



تاریخ: ۱۳۹۹/۰۴/۱۸
شماره: ۵/۵۰۰۰/۵۱۹۱/۴۲۲
پیوست: دارد

>> مراکز تربیت معلم که مهمترینش فعلا دانشگاه فرهنگیان است مرکز ثقل اصلی نظام آموزش و پرورش کشورند.
<<

(رهبر معظم انقلاب اسلامی ۱۳۹۷/۰۲/۱۹)

سرپرستان محترم امور پردیس های استانی دانشگاه فرهنگیان

سلام علیکم

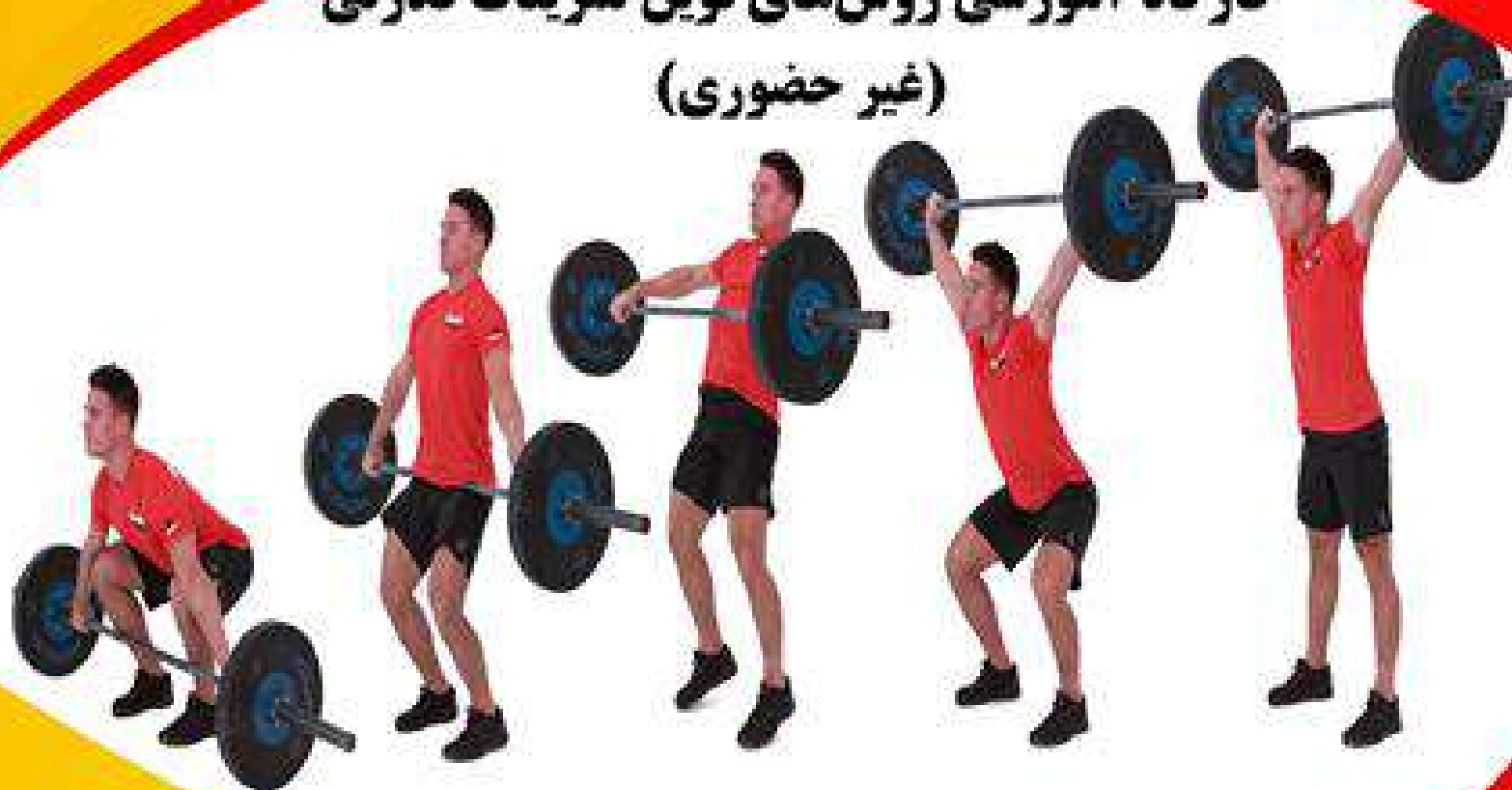
با احترام و صلوات بر حضرت محمد و آل محمد (ص)، بر اساس اطلاعیه آکادمی ملی المپیک ج.ا.ا: این آکادمی در نظر دارد با توجه به بروز برخی مشکلات و محدودیت ها به دلیل شیوع بیماری کرونا و به منظور جلوگیری از انتشار ویروس در محیط های آموزشی، نسبت به برگزاری کارگاه تخصصی غیر حضوری با مشخصات ذیل اقدام نماید. دانشجو معلمان، کارکنان و اعضای هیات علمی علاقه مند شرکت در کارگاه مذکور، جهت کسب اطلاعات بیشتر و نحوه ثبت نام می توانند به این آدرس مراجعه نمایند:

<http://academy.olympic.ir/fa/news/3541>

عنوان دوره: روش های نوین تمرینات قدرتی	
تاریخ برگزاری: روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۴/۲۴	ساعت برگزاری: ۹ الی ۱۵
سر فصل	مدرس
زمان بندی تمرینات قدرتی	دکتر حمید آقاعلی نژاد
فیزیولوژی تمرینات قدرتی	دانیال تیماجی
آشنایی با روش های توسعه قدرت از طریق روش BFR	دکتر سارا ادیمی
آشنایی با روش های نوین تمرینات قدرتی	مهدی چراغی

پرویز انصاری داد
معاون دانشجویی دانشگاه فرهنگیان

کارگاه آموزشی روش‌های نوین تمرینات قدرتی (غیر حضوری)



زمان: ۲۴ تیرماه ۱۳۹۹

لینک ثبت نام: <http://academy.olympic.ir/fa/news/3541>

در زندگی یک قهرمان باشید! Be a Champion in Life!