



طرح غربالگری سرطان سینه

ویژه همکاران محترم سازمان مرکزی

۴۰٪ از مبتلایان به سرطان در ایران دیر متوجه بیماری خود میشوند

نشانه‌ها و علائم:

- هرگونه تغییر غیرعادی در شکل سینه‌ها
- ضخیم شدن یا پوست پرتقالی شدن پوست سینه
- فرورفتگی یا برآمدگی داخل سینه
- وجود توده در داخل سینه
- وجود زخم یا ترشحات غیر عادی
- بزرگ شدن رگ‌ها

نشانه‌های سرطان سینه را بشناسید، این بیماری قابل درمان است به شرط اینکه به موقع تشخیص داده شود

راه‌های پیشگیری:

- شناخت نشانه بیماری
- معاینه شفصی
- چکاپ سالانه
- ماموگرافی
- انجام ورزش و داشتن تمرک
- قرار نگرفتن در برابر پرتو

زمینه‌ها و عوامل موثر:

- سابقه خانوادگی و وراثت
- افزایش سن
- اضافه وزن
- مصرف زیاد دهانیات
- هوای آلوده و غذای‌های آماده
- ضعف سیستم ایمنی

زنان بالای ۵۰ سال، بیشتر در معرض ابتلا به سرطان سینه هستند

روبان صورتی، نماد سرطان سینه است

روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۸

ساعت ۹ الی ۱۱

مکان اجرا: اتاق پزشک سازمان مرکزی