مقررات فنی:

- ✓ هر تیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعاً ۱۴ نفر می باشد.
- ✓ مربی تیم می بایستی دارای کارت مربیگری مورد تایید فدراسیون والیبال جمهوری اسلامی ایران باشد.
- ✓ مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی والیبال (FIVB) برگزار می شود.
- ✓ مسابقات در دو مرحله ی قطبی (منطقه ای) و مرحله کشوری با توجه به تعداد تیمهای پذیرش شده در مرحله نخست و در مرحله کشوری با توجه به سهمیه اعلام شده برگزار می گردد.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن شماره دار، تن پوش (شلوار ورزشی) به رنگ های روشن و تیره به همراه داشته باشد.
- ✓ هر تیم می تواند در طول برگزاری مسابقات از ۱۲ نفر بازیکن معرفی شده دو نفر را بعنوان بازیکن آزاد (لیبرو) معرفی نماید.
- ✓ لباس لیبرو ها دارای شماره بوده باید به رنگ کاملاً متفاوت از رنگ لباس دیگر بازیکنان تیم باشد.
- ✓ پیراهن بازیکنان هر تیم باید از ۱ تا ۲۰ به فارسی شماره گذاری شده باشد.
- ✓ شماره پیراهن بازیکنان باید در قسمت وسط جلو به بلندی ۱۵ سانتی متر و در وسط پشت حداقل به بلندی ۲۰ سانتی متر و پهنای شماره باید حداقل ۲ سانتی متر باشد.
- ✓ بهتر است شماره بازیکنان در قسمت پای راست تن پوش (شلوار ورزشی) نوشته و تکرار شود. بلندی شماره روی تن پوش (شلوار ورزشی) ۴ تا ۶ سانتی متر و پهنای آن حداقل یک سانتی متر باشد.
- ✓ تغییر شماره بازیکنان در طول مسابقات مجاز نیست.
- ✓ کاپیتان تیم باید روی پیراهن خود در زیر شماره سینه اش یک نوار ۸×۲ سانتی متر داشته باشد.
- ✓ مسابقات با توپ استاندارد که مورد تایید فدراسیون والیبال می باشد، برگزار می شود.
- ✓ در تمام دوره ها، مسابقات بصورت دو ست از سه ست برگزار می گردد و ست نتیجه ۱۵ امتیازی می باشد.
- ✓ در مسابقات دوره ای برای تیم برنده دوامتیاز، تیم بازنده یک امتیاز و انصراف از ادامه بازی باخت فنی منظور خواهد شد.
- ✓ در پایان مسابقات دوره ای در حالت تساوی تیم ها، برای تعیین مقام آن ها، ابتدا جمع ست های برد به جمع ست های باخت تقسیم می شود، و در صورت تساوی مجدد جمع پوئن های ریز برد بر ریز پوئن های باخت تقسیم می شود و چنانچه تساوی برقرار باشد روال مسابقات المپیک ۱۹۸۰ ملاک می باشد.
- ✓ حضور تیم ها نیم ساعت قبل از ساعت اعلام شده در سالن مسابقه الزامی است.
- ✓ در صورت عدم حضور تیم در یک مرحله از بازی، چنانچه این انصراف در رده بندی گروه تاثیر داشته باشد نتیجه بازی این تیم در مقابل تیمهای ذینفع حذف می گردد.
- ✓ بازیکن به عنوان مربی نمی تواند تیم را همراهی نماید. و هر مربی می تواند فقط هدایت یک تیم را عهده دار گردد.
- ✓ زمان جلسه قرعه کشی و هماهنگی متعاقباً اعلام خواهد شد.
- ✓ حضور سرپرست یا مربی در زمان برگزاری جلسه قرعه کشی و هماهنگی الزامی می باشد.
- ✓ مکان جلسه قرعه کشی و هماهنگی: متعاقباً اعلام خواهد شد.



اعتراضات:

✓ اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

اعضای کمیته فنی :

- ✓ رییس انجمن (ناظر فنی)
- ✓ سرپرست فنی
- ✓ یک نفر از کمیته داوران
- ✓ دو نفر از مربیان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپیاد:

- ✓ جام و حکم قهرمانی برای تیم های اول ، دوم و سوم .
- ✓ به نفرات تیم های اول تا سوم مدال، حکم قهرمانی و جایزه اهدا می شود.
- ✓ برگزاری مسابقات و محاسبه امتیازات جهت تعیین مقام های اول تا سوم قطعی می باشد .
- ✓ رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب در هر ماده تیمی، دوبل و انفرادی به ازای مقام اول (۱۰)، دوم (۷)، سوم (۵) چهارم (۳) امتیاز تعلق می گیرد.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.



راهنمای عمومی و فنی مسابقات شنا

قوانین و مقررات فنی:

- ✓ هر تیم متشکل از ۴ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعاً ۶ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات بر اساس قوانین و مقررات فدراسیون شنا (FINA) برگزار می شود.
- ✓ شیوه برگزاری مسابقات با توجه به تعداد تیمهای پذیرش شده، انتخاب و در جلسه قرعه کشی اعلام خواهد شد.
- ✓ شناگران بر اساس رکورد دسته بندی می شوند در جلسه فنی (هماهنگی) ثبت شده در برگه ارنج به سرپرست فنی ارائه نمایند.
- ✓ هر شناگر مجاز است در ۲ ماده انفرادی و ۱ ماده تیمی و جمعاً در ۳ ماده شرکت نمایند.
- ✓ مسابقات در استخر ۲۵ متری برگزار می شود و شناگران بر اساس رکورد دسته بندی می شوند.
- ✓ مسابقات در ۵ ماده انفرادی و ۱ ماده تیمی برگزار می شود.
- ✓ مواد انفرادی: ۵۰ متر آزاد، ۵۰ متر قورباغه، ۵۰ متر پروانه، ۵۰ متر کرال پشت، ۱۰۰ متر آزاد
- ✓ مسابقه در هر ماده (انفرادی و تیمی) در صورتی برگزار خواهد شد که حداقل، شرکت کنندگان به ۶ نفر یا تیم رسیده باشند.
- ✓ برگه ارنج قبل از مسابقه در جلسه هماهنگی بین مربیان توزیع خواهد شد.
- ✓ در رشته های تیمی و انفرادی مسابقات بصورت نهایی برگزار می گردد.
- ✓ ترتیب مسابقات ۲۵*۴ مختلط تیمی: کرال سینه، کرال پشت، قورباغه، آزاد
- ✓ مسابقات شنا بانوان صرفاً بصورت کشوری برگزار می گردد و مرحله منطقه ای نخواهد داشت.
- ✓ شیوه برگزاری و برنامه مسابقات با توجه به تعداد تیمهای پذیرش شده انتخاب قبل از مسابقه در جلسه هماهنگی اعلام خواهد شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۱۵ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

اعضای کمیته فنی :

- ✓ رییس انجمن (ناظر فنی)
- ✓ سرپرست فنی
- ✓ یک نفر از کمیته داوران
- ✓ دو نفر از مربیان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپیاد:

- ✓ به تیم های اول تا سوم مشترک جام و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- ✓ به نفرات تیم های اول تا سوم مشترک مدال و حکم قهرمانی و جایزه اهدا خواهد شد.
- ✓ به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات انفرادی مدال و حکم قهرمانی و جایزه اهدا می گردد.
- ✓ رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب در هر ماده تیمی، دوبل و انفرادی به ازای مقام اول (۱۰)، دوم (۷)، سوم (۵) چهارم (۳) امتیاز تعلق می گیرد.

موارد پیش بینی نشده:

- کلیه موارد پیش بینی نشده را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهند نمود.
- توجه: مسابقات شنای خواهران به صورت (یک مرحله ای) کشوری برگزار خواهد شد و لذا مرحله منطقه ای برگزار نخواهد شد.



راهنمای عمومی و فنی مسابقات تنیس روی میز

قوانین و مقررات فنی :

- ✓ هر تیم متشکل از ۴ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعاً ۶ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات براساس قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تنیس روی میز (ITTF) برگزار می شود.
- ✓ مسابقات در دو مرحله ی منطقه ای و مرحله کشوری با توجه به تعداد تیمهای پذیرش شده در مرحله نخست و در مرحله کشوری با توجه به سهمیه اعلام شده ، برگزار می گردد
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن ورزشی آستین کوتاه در دو رنگ یک رنگ و یک شکل و تن پوش (شلوار ورزشی) به همراه داشته باشند.
- ✓ تیمها موظفند ۳۰ دقیقه قبل از شروع مسابقه در سالن حضور داشته باشند.
- ✓ استفاده از پیراهن و شورت ورزشی به رنگ سفید و کرم ممنوع است.
- ✓ توپ مسابقات به رنگ سفید و از نوع دبل هپینس سه ستاره می باشد.
- ✓ مسابقات بر روی میز به رنگ آبی تیره برگزار می گردد.
- ✓ مسابقات در سه قسمت تیمی، انفرادی، دابل دانشگاهی برگزار می شود.
- ✓ در مسابقات تیمی سوم مشترک منظور خواهد شد.
- ✓ مسابقات انفرادی بصورت تک حذفی و ۳ گیم از ۵ گیم می باشد.
- ✓ مسابقات دابل دانشگاهی بصورت تک حذفی و ۳ گیم از ۵ گیم می باشد.
- ✓ لباس تیمها (پیراهن و شورت) می بایست متحدالشکل و یکرنگ باشد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

اعضای کمیته فنی :

- ✓ رئیس انجمن (ناظر فنی)
- ✓ سرپرست فنی
- ✓ یک نفر از کمیته داوران
- ✓ دو نفر از مربیان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپیاد:

- ✓ به تیم های اول تا سوم مشترک جام و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- ✓ به نفرات تیم های اول تا سوم مشترک مدال و حکم قهرمانی و جایزه اهدا خواهد شد.
- ✓ به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات انفرادی مدال و حکم قهرمانی و جایزه اهدا می گردد.
- ✓ به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات دوبل مدال و حکم قهرمانی و جایزه اهدا می گردد.
- ✓ رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب در هر ماده تیمی، دوبل و انفرادی به ازای مقام اول (۱۰)، دوم (۷)، سوم (۵) چهارم (۳) امتیاز تعلق می گیرد.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

دانشگاه شاهرود



راهنمای عمومی و فنی مسابقات شطرنج

قوانین و مقررات فنی:

- ✓ هر تیم متشکل از ۴ نفر ورزشکار (۳ نفر اصلی و یک نفر ذخیره)، یک مربی و یک سرپرست، جمعاً ۶ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات در دو مرحله ی قطبی (منطقه ای) و مرحله کشوری با توجه به تعداد تیمهای پذیرش شده در مرحله نخست و در مرحله کشوری با توجه به سهمیه اعلام شده برگزار می گردد
- ✓ مسابقات به صورت دوره ای و (به طور رفت) برگزار خواهد شد.
- ✓ زمان بازیها ۹۰ دقیقه برای هر بازیکن به اضافه ۳۰ ثانیه برای هر حرکت.
- ✓ کلیه قوانین فیده و بخشنامه های فدراسیون شطرنج جمهوری اسلامی ایران در مسابقات اعمال می شود.
- ✓ تاخیر بیش از ۳۰ دقیقه بازیکنان منجر به باخت آنها خواهد شد و برای حریف یک امتیاز منظور خواهد شد مگر آنکه سرداور طور دیگری تصمیم بگیرد.
- ✓ هر تیم متشکل از ۴ بازیکن می باشد که بر روی ۳ میز با احتساب ۱ بازیکن ذخیره به رقابت خواهند پرداخت .
- ✓ چنانچه تیمی در جریان مسابقات بنا به هر دلیل غیر موجهی انصراف دهد مراتب به کمیته انضباطی مسابقات گزارش خواهد شد
- ✓ برای شروع مسابقه حضور حداقل ۲ بازیکن الزامیست.
- ✓ ترکیب بازیکنان در هر دور بایستی حداقل ۱۵ دقیقه قبل از شروع بازی های آن دور به صورت کتبی (با امضای کاپیتان تیم) به سر داور مسابقه تسلیم گردد (در پاکت سر بسته) در غیر این صورت ترتیب بازیکنان آن دور بر اساس ترتیب میزهای فهرست اصلی است که قبل از آغاز بازی ارائه شده است .

رده بندی و شکستن امتیاز:

- ✓ رده بندی تیمها بر اساس مجموع امتیازات کسب شده بازی ها تعیین خواهد شد چنانچه دو و یا چند تیم در مجموع امتیاز بازی ها برابر بودند از شکستن امتیاز به روشهای زیر و به ترتیب اولویت برای تعیین تیم برتر استفاده می شود.
- ✓ امتیاز تیمی (برد ۲ امتیاز، تساوی ۱ امتیاز، باخت بدون امتیاز) ب) رویارویی مستقیم
- ✓ سونه بورن برگر D (حاصل ضرب مجموع امتیازهای به دست آمده مقابل هر تیم در جمع کل امتیاز بازیهای تیم مقابل در پایان مسابقات)

نحوه تعیین نفر برتر میز ها:

- ✓ نفرات برتر میزهای ۴ گانه در پایان مسابقات با توجه به اینکه هر بازیکن در ۳ میز اصلی حداقل ۶۰٪ بازی ها و برای میز ذخیره حداقل ۵۰٪ بازی ها را شرکت کرده باشند به شرح و مراتب زیر تعیین می گردد.
- ✓ الف) درصد امتیاز ب) تعداد بازی های بیشتر ج) رویارویی مستقیم د) تعداد بردها ه) یک دوره مسابقه رفت و برگشت ۲*۳ دقیقه به علاوه ۲ ثانیه اضافی برای هر حرکت
- ✓ تبصره: استراحت در نتایج انفرادی منظور نمی گردد. ولی بازی انجام نشده (غیبت حریف و ...) در نتیجه میزها محاسبه می شود.

اعتراضات



- ✓ هیات ژوری در آغاز مسابقات تعیین خواهند شد (۵ نفر که با حضور ۳ نفر رسمیت می یابد.)
- ✓ در صورت اعتراض به رای سر داور یا همکاران او بایستی مورد اعتراض به صورت کتبی به ضمیمه ۵۰۰,۰۰۰ ریال توسط کاپیتان تیم حداکثر ۱۵ دقیقه پس از بازی مربوط به هیئت ژوری تسلیم گردد. در صورت وارد بودن اعتراض مبلغ مذکور مسترد خواهد شد.
- ✓ رای هیئت ژوری نهایی و لازم الاجرا ست.

اعضای کمیته فنی :

- ✓ رئیس انجمن (ناظر فنی)
- ✓ سرپرست فنی
- ✓ یک نفر از کمیته داوران
- ✓ دو نفر از مربیان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپیاد:

- ✓ به تیم های اول تا سوم مشترک جام و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- ✓ به نفرات تیم های اول تا سوم مشترک مدال و حکم قهرمانی و جایزه اهدا خواهد شد.
- ✓ به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات انفرادی مدال و حکم قهرمانی و جایزه اهدا می گردد.
- ✓ رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب در هر ماده تیمی، دوئل و انفرادی به ازای مقام اول (۱۰)، دوم (۷)، سوم (۵) چهارم (۳) امتیاز تعلق می گیرد.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

(ب) - برادران

راهنمای فنی رشته ها سومین المپیاد ورزشی برادران

(اعضای هیات علمی و کارکنان دانشگاه فرهنگیان)

فهرست راهنمای فنی رشته ها

صفحه	فهرست مطالب
۱۵.....	والیبال
۱۷.....	فوتسال
۱۹.....	تنیس روی میز

دانشگاه فرهنگیان



راهنمای عمومی و فنی مسابقات والیبال

قوانین و مقررات فنی:

- ✓ هر تیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعاً ۱۴ نفر می باشد.
- ✓ مربی تیم می بایستی دارای کارت مربیگری مورد تایید فدراسیون والیبال جمهوری اسلامی ایران باشد.
- ✓ مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی والیبال (FIVB) برگزار می شود.
- ✓ شیوه برگزاری مسابقات در مرحله کشوری با توجه به تعداد تیمهای پذیرش شده انتخاب و در جلسه قرعه کشی اعلام خواهد شد و در مرحله منطقه ای به صورت دوره ای برگزار خواهد شد.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن شماره دار، شلوار ورزشی به رنگ های روشن و تیره به همراه داشته باشد.
- ✓ هر تیم می تواند در طول برگزاری مسابقات از ۱۲ نفر بازیکن معرفی شده دو نفر را بعنوان بازیکن آزاد (لیبرو) معرفی نماید.
- ✓ لباس لیبرو ها دارای شماره بوده باید به رنگ کاملاً متفاوت از رنگ لباس دیگر بازیکنان تیم باشد.
- ✓ پیراهن بازیکنان هر تیم باید از ۱ تا ۲۰ به فارسی شماره گذاری شده باشد.
- ✓ شماره پیراهن بازیکنان باید در قسمت وسط جلو به بلندی ۱۵ سانتی متر و در وسط پشت حداقل به بلندی ۲۰ سانتی متر و پهنای شماره باید حداقل ۲ سانتی متر باشد.
- ✓ بهتر است شماره بازیکنان در قسمت پای راست شلوار نوشته و تکرار شود. بلندی شماره روی شورت ۴ تا ۶ سانتی متر و پهنای آن حداقل یک سانتی متر باشد.
- ✓ تغییر شماره بازیکنان در طول مسابقات مجاز نیست.
- ✓ کاپیتان تیم باید روی پیراهن خود در زیر شماره سینه اش یک نوار 2×8 سانتی متر داشته باشد.
- ✓ مسابقات با توپ میکاسای دورنگ که مورد تایید فدراسیون والیبال می باشد، برگزار می شود.
- ✓ در تمام دوره ها، مسابقات بصورت دو ست از سه ست برگزار می گردد و ست نتیجه ۱۵ امتیازی می باشد.
- ✓ در مسابقات دوره ای برای تیم برنده دوامتیاز، تیم بازنده یک امتیاز و انصراف از ادامه بازی باخت فنی منظور خواهد شد.
- ✓ در پایان مسابقات دوره ای در حالت تساوی تیم ها، برای تعیین مقام آن ها، ابتدا جمع ست های برد به جمع ست های باخت تقسیم می شود، و در صورت تساوی مجدد جمع پوئن های ریز برد بر ریز پوئن های باخت تقسیم می شود و چنانچه تساوی برقرار باشد روال مسابقات المپیک ۱۹۸۰ ملاک می باشد.
- ✓ حضور تیم ها نیم ساعت قبل از ساعت اعلام شده در سالن مسابقه الزامی است.
- ✓ در صورت عدم حضور تیم در یک مرحله از بازی، چنانچه این انصراف در رده بندی گروه تاثیر داشته باشد نتیجه بازی این تیم در مقابل تیمهای ذینفع حذف می گردد.
- ✓ بازیکن به عنوان مربی نمی تواند تیم را همراهی نماید. و هر مربی می تواند فقط هدایت یک تیم را عهده دار گردد.
- ✓ زمان جلسه قرعه کشی و هماهنگی متعاقباً اعلام خواهد شد.
- ✓ حضور سرپرست یا مربی در زمان برگزاری جلسه قرعه کشی و هماهنگی الزامی می باشد.
- ✓ مکان جلسه قرعه کشی و هماهنگی: متعاقباً اعلام خواهد شد.



اعتراضات:

✓ اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

اعضای کمیته فنی :

- ✓ رییس انجمن (ناظر فنی)
- ✓ سرپرست فنی
- ✓ یک نفر از کمیته داوران
- ✓ دو نفر از مربیان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپیاد:

- ✓ جام و حکم قهرمانی برای تیم های اول ، دوم و سوم .
 - ✓ به نفرات تیم های اول تا سوم مدال، حکم قهرمانی و جایزه اهدا می شود.
 - ✓ برگزاری مسابقات و محاسبه امتیازات جهت تعیین مقام های اول تا سوم قطعی می باشد .
- رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب در هر ماده تیمی، دوبل و انفرادی به ازای مقام اول (۱۰)، دوم (۷)، سوم (۵) چهارم (۳) امتیاز تعلق می گیرد

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.



راهنمای عمومی و فنی مسابقات فوتسال

قوانین و مقررات فنی:

- ✓ هر تیم متشکل از ۱۰ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست جمعا ۱۲ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی فوتبال (FIFA) برگزار خواهد شد.
- ✓ مسابقات در دو مرحله ی قطبی (منطقه ای) و مرحله کشوری با توجه به تعداد تیمهای پذیرش شده در مرحله نخست و در مرحله کشوری با توجه به سهمیه اعلام شده برگزار می گردد
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن ورزشی به رنگهای روشن و تیره به همراه داشته باشد.
- ✓ همه بازیکنان موظفند گارد محافظ پا (قلمبند) در جریان مسابقه استفاده نمایند.
- ✓ استفاده از عینک شیشه ای در جریان بازی ممنوع بوده در غیر این صورت ورزشکار باید مجوز استفاده از آن را از کمیته فنی اخذ نماید.
- ✓ شماره پیراهن بازیکنان بایستی به فارسی به اندازه ۲۰ سانتی متر در پشت و جلو پیراهن به اندازه ۱۰ سانتی متر و شماره روی شورت در قسمت جلو به اندازه ۱۰ سانتی متر در سمت چپ باشد. و می بایست از شماره یک تا ۱۵ استفاده شود.
- ✓ لباس دروازه بانان باید متحد الشکل و یک رنگ باشد.
- ✓ مسابقات با توپ استاندارد مورد نظر فدراسیون (تنبیل نمره ۴) برگزار خواهد شد.
- ✓ مسابقات در دو زمان ۲۰ دقیقه روان با احتساب ۱۰ دقیقه استراحت بین دو نیمه می باشد.
- ✓ در صورت نیاز به تمیز یا خشک کردن کفپوش سالن (خیس شده) زمان بازی متوقف می شود.
- ✓ در صورت اتلاف وقت به خاطر مصدومیت یا هر گونه تشنج که باعث تاخیر افتادن شروع مجدد بازی گردد زمان بازی متوقف می شود.
- ✓ در صورت تساوی امتیازات دو تیم در دور اول مسابقات ابتدا بازی رودرو، تفاضل گل، گل زده، گل خورده، جهت تعیین تیم صعود کننده در نظر گرفته خواهد شد.
- ✓ کارت زرد بازیکنان تنها برای مسابقات نیمه نهایی حذف خواهد شد.
- ✓ داشتن کارت مربیگری فوتسال برای مربیان تیم های شرکت کننده الزامیست و یا اینکه کارشناس تربیت بدنی باشند.
- ✓ چنانچه تیمی برای انجام دیدار خود ۱۵ دقیقه تاخیر داشته باشد باخت فنی خواهد خورد.
- ✓ چنانچه تیمی مقابل حریف حاضر نشود در شرایط رقابت برای صعود، تنها سه امتیاز بازی و تعداد گلها، به تیم مقابل تعلق خواهد گرفت. در صورت تاثیر گذاری در صعود تیم دیگر کلا از جدول کنار گذاشته خواهد شد ضمنا با نظر کمیته فنی جرایم دیگری برای آن تیم در نظر گرفته خواهد شد.
- ✓ به همراه داشتن کاور برای بازیکنان تیم های شرکت کننده الزامیست.
- ✓ چنانچه تیمی در دو دیدار متوالی یا متناوب حضور پیدا نکند از جدول مسابقات حذف و طبق مقررات انضباطی برخورد می گردد.
- ✓ دو کارت زرد در دو بازی و یک کارت قرمز از دیدار بعدی محروم خواهد شد.



✓ سرپرست تیم‌ها باید اسامی بازیکنان خطاری و اخراجی خود را جهت اطلاع و عدم استفاده از بازیکنان محروم ثبت نماید، بدیهی است این امر توسط کمیته برگزاری مورد دقت قرار خواهد گرفت و هرگونه قصور و عدم دقت در این خصوص متوجه سرپرست تیم خواهد شد.

✓ آوانتاژ که جریمه اش ضربه آزاد مستقیم باشد جزء خطاهای ثبت شده می باشد.

✓ استفاده از زیورآلات و عینک و ناخن بلند ممنوع می باشد.

✓ برای تعیین تیم صعود کننده به مرحله بعد در صورت تساوی در پایان وقت قانونی مستقیماً ضربات پنالتی زده خواهد شد.

اعتراضات:

✓ اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

اعضای کمیته فنی :

✓ رییس انجمن (ناظر فنی)

✓ سرپرست فنی

✓ یک نفر از کمیته داوران

✓ دو نفر از مربیان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپیاد:

✓ جام و حکم قهرمانی برای تیم های اول ، دوم و سوم .

✓ به نفرات تیم های اول تا سوم مدال، حکم قهرمانی و جایزه اهدا می شود.

✓ برگزاری مسابقات و محاسبه امتیازات جهت تعیین مقام های اول تا سوم قطعی می باشد .

رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب در هر ماده تیمی، دابل و انفرادی به ازای مقام اول (۱۰)، دوم (۷)، سوم (۵) چهارم (۳) امتیاز تعلق می گیرد

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.



راهنمای عمومی و فنی مسابقات تنیس روی میز

قوانین و مقررات فنی :

- ✓ هر تیم متشکل از ۴ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعاً ۶ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات براساس قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تنیس روی میز (ITTF) برگزار می شود.
- ✓ مسابقات در دو مرحله ی قطبی (منطقه ای) و مرحله کشوری با توجه به تعداد تیمهای پذیرش شده در مرحله نخست و در مرحله کشوری با توجه به سهمیه اعلام شده برگزار می گردد.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن ورزشی آستین کوتاه در دورنگ یک رنگ و یک شکل و شورت بهمراه داشته باشند.
- ✓ تیمها موظفند ۳۰ دقیقه قبل از شروع مسابقه در سالن حضور داشته باشند.
- ✓ استفاده از پیراهن و شورت ورزشی به رنگ سفید و کرم ممنوع است.
- ✓ توپ مسابقات به رنگ سفید و از نوع دبل هپینس سه ستاره می باشد.
- ✓ مسابقات بر روی میز به رنگ آبی تیره برگزار می گردد.
- ✓ مسابقات در سه قسمت تیمی، انفرادی، دوبل دانشگاهی برگزار می شود.
- ✓ در مسابقات تیمی سوم مشترک منظور خواهد شد.
- ✓ مسابقات انفرادی بصورت تک حذفی و ۳ گیم از ۵ گیم می باشد.
- ✓ مسابقات دوبل دانشگاهی بصورت تک حذفی و ۳ گیم از ۵ گیم می باشد.
- ✓ لباس تیمها (پیراهن و شورت) می بایست متحدالشکل و یکرنگ باشد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید

اعضای کمیته فنی :

- ✓ رئیس انجمن (ناظر فنی)
- ✓ سرپرست فنی
- ✓ یک نفر از کمیته داوران
- ✓ دو نفر از مربیان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپیاد:

- ✓ به تیم های اول تا سوم مشترک جام و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
 - ✓ به نفرات تیم های اول تا سوم مشترک مدال و حکم قهرمانی و جایزه اهدا خواهد شد.
 - ✓ به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات انفرادی مدال و حکم قهرمانی و جایزه اهدا می گردد.
 - ✓ به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات دوبل مدال و حکم قهرمانی و جایزه اهدا می گردد.
- رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب در هر ماده تیمی، دوبل و انفرادی به ازای مقام اول (۱۰)، دوم (۷)، سوم (۵) چهارم (۳) امتیاز تعلق می گیرد

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

مقررات انضباطی و اخلاقی مسابقات ورزشی کارکنان

(اعضای هیات علمی و غیر هیات علمی)

ماده ۱: هدف

۱. فراهم نمودن بسترهای لازم جهت ایجاد نظم و انضباط و رقابت سالم و اشاعه روحیه جوانمردی و منش پهلوانی از طریق اجرای صحیح و مناسب قواعد و مقررات فرهنگی و اخلاقی در جریان برگزاری مسابقات ورزشی در سطح کارکنان دانشگاه .
۲. حفظ و صیانت از اخلاق حسنه اسلامی و ورزشی و کوشش در جهت رسیدن به ارزشها و کرامات والای انسانی در سطح جامعه ورزشی کشور
۳. دورنگه داشتن محیط های سالم ورزشی از هرگونه آلودگی
۴. پیشگیری از برخوردهای ناشایست و بد آموزیها در مسابقات ورزشی
۵. تعیین مراجع ناظر بر اجرای صحیح قوانین و مقررات و ضوابط انضباطی
۶. پیشگیری از تضییع حقوق همکاران
۷. رسیدگی به تخلفات در مسابقات ورزشی

ماده ۲: وظیفه کمیته انضباطی

رسیدگی بر حسن اجرای قوانین و مقررات ورزشی از طریق بررسی گزارش های داوران، سرپرستان تیم ها، مربیان، ناظران و سرپرستان مسابقات کارکنان.

ماده ۳: اعضای کمیته انضباطی (۷ نفر)

- ۱- مدیر استان یا نماینده تام الاختیار (رئیس کمیته)
- ۲- سرپرست اجرایی مسابقات (دبیر کمیته)
- ۳- نماینده امور حقوقی (مشاور حقوقی)
- ۴- نماینده امور پشتیبانی و رفاه
- ۵- حراست استان (عضو)
- ۶- نماینده کمیته داوران (عضو)
- ۷- نماینده کمیته مربیان (عضو)

ماده ۴: تخلفات ورزشکاران

تخلفات احتمالی که در طول برگزاری تمرینات، مسابقات توسط ورزشکاران انجام می شود در کمیته انضباطی مورد رسیدگی واقع شده و متناسب با نوع، شدت و تکرار تخلف یکی از مجازاتها در مورد آنها اعمال خواهد شد.

انواع تخلفات بشرح زیر است :

- ۱- عدم رعایت آیین نامه عمومی رشته مربوط
- ۲- عدم حضور بموقع در مسابقات
- ۳- غیبت در مسابقات
- ۴- هتاک و صحبت های بی ادبانه و توهین آمیز در مسابقات ورزشی نسبت به بازیکنان، مربی، سرپرست و سایر مسئولان اجرایی
- ۵- استفاده از البسه و پوشش نامناسب در محیط های ورزشی
- ۶- استعمال مواد مخدر، قرص های روان گردان و مشروبات الکلی
- ۷- انتقاد به تصمیمات داوران در صحنه مسابقات
- ۸- ترک صحنه مسابقه بدون اجازه داور
- ۹- ترک صحنه مسابقات به منظور کارشکنی علیه داور و تحریک تماشاگران
- ۱۰- هرگونه اعتراض و عمل غیر اخلاقی و تربیتی که موجب ناراحتی یا تحریک تماشاگران بشود .
- ۱۱- انجام حرکات ناشایست بعد از دریافت اخطار
- ۱۲- ابراز رفتار ناشایست، تندی، خشونت، مشاجره، کتک کاری، ناسزاگوئی نسبت به مربیان، بازیکنان، سرپرست تیم خودی یا مقابل، داوران، تماشاگران و مسئولین اجرایی مسابقات
- ۱۳- تمرد و سرپیچی و بی اعتنائی نسبت به دستورات مسئولین و برگزار کنندگان مسابقه
- ۱۴- تحریک، تشویق، تهدید و تطمیع ورزشکاران و همراهان تیم خودی یا مقابل به منظور تبانی یا ایجاد هرگونه بی نظمی و اختلال در نظم و روند برگزاری مسابقات ورزشی

ماده ۵: مجازات و تنبیهات انضباطی ورزشکاران متخلف

متناسب با نوع، شدت و تکرار وقوع تخلف از سوی ورزشکاران مجازاتهایی برای آنان به صورت زیر اعمال خواهد شد :

- ۱- تذکر شفاهی یا کتبی که توسط سرپرست ذیربط انجام می شود
 - ۲- اخطار که توسط داور مسابقه اعمال می شود
 - ۳- اخراج که توسط داور مسابقه اعمال می شود
- تبصره : در صورت اخراج ورزشکار خاطی توسط داور مسابقات طبق قوانین و مقررات جاری هر رشته ورزشی عمل خواهد د و در صورتیکه تخلف وی از لحاظ نوع و ماهیت انجام، توسط افراد به کمیته انضباطی ارجاع شود، کمیته می تواند در صورت اثبات، تصمیمات شدیدتری اتخاذ نماید .

ماده ۶: محرومیت

در صورتیکه گزارشی درخصوص رفتار و تخلفات ورزشکاران یا تیم های ورزشی به دبیرخانه کمیته انضباطی تسلیم گردد و براساس مدارک، اسناد و شواهد مستدل، کافی و مستند، تخلف آنان توسط کمیته احراز و اثبات شود مجازاتهای زیر حسب نوع و شدت تخلف یا تکرار تخلف منظور خواهد شد.



- ۱- محرومیت از ادامه مسابقات ورزشی و حداقل از یک بازی رسمی تا پایان همان دوه از بازیها
- ۲- محرومیت از حضور در مسابقات بعدی
- ۳- محرومیت از حضور در دو دوره مسابقات
- ۴- لغو عضویت در رشته ورزشی ذیربط به صورت دائم

ماده ۷: تخلفات مربیان و سرپرستان

- در صورتی که در هنگام برگزاری مسابقات خطا و تخلفی توسط مربی یا سرپرست تیم انجام شود، مجازاتهای زیر در مورد وی اعمال خواهد شد، انواع تخلفات عبارتند از :
- ۱- اعتراض به تصمیمات داور در حین انجام مسابقه
- ۲- همراهی نکردن افراد تیم توسط مربی در محل مسابقه
- ۳- تیم خود را برخلاف مقررات رشته مربوطه راهنمایی کرده یا هر عملی که برای داور یا تیم مقابل ایجاد مزاحمت نموده و در نظم و استمرار مسابقه اختلال ایجاد نماید .
- ۴- ورود به صحنه مسابقه بدون اجازه داور
- ۵- اهانت به داوران یا مسئولین برگزاری مسابقات
- ۶- صدور دستور به ورزشکاران تیم خودی برای ترک صحنه مسابقه یا تحریک آنها جهت اهانت، تندی و خشونت نسبت به داوران، تماشاگران یا اعضاء تیم مقابل اعم از کادر سرپرستی، مربی و بازیکنان

ماده ۸: مجازات مربیان و سرپرستان

- ۱- تذکر شفاهی
 - ۲- اخطار
 - ۳- اخراج
 - ۴- محرومیت -براساس رای کمیته انضباطی
 - ۵- سایر تخلفات
- تبصره ۱: در صورت اخراج مربی یا سرپرست تیم، وی بطور خودکار از حضور در نیمکت تیم در مسابقه بعدی محروم خواهد شد .
- تبصره ۲: در صورتی که مربی یا سرپرست تیم، تخلفی را مرتکب شده باشد از حضور در نیمکت تیم خودی در ۲ مسابقه بعدی در همان دوره محروم خواهد شد .
- تبصره ۳: در صورت انجام تخلف توسط مربی یا سرپرست تیم، وی تا پایان همان دوره از مسابقات از حضور در نیمکت تیم محروم خواهد شد .

ماده ۹: تخلفات داوران

- ۱- عدم حضور بموقع در میدان مسابقه
- ۲- سهل انگاری در انجام وظایف محوله
- ۳- عدم رعایت مقررات عمومی مسابقات و بی توجهی به اصول ورزشی و فقدان انضباط لازم
- ۴- برخورد غیر اصولی و ناشایست با ورزشکاران، مربیان، سرپرستان، تماشاگران و مسئولین اجرایی
- ۵- تمرد و سرپیچی از اجرای دستورات کمیته داوران و سرپرست فنی مسابقات

- ۶- انجام اشتباهات مکرر اعم از عمدی یا غیر عمدی
- ۷- تحریک تیم ها یا ورزشکاران یا وابستگی به یکی از تیم ها یا ورزشکاران
- ۸- قضاوت غیر عادلانه و طرفداری از یک تیم یا ورزشکار در حین برگزاری مسابقات
- ۹- تکرار اشتباهات مکرر و عمدی

ماده ۱۰: مجازات و تنبیهات داوران

- ۱- تذکر شفاهی
- ۲- تذکر کتبی
- ۳- توبیخ کتبی
- ۴- محرومیت

ماده ۱۱: مراحل و نحوه رسیدگی به شکایات و تخلفات در مسابقات ورزشی

- ۱- شکایاتی قابل استماع و رسیدگی خواهد بود که حداکثر ۳۰ دقیقه پس از انجام مسابقه یا ۱۲ ساعت پس از ارتکاب جرم در مسابقات ورزشی به دبیرخانه کمیته انضباطی تحویل و ثبت گردیده و در مقابل آن رسید دریافت شده باشد.
- ۲- کلیه شکایات و گزارشات بایستی مکتوب، مستند و مستدل باشد.
- تبصره الف:** شکایاتی که توسط سرپرستان تیم های ورزشی یا مربیان به دبیرخانه کمیته انضباطی تسلیم می گردد باید همراه با پرداخت مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال وجه نقد به دبیر کمیته توام شود.
- تبصره ب:** در صورت وارد بودن شکایت، وجه نقد دریافتی عیناً به افراد مذکور مسترد خواهد گردید.
- تبصره ج:** رسیدگی به تخلفات و شکایات عندالزوم با حضور شخص یا اشخاص خاطی و افراد مطلع صورت می گیرد، در غیر این صورت تصمیمات براساس مدارک، شواهد و سوابق موجود بصورت غیابی اتخاذ می شود و نتیجه امر از طریق مبادی ذیربط به ذینفع ابلاغ خواهد شد. در هر حال نحوه رسیدگی از اختیارات کمیته انضباطی است.
- ۳- در صورتیکه در جریان برگزاری مسابقات ورزشی اعتراض و شکوائیه رسمی به کمیته انضباطی واصل شود، کمیته به صورت اضطراری و در اولین فرصت و قبل از شروع بازی بعدی اعتراض مورد نظر رسیدگی و رای خود به مراجع و مبادی ذیربط ابلاغ خواهد نمود.
- ۴- چنانچه سرپرست فنی مسابقات، داوران یا ناظرین مربوطه برخلاف وظایف و مسئولیتهای خود مواردی را گزارش نکنند یا متوجه آن نشوند که بعداً لزوم رسیدگی به آنها محرز و مسلم شود، کمیته انضباطی بایستی راساً به تخلف رسیدگی و تصمیمات مقتضی را اتخاذ نماید.
- ۵- دبیر کمیته انضباطی موظف است پس از دریافت و ثبت گزارش تخلفات، دستور جلسات را با هماهنگی رئیس کمیته تنظیم و به همراه تاریخ و ساعت تشکیل جلسه عادی یا اضطراری به اعضاء دائمی یا موردی کمیته ابلاغ نموده و مدارک، اسناد و شواهد لازم را جهت طرح در کمیته آماده ارائه نماید و مفاد صورتجلسات و رای و تصمیمات کمیته را ثبت و پس از امضاء اعضاء به افراد ذینفع و مراجع ذیربط ابلاغ نماید و سوابق و اسناد مربوط را نگهداری نماید.
- ۶- برای تشکیل جلسات کمیته انضباطی حضور حداقل ۵ نفر از اعضاء دائمی و موردی لازم است و تصمیمات کمیته باید همواره با آراء نصف بعلاوه یک حاضرین اتخاذ گردد.



- ۷- کمیته انضباطی می تواند شرایط مخففه زیر را هنگام تصمیم گیری ملحوظ نظر قرار دهد :
- ۷/۱- گذشت شاکی (مربی - داور - بازیکن)
- ۷/۲- اظهار ندامت و پشیمانی خاطی اعم از شفاهی یا کتبی
- ۷/۳- شرایط، اوضاع و احوال خاصی که خاطی تحت تاثیر آن مرتکب تخلف شده است .

ماده ۱۲: سایر مقررات

- ۱۲-۱- علاوه بر تخلفات مندرج در مواد فوق الذکر ، چنانچه هریک از اعضای تیم ، مربیان ، سرپرستان و داوران تخلفاتی به شرح ذیل مرتکب شوند کمیته انضباطی تصمیمات مناسبی اتخاذ خواهد نمود .
۱. هرگونه تبانی
 ۲. تهدید و تطمیع ورزشکاران ، مربیان ، سرپرستان و داوران
 ۳. رفتار و عمل خلاف شئون اجتماعی و اخلاقی
 ۴. هرگونه استفاده تجاری مخاف شئون ورزش دانشگاهی
- ۱۲-۲- درصوتی که که تیمی در جریان مسابقات حضور پیدا نکند و نتیجه آن در سایر تیم ها تاثیر داشته باشد ، تصمیم گیری در مورد آن برعهده کمیته انضباطی خواهد بود .
- ۱۲-۳- مسئولیت احراز اصلاط مدارک ورزشکاران اعزامی به مسابقات برعهده مدیریت امور استان می باشد .
- ۱۲-۴- کلیه موارد پیش بینی نشده در این شیوه نامه ، توسط کمیته انضباطی حل و فصل خواهد شد .