

**عنوان درس: نیازها و مسائل
کودکان و نوجوانان
(رشته امور تربیتی)**

حوزه ۱: کلیات

- تعریف و ویژگی‌های نوجوانی و جوانی
- بلوغ
 - تعریف و علایم
 - بلوغ دیررس و بلوغ زودرس (در پسران، در دختران)
 - تحولات بلوغ (جسمانی، عاطفی، اجتماعی، معنوی و اخلاقی)
- نیازهای نوجوانان و جوانان
 - امنیت و آرامش
 - مذهب و فلسفه حیات
 - تعلق داشتن و عضویت در جمع و گروه
 - پذیرش، تایید و احترام
 - استقلال و خودمختاری
 - مبادله عشق و محبت
 - هویت و هویت یابی
 - پیشرفت، اشتغال و کسب موفقیت
 - تشویق و قدرشناسی

حوزه ۳: مسائل و اختلالات فردی و روانی

- مسائل و اختلالات روان‌تنی (دردهای جسمانی ناشی از مشکلات عصبی، آسم، آگزمای پوستی، کهیر، ناراحتی‌های گوارشی و ...)
- مسائل و اختلالات شخصیتی (اختلال‌های شخصیتی اجتنابی، اضطرابی، وسواسی، پارانوئید، اسکیزوئید، اسکیزوتایپال، مرزی، خود شیفته و ...)
- مسائل و اختلالات روان رنجورخویی (اضطراب، نگرانی، ترس، وسواس، افسردگی، احساس حقارت و کمرویی، احساس گناه، احساس غم، احساس خشم و ...)
- اختلالات روان پریشی (اسکیزوفرنی و ...)

حوزه ۴: مسائل و مشکلات خانوادگی، تحصیلی و ارتباطی

- خانوادگی
 - ساخت خانواده
 - خرده نظام های خانواده
 - تعارض در روابط اعضای خانواده

- تعارض والدین و فرزندان
- اثرات مثبت روابط والدین و فرزندان
- تاثیر بیماریهای خاص بر روابط اعضای خانواده
- مشکلات فرزندان طلاق
- مشکلات فرزندان تک والدی یا بدون والدین
- انواع سبک ها و شیوه های تربیتی والدین

■ تحصیلی-شغلی

- با هوش بودن و مشکلات ادامه تحصیل
- عدم علاقه و انگیزه به تحصیل
- افت تحصیلی و کاهش نمرات از حد انتظار
- ترک تحصیل یا فرار از مدرسه
- اختلال در یادگیری دروس خاص
- مشکلات در انتخاب رشته و شغل آینده
- مشکلات در شناخت خود
- مشکلات در شناخت مشاغل و فرصت های شغلی

■ ارتباطی و عشق و ازدواج

- مشکلات جامعه پذیری و ارتباط با همسالان
- مشکلات ارضای نیاز به عشق و تمایلات جنسی
- استمناء و انحرافات جنسی
- مشکلات ارتباطی با جنس مخالف
- ارتباط با جنس مخالف و احساس گناه
- ازدواج و فلسفه حیات
- مشکلات انتخاب همسر و تشکیل خانواده
- مشکلات ناشی از اختلال هویت جنسیتی
- فرار از خانه و بزهکاری