



مرحله اول طرح مشاوره تلفنی با محوریت سلامت روان و کاهش اضطراب کرونا



مشاوره تلفنی



ویژه دانشجو معلمان سراسر کشور
با پاسخگویی جمعی از اساتید هیات علمی،
کارشناسان و مشاوران سراسر کشور

استان	پرديس / وامد	نام مشاور	روز	ساعات پاسخگويي	حوزه مشاوره / فعاليت	تلفن ثابت	تلفن همراه
فراسان رضوي	پرديس شهيد بهشتي مشهد	جناب آقای رمضان نيري	شنبه دوشنبه چهارشنبه	۱۵-۱۳	مشاوره روانشناسي	۰۵۱۳۸۷۶۹۶۶۷	۰۹۱۳۳۵۲۰۳۰۵
		جناب آقای دکتر علي سعیدی	دوشنبه	۱۶-۸	مشاوره روانشناسي		۰۹۱۵۳۳۴۹۱۵
		جناب آقای محمد رضا حاجي زاده	يكشنبه سه شنبه	۱۲-۹	برنامه ريزي درسي		۰۹۱۵۳۰۵۹۱۵۹ ۰۹۰۱۹۱۵۹۲۹۷ (واتساپ)
		جناب آقای داود گنجي فر	شنبه سه شنبه	۱۰-۸ ۱۲-۸	برنامه ريزي درسي (مدير گروه محترم رشته علوم تربيتي)		۰۹۱۵۵۰۰۲۷۵۴
		جناب آقای علي صداقتي	يكشنبه	۱۰-۸	مشاوره روانشناسي		۰۹۱۵۳۱۹۸۳۰۰
		جناب آقای دکتر حسين كدخدا	سه شنبه	۲۰/۳۰- ۲۲/۳۰	مشاوره روانشناسي (مدير گروه محترم رشته مشاوره و روانشناسي)		۰۹۱۵۵۱۸۹۸۵۹
		جناب آقای محمد ارقبائي	دوشنبه	۲۲/۳۰-۸/۳۰	مشاوره روانشناسي		۰۹۳۵۷۲۸۰۶۹۷
		جناب آقای مرتضي حيدري	يكشنبه	۱۹-۱۶ ۲۰-۲۲/۳۰	مشاوره روانشناسي		۰۹۱۵۳۷۵۱۱۳۵
	شهيد (جائي)	جناب آقای بيژن بابائي	شنبه	۱۶-۸	آموزشي-دانشجويي	۵۲۲۷۴۶۲۲	۰۹۱۵۵۳۲۴۴۶۸

تربت میدریه						
ثامن المجمع(ع) مشهد	جناب آقای سید عباس میرشجاعیان	سه شنبه چهارشنبه	۱۲-۹	برنامه ریزی درسی و تحصیلی	۳۸۹۲۴۳۲۰	۰۹۱۵۳۱۱۳۷۲۹
	علی صداقتی	یکشنبه	۱۲-۱۰	مشاوره - روانشناسی		۰۹۱۵۳۱۹۸۳۰۰ ۰۹۱۵۲۱۹۳۰۵۱
	جناب آقای اود گنجی فر	شنبه	۱۲-۱۰	برنامه ریزی درسی (مدیر گروه محترم رشته علوم تربیتی)		۰۹۱۵۵۰۰۲۷۵۴
پردیس شهید هاشمی نژاد مشهد	سرکار خانم مهری اعزازی	شنبه یکشنبه	۱۲-۹	برنامه ریزی درسی		۰۹۱۵۳۲۴۱۷۷۰
	سرکار خانم دکتر زهرا بهفر	یکشنبه سه شنبه چهارشنبه (مرکز مشاوره)	۱۲-۱۰	مشاوره و روانشناسی سلامت	۰۵۱۳۸۷۸۴۰۰۰ داخلی ۲۳۰	۰۹۱۵۰۴۷۵۶۶۷
	سرکار خانم آسیه حسینی	دوشنبه چهارشنبه (مرکز مشاوره)	۱۸-۱۶ ۱۲-۱۰	مشاوره -روانشناسی	۰۵۱۳۸۷۸۴۰۰۰ داخلی ۲۳۰	۰۹۱۵۳۰۸۴۴۶۹
	سرکار خانم زهرا آزاد دیسفانی	شنبه دوشنبه	۱۳-۱۰	مشاوره -روانشناسی		۰۹۱۵۵۰۷۱۴۹۹

	علامه طباطبائی سبزواری	جناب آقای دکتر حسین کدخدا	یکشنبه	۱۰-۱۳	مشاوره-روانشناسی (مدیر گروه محترم رشته مشاوره و روانشناسی)	۰۹۱۵۵۱۸۹۸۵۹
		سرکار خانم زهره مشکی باف مقدم	یکشنبه	۸-۱۲	برنامه ریزی درسی و تحصیلی	۰۹۱۵۳۶۷۹۰۵۳
		سرکار خانم زهره صانعی	شنبه دوشنبه چهارشنبه	۱۰-۱۲	برنامه ریزی درسی و تحصیلی	۰۹۱۵۱۱۹۴۶۳۳
		سرکار خانم رابعه هراتی	یکشنبه سه شنبه	۱۲-۱۵	برنامه ریزی درسی و تحصیلی	۰۹۱۵۱۰۳۹۸۲۶
		سرکار خانم صدیقه کاظمی	پنجشنبه جمعه	۷/۳۰-۱۰/۳۰	برنامه ریزی درسی و تحصیلی	۰۹۱۵۵۱۸۷۴۸۱
		جناب آقای حبیب ا... تقی پور	یکشنبه سه شنبه	۱۳-۱۵	برنامه ریزی درسی و تحصیلی	۰۹۱۵۵۱۹۹۵۳۵
	دانشور نیشابور	جناب آقای مرتضی بینش	شنبه دوشنبه	۹-۱۴	برنامه ریزی درسی و تحصیلی	۰۹۱۵۵۷۱۹۵۷۴
		جناب آقای عباس قاسمیان	یکشنبه	۸-۱۲	مشاوره تحصیلی و روابط اجتماعی	۰۹۱۵۳۷۱۰۵۱۱
		جناب آقای حسین عابدی	شنبه دوشنبه چهارشنبه	۸-۱۲	مشاوره -روانشناسی	۰۹۱۵۵۵۱۷۹۹۱
	آذربایجان غربی	پردیس شهید (جایی)	جناب آقای دکتر جناب آقای رحیم شبان	یکشنبه	۸-۱۴	روان شناختی- اضطراب- استرس - تحصیلی

آذربایجان غربی	پردیس شهید رهایی	جناب آقای دکتر زین العابدین درویشی	یکشنبه- دوشنبه- چهارشنبه	۱۶-۱۲	آموزشی و تحصیلی - طراحی و تولید محتوای الکترونیکی	۰۹۱۴۳۴۸۸۷۹۹ ۰۴۴۳۲۷۷۸۰۸۸	۰۹۱۴۳۴۸۸۷۹۹ ۰۴۴۳۲۷۷۸۰۸۸
	مرکز امام فمینی	جناب آقای جعفر رجب زاده	دوشنبه ۱۲ الی ۱۲	۱۲ - ۸	تربیتی - اعتقادی - برنامه ریزی درسی	۰۴۴۳۲۷۷۸۰۸۸ ۰۹۱۴۱۴۷۳۸۳۳	۰۴۴۳۲۷۷۸۰۸۸ ۰۹۱۴۱۴۷۳۸۳۳
	پردیس علامه طباطبایی	سرکار خانم سهیلا شجاع زاده	سه شنبه	آزاد	تحصیلی - کار آفرینی - برنامه ریزی درسی	۰۴۴۳۲۷۷۸۰۸۸ ۰۹۱۴۳۴۳۲۸۱۰	۰۴۴۳۲۷۷۸۰۸۸ ۰۹۱۴۳۴۳۲۸۱۰
کردستان	پردیس شهید مدرس	جناب آقای دکتر بهرام ملکی	شنبه	۱۴ - ۸	روانشناسی	۰۹۱۸۳۷۱۵۰۱۸	۸۷۳۳۱۶۳۷۲۵
	پردیس بنت الهدی صدر	جناب آقای دکتر واحد احمد کرماج	یکشنبه	۱۴ - ۸	برنامه ریزی درسی	۰۹۱۸۳۷۷۷۵۵۲	۸۷۳۳۱۶۳۷۲۵
	پردیس شهید مدرس	جناب آقای محمدباقر توکلی	یکشنبه	۱۴ - ۸	روانشناسی	۰۹۱۸۸۷۸۵۹۲۱	۸۷۳۳۱۶۳۷۲۵

	پرديس شهيد مدرس	جناب آقای دکتر حبیب اله قادر مرزی	دوشنبه	۸ - ۱۴	برنامه ریزی درسی	۸۷۳۳۱۶۳۷۲۵	۰۹۱۸۳۷۷۷۶۰۲
	پرديس شهيد مدرس	جناب آقای دکتر سیف اله رحمانی	سه شنبه	۸ - ۱۴	روانشناسی	۸۷۳۳۱۶۳۷۲۵	۹۱۸۳۷۷۶۸۳۷
	پرديس شهيد مدرس	جناب آقای فتاح استوار	چهارشنبه	۸ - ۱۴	مشاوره	۸۷۳۳۱۶۳۷۲۵	۰۹۱۸۸۷۲۱۱۳۲
	پرديس شهيد مدرس	جناب آقای دکتر مظهر بابایی	جمعه	۸ - ۱۴	برنامه ریزی درسی	۸۷۳۳۱۶۳۷۲۵	۹۱۲۴۴۴۹۰۲۶
یزد	پرديس برادران - فواهران	جناب آقای دکتر علی زارع زردینی	دوشنبه	۱۶ - ۱۸	روانشناسی	۰۹۱۳۲۵۰۴۷۰۰	تلفن - شبکه های اجتماعی
			چهارشنبه	۸ - ۱۲			
			چهارشنبه	۱۶ - ۱۸			
			دوشنبه	۱۰ - ۱۲	روانشناسی	۰۹۱۳۳۵۲۵۹۸۲	تلفن - شبکه های اجتماعی

				سه شنبه	جناب آقای دکتر محمود زارع جمال آبادی	پردیس برادران – فواهران
۰۹۱۷۷۲۸۱۰۸۳	۰۹۱۷۷۲۸۱۰۸۳	مسائل فرهنگی – اجتماعی	۲۱-۱۹	دوشنبه چهارشنبه	جناب آقای کتر افلاکی فرد	
۰۹۱۷۳۰۱۸۳۸۹	۰۹۱۷۳۰۱۸۳۸۹	مسائل آموزشی	۱۴-۱۱ ۱۷-۱۵	دوشنبه	جناب آقای دکتر جاودانی	پردیس باهنر
۰۹۱۷۳۱۷۴۲۵۷	۰۹۱۷۳۱۷۴۲۵۷	فرهنگی – اجتماعی	۱۲:۳۰-۸:۳۰ ۱۹-۱۵	چهارشنبه	جناب آقای صالحی	پردیس شهید باهنر
۰۹۱۷۷۵۱۵۵۲۸	۰۹۱۷۷۵۱۵۵۲۸	فرهنگی – اجتماعی	۲۰-۱۴	چهارشنبه	جناب آقای دکتر رضایی فرد	مرکز شهید بهشتی
			۲۰-۱۶	شنبه		

۰۹۱۷۷۸۲۵۱۸۸	۰۹۱۷۷۸۲۵۱۸۸	روانشناسی (روان درمانی فرهنگی - اجتماعی)		دوشنبه	سرکار خانم دکتر استوار	پردیس شهید باهنر
۰۹۱۷۱۲۶۲۶۲۸	۰۹۱۷۱۲۶۲۶۲۸	مسائل آموزشی	۲۰-۱۴	سه شنبه	سرکار خانم دکتر حیدری	مرکز شهید مطهری
۰۹۳۸۵۲۲۵۸۵۵	۰۹۳۸۵۲۲۵۸۵۵	خانواده - سازگاری و استرس	۱۲ - ۹	یکشنبه سه شنبه	سرکار خانم زرین کلاه	مرکز سلمان فارسی
۰۹۱۶۴۴۳۷۳۹۸	۰۹۱۶۴۴۳۷۳۹۸	خانواده سازگاری و استرس	۱۴-۱۱	شنبه تا چهارشنبه	سرکار خانم هنر آسا	
۰۹۱۷۱۱۹۵۶۹۱ ۰۹۹۰۷۳۳۵۶۹۱ - تماس واتسایپی	۰۹۱۷۱۱۹۵۶۹۱ ۰۹۹۰۷۳۳۵۶۹۱ - تماس واتسایپی	مشکلات رفتاری اختلالات اضطرابی سازگاری و استرس	۱۹-۱۱	شنبه تا چهارشنبه	سرکار خانم مربی	
۰۹۰۱۷۱۱۴۳۹۳	۰۹۰۱۷۱۱۴۳۹۳	مهارت های زندگی - کودک و نوجوان	۲۰-۱۶	شنبه تا پنجشنبه	سرکار خانم موسوی	

		جناب آقای طرماح	پنجشنبه	ساعت ۹ - ۱۲	یأس و ناامیدی - خانواده -	۰۹۱۷۳۳۹۴۶۵۵	۰۹۱۷۳۳۹۴۶۵۵
		جناب آقای غلامی	جمعه	۲۰ - ۱۷	تحصیلی و شغلی - مسائل آموزشی و کنکور	۰۹۳۳۰۹۷۸۵۲۰	۰۹۳۳۰۹۷۸۵۲۰
فراسان جنوبی	پردیس امام سجاد (ع)	سرکار خانم دکتر مینو میری	یکشنبه	۱۰ - ۸	اختلالات (افسردگی - اضطراب و....) خانواده، بین فردی، ازدواج	۳۲۴۵۷۱۹۷	۳۲۴۵۷۱۹۷
		سرکار خانم دکتر حمیده جلیلی	یکشنبه	۱۲ - ۱۰	تحصیلی - مهارت های زندگی	۰۹۱۵۵۶۱۳۵۲۴	۰۹۱۵۵۶۱۳۵۲۴
	بنت الهدی صدر فردوس	جناب آقای سید محمد متولی	یک شنبه	۱۰ - ۸	مشاوره تحصیلی / برنامه ریزی درسی	۰۹۱۵۳۳۵۴۷۰۸	
			دوشنبه	۱۸ تا ۱۶			
			سه شنبه	۱۲ تا ۱۰			
	پردیس شهید باهنر	جناب آقای سیروس سورگی	شنبه - دوشنبه	۱۹ - ۱۷	مشاوره	۰۹۱۵۵۶۱۹۵۶۳	
همدان		جناب آقای حسین سپهری	شنبه	۱۴ - ۸	روش های مطالعه و برنامه ریزی درسی	۰۸۱۳۴۲۲۴۰۷۷	

	پردیس شهید مقصودی	جناب آقای دکتر داریوش امینی	یکشنبه	۸ - ۱۴	روانشناسی	
		جناب آقای علی جلالوندیان	دوشنبه	۸ - ۱۴	روانشناسی	
		جناب آقای دکتر حسن ذوالقدر نسب	سه شنبه	۸ - ۱۴	مدیر گروه محترم برنامه ریزی درسی	
	پردیس شهید باهنر	سرکار خانم زهره کرمی	دوشنبه	۸ - ۱۴	روش های مطالعه و برنامه ریزی درسی	۰۸۱۳۸۲۶۲۵۶۱
		سرکار خانم معصومه افشار	چهارشنبه	۸ - ۱۴	روش های مطالعه و برنامه ریزی درسی	
کهگیلویه و بویر احمد	پردیس شهید ایزدپناه	جنای آقای دکتر درخش	شنبه	۲۰-۱۷	مشاوره خانواده- مشلوره پیش از ازدواج- اضطراب- افسردگی و مهارت های زندگی	
			دوشنبه			
			چهارشنبه			
		جناب آقای دکتر رسولی	سه شنبه	۲۳-۲۱	مشاوره تحصیلی و شغلی-مسائل آموزشی- سازگاری با استرس در دوران کرونا	۰۹۱۷۷۴۱۴۱۲۱
			چهارشنبه			
	جناب آقای حکیم فر	یک شنبه	۱۹-۱۷	مشاوره خانواده-ازدواج- اضطراب افسردگی	۰۹۱۷۸۴۳۱۴۸۴	
		سه شنبه				
	پردیس کوثر	سرکار خانم دکتر علی زاده	شنبه	۱۵-۱۸		۰۹۱۷۷۴۲۴۹۵۳

		مشاوره تحصیلی و شغلی-مسائل آموزشی- سازگاری با استرس در دوران کرونا		دوشنبه			
				چهارشنبه			
۰۹۱۷۷۹۱۱۵۲۹		مشاوره تحصیلی و شغلی-مسائل آموزشی- سازگاری با استرس در دوران کرونا	۲۰-۱۷	یکشنبه	سرکار خانم دکتر رحمانیان		
				سه شنبه			
				پنج شنبه			
۰۹۳۵۲۴۵۸۸۶۸		برنامه ریزی درسی	۱۸-۱۴	شنبه	جناب آقای محمود نیکخواه بهرامی	امیرکبیر	البرز
			۱۱-۹	سه شنبه			
۰۹۳۵۲۴۷۲۴۰۱		مشاوره خانواده	۱۸-۱۵	یک شنبه	سرکار خانم شهین عبدالمالکی		
			۱۸-۱۵	پنج شنبه			
۰۹۱۰۸۴۱۲۱۷۸		مشاوره خانواده	۱۷-۱۵	یک شنبه	جناب آقای رحیم حمیدی پور	مکیم فردوسی	
			۱۷-۱۵	سه شنبه			
۰۹۱۲۳۶۶۱۰۶۵		اضطراب- کودک و نوجوان	۱۱-۹	یک شنبه	سرکار خانم رباب رحمتی		
			۱۱-۹	دوشنبه			
۰۹۱۲۸۳۹۴۶۵۲		برنامه ریزی درسی	۲۳-۲۱	یکشنبه	جناب آقای اسماعیل رحیمی		
			۲۳-۲۱	دوشنبه			

مرکزی	پردیس شهید باهنر	جناب آقای دکتر مجتبی حیدری	یکشنبه	۱۴-۸	روانشناسی-مشاوره	۰۸۶۳۴۴۵۵۰۶۰	
		جناب آقای عباس ساریخانی	دوشنبه	۱۴-۸	برنامه ریزی درسی	۰۸۶۳۴۴۵۵۰۶۰	
		جناب آقای دکتر محمدی جلالی	شنبه	۱۴-۸	روانشناسی-مشاوره	۰۸۶۳۴۴۵۵۰۶۰	
		سرکار خانم مریم صیدی	چهارشنبه	۱۴-۸	برنامه ریزی درسی	۰۸۶۳۴۴۵۵۰۶۰	
فوزستان	پردیس مضررت رسول اکرم (ص)	جناب آقای آیت اله کریمی باغملک	یکشنبه	۱۲-۸	روانشناسی	۰۶۱۳۵۵۶۸۱۵۳	۰۹۳۰۷۴۸۱۴۶۶
		جناب آقای دکتر آیت اله کریمی باغملک	سه شنبه	۱۲-۱۰	روانشناسی	۰۶۱۳۵۵۶۸۱۵۳	۰۹۳۰۷۴۸۱۴۶۶
		جناب آقای دکتر مسعود صالحی	شنبه	۱۴-۸	روانشناسی	۰۶۱۳۵۵۶۵۰۳۴	۰۹۱۶۳۱۱۸۵۷۵
	مرکز آموزشی امام جعفر صادق (ع)	جناب آقای دکتر محمود افشون	سه شنبه	۱۴-۸	برنامه ریزی درسی	۰۶۱۵۲۸۷۷۰۳۰	۰۹۱۶۳۷۳۹۹۵۲
		جناب آقای غلامرضا گوهری بهبهانی	دو شنبه	۱۴-۸	برنامه ریزی درسی	۰۶۱۵۲۸۷۷۰۳۰	۰۹۱۶۳۷۱۰۲۳۷
	مرکز آموزشی شیخ مرتضی انصاری	جناب آقای حسین پور بختیار	یک شنبه	۱۴-۸	مشاوره	۰۶۱۴۲۴۲۰۸۲۱	۰۹۱۶۳۴۳۲۱۲۴
		جناب آقای ایمان پاک نژاد	شنبه	۱۴-۸	روانشناسی	۰۶۱۴۲۴۲۰۸۲۱	۰۹۱۶۶۴۱۷۱۷۳

۰۹۳۳۳۴۱۴۲۶۹	۰۶۱۴۲۴۲۰۸۲۱	روانشناسی	۱۴-۸	دوشنبه	جناب آقای محمد رضا علیپور خسرو آبادی	پردیس فاطمه الزهرا (س)
۰۹۱۶۶۴۱۷۹۲۱	۰۶۱۴۲۴۲۰۸۲۱	برنامه ریزی درسی	۱۴-۸	چهارشنبه	جناب آقای دکتر غلامحسین افشاری	
۰۹۱۶۶۴۱۲۲۵۶	۰۶۱۴۲۴۲۰۸۲۱	روان شناسی	۱۴-۸	شنبه	جناب آقای دکتر علی بابایی	
۰۹۱۶۳۷۳۲۶۷۰		روانشناسی	۱۸-۱۴	سه شنبه	سرکار خانم دکتر عصمت مطهر نژاد	
۰۹۱۶۳۷۳۲۶۷۰		روانشناسی	۱۶-۱۴	چهارشنبه	سرکار خانم دکتر عصمت مطهر نژاد	
۰۹۱۶۶۱۱۴۳۷۹		مشاوره	۱۶-۱۴	شنبه تا چهارشنبه	سرکار خانم مهناز خیاط	
۰۹۳۳۱۴۶۲۳۸۳		روانشناسی	۱۴-۸	شنبه	سرکار خانم دکتر فروغ ماهیگیر	
	۰۶۱۴۲۵۵۰۲۸۸	روانشناسی	۱۴-۱۱	دوشنبه	عبدالحمید پور مقدسیان	
			۱۴-۱۱	چهارشنبه		