

عنوان درس: برنامه ریزی و اجرای

فعالیت های مکمل تربیت بدنی

رشته: دبیری تربیت بدنی

حوزه ۱: کلیات

- مفهوم و کارکردهای فوق برنامه در درس تربیت بدنی
- ساختار و تشکیلات اجرای فوق برنامه های ورزشی
- دفتر تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی
- فدراسیون ورزش دانش آموزی،
- ادارات تربیت بدنی در سطح استان، شهرستان و مناطق،
- شورای ورزشی آموزشگاه

حوزه ۲: روش های برنامه ریزی و اجرای فعالیت های فوق برنامه

- آیین نامه ها و دستورالعمل ها، اقدامات و استلزامات، روش اجرا، نظارت و گزارش دهی
- اردوهای ورزشی
- حیاط پویا
- مسابقات ورزشی
- اردوهای ورزشی
- ورزش آغازین مدرسه
- کانون های ورزشی

حوزه ۳: برگزاری اردوهای ورزشی

- تعاریف اردو
- اصول حاکم بر اردو
- انواع اردو
- مقررات و ضوابط برگزاری اردو
- اقدامات قبل، حین و بعد از اردو
- برگزاری مسابقات ورزشی مدرسه شامل:
- تشکیل شوراهای ورزشی آموزشگاه و انتخاب سرگروه های ورزشی، کادر فنی و اجرایی مسابقات
- تنظیم آیین نامه مسابقات (قوانین و مقررات و نحوه داوری مسابقات، موارد انضباطی، ایمنی و بهداشتی)
- تهیه ملزومات و امکانات و فضای مورد نیاز
- تنظیم جدول و تقویم مسابقات
- مشارکت اولیاء دانش آموزان و مدرسه
- تشکیل تیم های ورزشی
- نظارت بر مسابقات
- استعدادیابی ورزشی دانش آموزان
- اعلام نتایج و تشکیل تیم های ورزشی برای مسابقات آموزشگاهی