

سلامت، بهداشت و صیانت از محیط زیست

(رشته مراقب سلامت)

حوزه ۱ : برنامه ریزی سلامت

- نیازسنجی

- ✓ انواع نیاز
- ✓ روش های نیازسنجی
- ✓ تشخیص نیازها (اولویت نیازها)

- پایگاههای سلامت

- ✓ شاخص های پایگاه سلامت
- ✓ روش های استفاده از پایگاههای اطلاعات سلامت

حوزه ۲: سلامت و تغذیه

- بیماریهای غیرواگیر

- ✓ ایمنی و حوادث (فیزیکی، شیمیایی، بیولوژیکی، ارگونومیک)
- ✓ قلبی و عروقی
- ✓ سرطان

- تغذیه سالم

- ✓ اصول تغذیه سالم
- ✓ شاخص های پایگاه تغذیه سالم
- ✓ شاخص نمایه توده بدنی
- ✓ ریزمغذی ها
- ✓ فعالیت بدنی، سیگار و دخانیات

- بهداشت فردی

- ✓ مراقبت از پوست و مو
- ✓ مراقبت از دهان و دندان
- ✓ بهداشت بلوغ

- بیماریهای واگیر

- ✓ عفونت های انگلی

حوزه ۳: بهداشت و مدرسه

- سلامت روان و مدرسه

- ✓ عوامل موثر بر سلامت روان
- ✓ عوامل تهدید کننده سلامت روان
- ✓ عوامل محافظت کننده سلامت روان
- ✓ شناخت بیماریهای روانی (افسردگی، اضطراب، بیش فعالی، خودکشی، صرع)

- سلامت اجتماعی در مدرسه

- ✓ برقراری ارتباط موثر با دیگران
- ✓ سلامت در ارتباطات شبکه های اجتماعی

- سواد سلامت

- ✓ تعریف سلامت
- ✓ شناسنامه سلامت دانش آموزی
- ✓ آشنایی با طرح مدارس سلامت در ایران

حوزه ۴: محیط زیست

- شناخت محیط زیست

- ✓ انواع محیط زیست
- ✓ منابع مختلف محیط زیست (فیزیکی، اجتماعی، اقتصادی)
- ✓ تعریف اکوسیستم
- ✓ انواع اکوسیستم

- شناخت انواع آلودگی

- ✓ انواع آلودگی
- ✓ مدیریت پسماند و بازیافت و پساب

- شناخت حفاظت و حمایت از محیط زیست

- ✓ انواع روشهای حفاظتی محیط زیست
- ✓ قوانین مقررات و کنوانسیون های محیط زیست (لایه ازن و گازهای گلخانه ای)

- مبانی آموزش محیط زیست

- ✓ اصول و مبانی آموزش محیط زیست