



مرحله اول طرح مشاوره تلفنی با محوریت سلامت روان و کاهش اضطراب کرونا



مشاوره تلفنی

ویژه دانشجو معلمان سراسر کشور
با پاسخگویی جمعی از اساتید هیات علمی،
کارشناسان و مشاوران سراسر کشور

استان	پرديس / وامد	نام مشاور	روز	ساعات پاسخگويي	حوزه مشاوره / فعاليت	تلفن ثابت	تلفن همراه
فراسان رضوي	پرديس شهيد بهشتي مشهد	جناب آقای رمضان نيري	شنبه دوشنبه چهارشنبه	۱۵-۱۳	مشاوره روانشناسي	۰۵۱۳۸۷۶۹۶۶۷	۰۹۱۳۳۵۲۰۳۰۵
		جناب آقای دکتر علي سعیدی	دوشنبه	۱۶-۸	مشاوره روانشناسي		۰۹۱۵۳۳۳۴۹۱۵
		جناب آقای محمد رضا حاجي زاده	يكشنبه سه شنبه	۱۲-۹	برنامه ريزي درسي		۰۹۱۵۳۰۵۹۱۵۹ ۰۹۰۱۹۱۵۹۲۹۷ (واتساپ)
		جناب آقای داود گنجی فر	شنبه سه شنبه	۱۰-۸ ۱۲-۸	برنامه ريزي درسي (مدير گروه محترم رشته علوم تربيتي)		۰۹۱۵۵۰۰۲۷۵۴
		جناب آقای علي صداقتي	يكشنبه	۱۰-۸	مشاوره روانشناسي		۰۹۱۵۳۱۹۸۳۰۰
		جناب آقای دکتر حسين كدخدا	سه شنبه	۲۰/۳۰- ۲۲/۳۰	مشاوره روانشناسي (مدير گروه محترم رشته مشاوره و روانشناسي)		۰۹۱۵۵۱۸۹۸۵۹
		جناب آقای محمد ارقبائی	دوشنبه	۲۲/۳۰-۸/۳۰	مشاوره روانشناسي		۰۹۳۵۷۲۸۰۶۹۷
		جناب آقای مرتضي حيدري	يكشنبه	۱۹-۱۶ ۲۰-۲۲/۳۰	مشاوره روانشناسي		۰۹۱۵۳۷۵۱۱۳۵
	شهيد (جائی)	جناب آقای بيژن بابائي	شنبه	۱۶-۸	آموزشي-دانشجوئی	۵۲۲۷۴۶۲۲	۰۹۱۵۵۳۲۴۴۶۸

تربت میدریه						
ثامن المجمع(ع) مشهد	جناب آقای سید عباس میرشجاعیان	سه شنبه چهارشنبه	۱۲-۹	برنامه ریزی درسی و تحصیلی	۳۸۹۲۴۳۲۰	۰۹۱۵۳۱۱۳۷۲۹
	علی صداقتی	یکشنبه	۱۲-۱۰	مشاوره - روانشناسی		۰۹۱۵۳۱۹۸۳۰۰ ۰۹۱۵۲۱۹۳۰۵۱
	جناب آقای اود گنجی فر	شنبه	۱۲-۱۰	برنامه ریزی درسی (مدیر گروه محترم رشته علوم تربیتی)		۰۹۱۵۵۰۰۲۷۵۴
پردیس شهید هاشمی نژاد مشهد	سرکار خانم مهری اعزازی	شنبه یکشنبه	۱۲-۹	برنامه ریزی درسی		۰۹۱۵۳۲۴۱۷۷۰
	سرکار خانم دکتر زهرا بهفر	یکشنبه سه شنبه چهارشنبه (مرکز مشاوره)	۱۲-۱۰	مشاوره و روانشناسی سلامت	۰۵۱۳۸۷۸۴۰۰۰ داخلی ۲۳۰	۰۹۱۵۰۴۷۵۶۶۷
	سرکار خانم آسیه حسینی	دوشنبه چهارشنبه (مرکز مشاوره)	۱۸-۱۶ ۱۲-۱۰	مشاوره -روانشناسی	۰۵۱۳۸۷۸۴۰۰۰ داخلی ۲۳۰	۰۹۱۵۳۰۸۴۴۶۹
	سرکار خانم زهرا آزاد دیسفانی	شنبه دوشنبه	۱۳-۱۰	مشاوره -روانشناسی		۰۹۱۵۵۰۷۱۴۹۹

	علامه طباطبائی سبزواری	جناب آقای دکتر حسین کدخدا	یکشنبه	۱۰-۱۳	مشاوره-روانشناسی (مدیر گروه محترم رشته مشاوره و روانشناسی)	۰۹۱۵۵۱۸۹۸۵۹	
		سرکار خانم زهره مشکی باف مقدم	یکشنبه	۸-۱۲	برنامه ریزی درسی و تحصیلی	۰۹۱۵۳۶۷۹۰۵۳	
		سرکار خانم زهره صانعی	شنبه دوشنبه چهارشنبه	۱۰-۱۲	برنامه ریزی درسی و تحصیلی	۰۹۱۵۱۱۹۴۶۳۳	
		سرکار خانم رابعه هراتی	یکشنبه سه شنبه	۱۲-۱۵	برنامه ریزی درسی و تحصیلی	۰۹۱۵۱۰۳۹۸۲۶	
		سرکار خانم صدیقه کاظمی	پنجشنبه جمعه	۷/۳۰-۱۰/۳۰	برنامه ریزی درسی و تحصیلی	۰۹۱۵۵۱۸۷۴۸۱	
		جناب آقای حبیب ا... تقی پور	یکشنبه سه شنبه	۱۳-۱۵	برنامه ریزی درسی و تحصیلی	۰۹۱۵۵۱۹۹۵۳۵	
	دانشور نیشابور	جناب آقای مرتضی بینش	شنبه دوشنبه	۹-۱۴	برنامه ریزی درسی و تحصیلی	۴۴۶۴۵۸۰۰	۰۹۱۵۵۷۱۹۵۷۴
		جناب آقای عباس قاسمیان	یکشنبه	۸-۱۲	مشاوره تحصیلی و روابط اجتماعی	۴۴۶۴۵۸۰۰	۰۹۱۵۳۷۱۰۵۱۱
		جناب آقای حسین عابدی	شنبه دوشنبه چهارشنبه	۸-۱۲	مشاوره -روانشناسی		۰۹۱۵۵۵۱۷۹۹۱
	آذربایجان غربی	پردیس شهید (جایی)	جناب آقای دکتر جناب آقای رحیم شبان	یکشنبه	۸-۱۴	روان شناختی- اضطراب- استرس - تحصیلی	۰۹۱۴۱۴۹۳۶۹۸ ۰۴۴۳۲۷۶۷۶۷۶

آذربایجان غربی	پردیس شهید ربایی	جناب آقای دکتر زین العابدین درویشی	یکشنبه- دوشنبه- چهارشنبه	۱۶-۱۲	آموزشی و تحصیلی - طراحی و تولید محتوای الکترونیکی	۰۹۱۴۳۴۸۸۷۹۹ ۰۴۴۳۲۷۷۸۰۸۸	۰۹۱۴۳۴۸۸۷۹۹ ۰۴۴۳۲۷۷۸۰۸۸
	مرکز امام فمینی	جناب آقای جعفر رجب زاده	دوشنبه ۱۲ الی ۱۲	۱۲ - ۸	تربیتی - اعتقادی - برنامه ریزی درسی	۰۴۴۳۲۷۷۸۰۸۸ ۰۹۱۴۱۴۷۳۸۳۳	۰۴۴۳۲۷۷۸۰۸۸ ۰۹۱۴۱۴۷۳۸۳۳
	پردیس علامه طباطبایی	سرکار خانم سهیلا شجاع زاده	سه شنبه	آزاد	تحصیلی - کار آفرینی - برنامه ریزی درسی	۰۴۴۳۲۷۷۸۰۸۸ ۰۹۱۴۳۴۳۲۸۱۰	۰۴۴۳۲۷۷۸۰۸۸ ۰۹۱۴۳۴۳۲۸۱۰
کردستان	پردیس شهید مدرس	جناب آقای دکتر بهرام ملکی	شنبه	۱۴ - ۸	روانشناسی	۰۹۱۸۳۷۱۵۰۱۸	۸۷۳۳۱۶۳۷۲۵
	پردیس بنت الهدی صدر	جناب آقای دکتر واحد احمد کرماج	یکشنبه	۱۴ - ۸	برنامه ریزی درسی	۰۹۱۸۳۷۷۷۵۵۲	۸۷۳۳۱۶۳۷۲۵
	پردیس شهید مدرس	جناب آقای محمدباقر توکلی	یکشنبه	۱۴ - ۸	روانشناسی	۰۹۱۸۸۷۸۵۹۲۱	۸۷۳۳۱۶۳۷۲۵

	پرديس شهيد مدرس	جناب آقای دکتر حبیب اله قادر مرزی	دوشنبه	۸ - ۱۴	برنامه ریزی درسی	۸۷۳۳۱۶۳۷۲۵	۰۹۱۸۳۷۷۷۶۰۲
	پرديس شهيد مدرس	جناب آقای دکتر سیف اله رحمانی	سه شنبه	۸ - ۱۴	روانشناسی	۸۷۳۳۱۶۳۷۲۵	۹۱۸۳۷۷۶۸۳۷
	پرديس شهيد مدرس	جناب آقای فتاح استوار	چهارشنبه	۸ - ۱۴	مشاوره	۸۷۳۳۱۶۳۷۲۵	۰۹۱۸۸۷۲۱۱۳۲
	پرديس شهيد مدرس	جناب آقای دکتر مظهر بابایی	جمعه	۸ - ۱۴	برنامه ریزی درسی	۸۷۳۳۱۶۳۷۲۵	۹۱۲۴۴۴۹۰۲۶
یزد	پرديس برادران - فواهران	جناب آقای دکتر علی زارع زردینی	دوشنبه	۱۶ - ۱۸	روانشناسی	۰۹۱۳۲۵۰۴۷۰۰	تلفن - شبکه های اجتماعی
			چهارشنبه	۸ - ۱۲			
			چهارشنبه	۱۶ - ۱۸			
			دوشنبه	۱۰ - ۱۲	روانشناسی	۰۹۱۳۳۵۲۵۹۸۲	تلفن - شبکه های اجتماعی

				سه شنبه	جناب آقای دکتر محمود زارع جمال آبادی	پردیس برادران – فواهران	فارس
۰۹۱۷۷۲۸۱۰۸۳	۰۹۱۷۷۲۸۱۰۸۳	مسائل فرهنگی – اجتماعی	۲۱-۱۹	دوشنبه چهارشنبه	جناب آقای کتر افلاکی فرد		
۰۹۱۷۳۰۱۸۳۸۹	۰۹۱۷۳۰۱۸۳۸۹	مسائل آموزشی	۱۴-۱۱ ۱۷-۱۵	دوشنبه	جناب آقای دکتر جاودانی	پردیس باهنر	
۰۹۱۷۳۱۷۴۲۵۷	۰۹۱۷۳۱۷۴۲۵۷	فرهنگی – اجتماعی	۱۲:۳۰-۸:۳۰ ۱۹-۱۵	چهارشنبه	جناب آقای صالحی	پردیس شهید باهنر	
۰۹۱۷۷۵۱۵۵۲۸	۰۹۱۷۷۵۱۵۵۲۸	فرهنگی – اجتماعی	۲۰-۱۴	چهارشنبه	جناب آقای دکتر رضایی فرد	مرکز شهید بهشتی	
			۲۰-۱۶	شنبه			

۰۹۱۷۷۸۲۵۱۸۸	۰۹۱۷۷۸۲۵۱۸۸	روانشناسی (روان درمانی فرهنگی - اجتماعی)		دوشنبه	سرکار خانم دکتر استوار	پردیس شهید باهنر
۰۹۱۷۱۲۶۲۶۲۸	۰۹۱۷۱۲۶۲۶۲۸	مسائل آموزشی	۲۰-۱۴	سه شنبه	سرکار خانم دکتر حیدری	مرکز شهید مطهری
۰۹۳۸۵۲۲۵۸۵۵	۰۹۳۸۵۲۲۵۸۵۵	خانواده - سازگاری و استرس	۱۲ - ۹	یکشنبه سه شنبه	سرکار خانم زرین کلاه	مرکز سلمان فارسی
۰۹۱۶۴۴۳۷۳۹۸	۰۹۱۶۴۴۳۷۳۹۸	خانواده سازگاری و استرس	۱۴-۱۱	شنبه تا چهارشنبه	سرکار خانم هنر آسا	
۰۹۱۷۱۱۹۵۶۹۱ ۰۹۹۰۷۳۳۵۶۹۱ - تماس واتسایپی	۰۹۱۷۱۱۹۵۶۹۱ ۰۹۹۰۷۳۳۵۶۹۱ - تماس واتسایپی	مشکلات رفتاری اختلالات اضطرابی سازگاری و استرس	۱۹-۱۱	شنبه تا چهارشنبه	سرکار خانم مربی	
۰۹۰۱۷۱۱۴۳۹۳	۰۹۰۱۷۱۱۴۳۹۳	مهارت های زندگی - کودک و نوجوان	۲۰-۱۶	شنبه تا پنجشنبه	سرکار خانم موسوی	

		خانواده - یأس و نا امیدی	ساعت ۹ - ۱۲	پنجشنبه	جناب آقای طرماح	
		تحصیلی و شغلی - مسائل آموزشی و کنکور	۲۰ - ۱۷	جمعه	جناب آقای غلامی	
		اختلالات (افسردگی - اضطراب و....) خانواده، بین فردی، ازدواج	۱۰-۸	یکشنبه	سرکار خانم دکتر مینو میری	
فراسان جنوبی		تحصیلی-مهارت های زندگی	۱۲-۱۰	یکشنبه	سرکار خانم دکتر حمیده جلیلی	پردیس امام سجاد (ع)
	۰۹۱۵۳۳۵۴۷۰۸	مشاوره تحصیلی / برنامه ریزی درسی	۱۰-۸	یک شنبه	جناب آقای سید محمد متولی	بنت الهدی صدر فردوس
			۱۶ تا ۱۸	دوشنبه		
			۱۰ تا ۱۲	سه شنبه		
	۰۹۱۵۵۶۱۹۵۶۳	مشاوره	۱۷-۱۹	شنبه - دوشنبه	جناب آقای سیروس سورگی	پردیس شهید باهنر

همدان	پردیس شهید مقصودی	جناب آقای حسین سپهری	شنبه	۸ - ۱۴	روش های مطالعه و برنامه ریزی درسی	۰۸۱۳۴۲۲۴۰۷۷	
		جناب آقای دکتر داریوش امینی	یکشنبه	۸ - ۱۴	روانشناسی		
		جناب آقای علی جلالوندیان	دوشنبه	۸ - ۱۴	روانشناسی		
		جناب آقای دکتر حسن ذوالقدر نسب	سه شنبه	۸ - ۱۴	مدیر گروه محترم برنامه ریزی درسی		
	پردیس شهید باهنر	سرکار خانم زهره کرمی	دوشنبه	۸ - ۱۴	روش های مطالعه و برنامه ریزی درسی	۰۸۱۳۸۲۶۲۵۶۱	
		سرکار خانم معصومه افشار	چهارشنبه	۸ - ۱۴	روش های مطالعه و برنامه ریزی درسی		
کهگیلویه و بویر امد	پردیس شهید ایزدپناه	جنای آقای دکتر درخش	شنبه	۲۰-۱۷	مشاوره خانواده- مشلوره پیش از ازدواج- اضطراب- افسردگی و مهارت های زندگی		۰۹۱۷۳۴۱۶۴۲۶
			دوشنبه				
			چهارشنبه				
		جناب آقای دکتر رسولی	سه شنبه	۲۳-۲۱	مشاوره تحصیلی و شغلی-مسائل آموزشی- سازگاری با استرس در دوران کرونا		۰۹۱۷۷۴۱۴۱۲۱
			چهارشنبه				
		جناب آقای حکیم فر	یک شنبه	۱۹-۱۷	مشاوره خانواده-ازدواج- اضطراب افسردگی		۰۹۱۷۸۴۳۱۴۸۴
			سه شنبه				

۰۹۱۷۷۴۲۴۹۵۳		مشاوره تحصیلی و شغلی-مسائل آموزشی- سازگاری با استرس در دوران کرونا	۱۵-۱۸	شنبه	سرکار خانم دکتر علی زاده	پردیس کوثر
				دوشنبه		
				چهارشنبه		
۰۹۱۷۷۹۱۱۵۲۹		مشاوره تحصیلی و شغلی-مسائل آموزشی- سازگاری با استرس در دوران کرونا	۱۷-۲۰	یکشنبه	سرکار خانم دکتر رحمانیان	
				سه شنبه		
				پنج شنبه		
۰۹۳۵۲۴۵۸۸۶۸		برنامه ریزی درسی	۱۴-۱۸	شنبه	جناب آقای محمود نیکخواه بهرامی	امیرکبیر
			۹-۱۱	سه شنبه		
۰۹۳۵۲۴۷۲۴۰۱		مشاوره خانواده	۱۵-۱۸	یک شنبه	سرکار خانم شهین عبدالمالکی	
			۱۵-۱۸	پنج شنبه		
۰۹۱۰۸۴۱۲۱۷۸		مشاوره خانواده	۱۵-۱۷	یک شنبه	جناب آقای رحیم حمیدی پور	مکیم فردوسی
			۱۵-۱۷	سه شنبه		
۰۹۱۲۳۶۶۱۰۶۵		اضطراب- کودک و نوجوان	۹-۱۱	یک شنبه	سرکار خانم رباب رحمتی	
			۹-۱۱	دوشنبه		
۰۹۱۲۸۳۹۴۶۵۲		برنامه ریزی درسی	۲۱-۲۳	یکشنبه	جناب آقای اسماعیل رحیمی	
			۲۱-۲۳	دوشنبه		

مرکزی	پردیس شهید باهنر	جناب آقای دکتر مجتبی حیدری	یکشنبه	۱۴-۸	روانشناسی-مشاوره	۰۸۶۳۴۴۵۵۰۶۰	
		جناب آقای عباس ساریخانی	دوشنبه	۱۴-۸	برنامه ریزی درسی	۰۸۶۳۴۴۵۵۰۶۰	
		جناب آقای دکتر محمدی جلالی	شنبه	۱۴-۸	روانشناسی-مشاوره	۰۸۶۳۴۴۵۵۰۶۰	
	پردیس زینب کبری (س)	سرکار خانم مریم صیدی	چهارشنبه	۱۴-۸	برنامه ریزی درسی	۰۸۶۳۴۴۵۵۰۶۰	
چهارمحال بختیاری	پردیس بمرالعلوم	جناب آقای دکتر محمد نیکخواه	شنبه	۱۲-۱۰	مشاوره تحصیلی و برنامه ریزی درسی و پژوهشی		۰۹۱۳۱۸۵۷۸۷۰
			دوشنبه				
			چهارشنبه				
	پردیس شهید باهنر	جناب آقای دکتر علیرضا روحی	چهارشنبه	۱۳-۸	مشاوره ازدواج-خانواده و روابط بین فردی		۰۹۹۴۳۴۵۴۹۳
	شهید (جایی)	جناب آقای امرالله کریمی	شنبه	۱۰-۹	برنامه ریزی درسی		۰۹۱۳۱۸۴۹۳۲۵
			دوشنبه				
			چهارشنبه				
	پردیس بمرالعلوم	جناب آقای دکتر اصغر شهبازی	چهارشنبه	۱۳-۸	برنامه ریزی درسی		۰۹۱۳۳۸۳۶۰۷۳
		سرکار خانم سیده فاطمه حسینی	سه شنبه	۱۸-۱۶	مشاوره		۰۹۹۲۸۱۸۷۵۹۹
		جناب آقای کبیر شریفی	یک شنبه	۱۲-۱۰	مشاوره ازدواج مشاوره خانواده		۰۹۱۹۶۴۱۷۹۴۴
		جناب آقای دکتر احمد طاهری فرد	سه شنبه	۱۲-۱۰	روانشناسی -		۰۹۱۳۲۸۳۴۷۱۶

		خانواده				پردیس شهید باهنر	
۰۹۱۹۱۵۳۳۰۲۶		پاسخ به شبهات دینی و اعتقادی	۱۷-۱۵	شنبه	جناب آقای دکتر احمد رضا بسیج		
۰۹۱۳۱۸۴۸۷۲۱		پاسخ به احکام شرعی	۱۷-۸	شنبه تا جمعه	حجت الاسلام و المسلمین جناب آقای حبیب الله شاهسون	پردیس شهید باهنر	
۰۹۳۰۷۴۸۱۴۶۶	۰۶۱۳۵۵۶۸۱۵۳	روانشناسی	۱۲-۸	یکشنبه	جناب آقای آیت اله کریمی باغملک	پردیس مضرت رسول اکرم (ص)	فوزستان
۰۹۳۰۷۴۸۱۴۶۶	۰۶۱۳۵۵۶۸۱۵۳	روانشناسی	۱۲-۱۰	سه شنبه	جناب آقای دکتر آیت اله کریمی باغملک		
۰۹۱۶۳۱۱۸۵۷۵	۰۶۱۳۵۵۶۵۰۳۴	روانشناسی	۱۴-۸	شنبه	جناب آقای دکتر مسعود صالحی		
۰۹۱۶۳۷۳۹۹۵۲	۰۶۱۵۲۸۷۷۰۳۰	برنامه ریزی درسی	۱۴-۸	سه شنبه	جناب آقای دکتر محمود افشون	مرکز آموزشی امام جعفر صادق (ع)	
۰۹۱۶۳۷۱۰۲۳۷	۰۶۱۵۲۸۷۷۰۳۰	برنامه ریزی درسی	۱۴-۸	دو شنبه	جناب آقای غلامرضا گوهری بهبهانی		
۰۹۱۶۳۴۳۲۱۲۴	۰۶۱۴۲۴۲۰۸۲۱	مشاوره	۱۴-۸	یک شنبه	جناب آقای حسین پور بختیار	مرکز آموزشی شیخ مرتضی انصاری	
۰۹۱۶۶۴۱۷۱۷۳	۰۶۱۴۲۴۲۰۸۲۱	روانشناسی	۱۴-۸	شنبه	جناب آقای ایمان پاک نژاد		
۰۹۳۳۳۴۱۴۲۶۹	۰۶۱۴۲۴۲۰۸۲۱	روانشناسی	۱۴-۸	دوشنبه	جناب آقای محمد رضا علیپور خسرو آبادی		

۰۹۱۶۶۴۱۷۹۲۱	۰۶۱۴۲۴۲۰۸۲۱	برنامه ریزی درسی	۱۴-۸	چهارشنبه	جناب آقای دکتر غلامحسین افشاری	
۰۹۱۶۶۴۱۲۲۵۶	۰۶۱۴۲۴۲۰۸۲۱	روان شناسی	۱۴-۸	شنبه	جناب آقای دکتر علی بابایی	پردیس فاطمه الزهرا (س)
۰۹۱۶۳۷۳۲۶۷۰		روانشناسی	۱۸-۱۴	سه شنبه	سرکار خانم دکتر عصمت مطهر نژاد	
۰۹۱۶۳۷۳۲۶۷۰		روانشناسی	۱۶-۱۴	چهارشنبه	سرکار خانم دکتر عصمت مطهر نژاد	
۰۹۱۶۶۱۱۴۳۷۹		مشاوره	۱۶-۱۴	شنبه تا چهارشنبه	سرکار خانم مهناز خیاط	
۰۹۳۳۱۴۶۲۳۸۳		روانشناسی	۱۴-۸	شنبه	سرکار خانم دکتر فروغ ماهیگیر	
	۰۶۱۴۲۵۵۰۲۸۸	روانشناسی	۱۴-۱۱	دوشنبه	عبدالحمید پور مقدسیان	مرکز آموزشی مدیحه کبری (س)
			۱۴-۱۱	چهارشنبه		