



به نام خدا
رزومه علمی - پژوهشی

۱. مشخصات فردی

نام: شیرین	تاریخ تولد:	کد ملی: ۱۴۶۷۲۹۰۶۳۷
نام خانوادگی: عالی	۱۳۶۵/۱۲/۰۱	
نام پدر: بیان اله	محل تولد: اردبیل	شماره شناسنامه: ۸۱۹۱
نشانی محل سکونت: اردبیل - بزرگراه شهید قاسم سلیمانی - جعفریه ۵ - پلاک ۳	پست الکترونیکی: Sh.aali@cfu.ac.ir	
تلفن تماس ضروری: ۰۹۱۴۸۱۰۷۲۰۴		
وضعیت ایثارگری: -	سایت شخصی: -	

۲. سوابق تحصیلی

مقطع تحصیلی	رشته	گرایش	از سال	تا سال	نام واحد آموزشی	شهر / کشور	معدل
فوق دیپلم	-	-	-	-	-	-	-
کارشناسی	تربیت بدنی و علوم ورزشی	-	۱۳۸۴	۱۳۸۸	دانشگاه محقق اردبیلی	ایران	۱۸,۵۶
کارشناسی ارشد	تربیت بدنی و علوم ورزشی	حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی	۱۳۸۸	۱۳۹۱	دانشگاه گیلان	ایران	۱۸,۱۳
دکتری	تربیت بدنی و علوم ورزشی	حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی	۱۳۹۱	۱۳۹۵	دانشگاه خوارزمی تهران	ایران	۱۹,۱۷

۳. وضعیت استخدامی

تاریخ استخدام	وضعیت همکاری	مرتبه دانشگاهی	پایه
۱۳۹۸/۰۷/۰۱	عضو هیات علمی رسمی آزمایشی	استادیار	۶

۴. سوابق آموزشی

ردیف	نام مؤسسه	وضعیت همکاری	تاریخ شروع	تاریخ پایان	دروس تدریس شده
۱	آموزش و پرورش	پیمانی	۱۳۸۸	۱۳۹۸	تربیت بدنی
۲	دانشگاه گیلان	حق التدریس	۱۳۸۸	۱۳۹۱	دروس عمومی تربیت بدنی
۳	دانشگاه محقق اردبیلی	حق التدریس	۱۳۹۱	۱۳۹۸	دروس تخصصی تربیت بدنی

۵. سوابق پژوهشی

◆ مقالات ISI

ردیف	عنوان مقاله	عنوان مجله	تاریخ چاپ
1	Altered lower extremity muscle activity patterns due to Iliopsoas tightness during single-leg landing	Scientific Reports	2024
2	Effect of Heel-First Strike Gait on Knee and Ankle Mechanics	Medicina / MDPI	2023
3	Analysis of ground reaction forces and muscle activity in individuals with anterior cruciate ligament reconstruction during different running strike patterns	Gait & Posture / Elsevier	2023
4	Effects of an 8-week multimodal exercise program on ground reaction forces and plantar pressure during walking in boys with autism spectrum disorder	BMC: Trials	2023
5	Investigating the effect of hydrotherapy on pain intensity and balance in people with nonspecific chronic low back pain: a systematic review	Studies in Medical Sciences	2023
6	Effects of Exercise-Based Rehabilitation on Lumbar Degenerative Disc Disease: A Systematic Review	Healthcare	2023
7	Optimizing running biomechanics: the effect of NASM corrective exercises on ground reaction forces in individuals with pes planus	Gait & Posture / Elsevier	2023
8	The Effectiveness of Core Stability Exercises on Improving Balance and Reducing Pain in Patients with Functional Ankle Instability: A Systematic Review	Journal of Bodywork & Movement Therapies	Accepted
9	Static and dynamic plantar foot shape following long-term use of military boots	Journal of Men's Health	2024
10	Neuromuscular Effects of NASM-Based Rehabilitation on Lower Limb Muscle Activation in Piriformis Syndrome During Gait	British Journal of Sports Medicine	accepted
11	Effectiveness of Myofascial Release and Manipulation Techniques in Management of Piriformis Syndrome	Quality of Life Research	2023

◆ مقالات علمی-پژوهشی

ردیف	عنوان مقاله	عنوان مجله	تاریخ چاپ
۱	Investigating the role of mass media and cyberspace in the advancement and promotion of public and championship sports (Case study of East Azerbaijan Province)	Journal of Advanced Sport Technology	2024

2024	JAST	Utilizing Bioelectrical Impedance Analysis and Smart Fitness Devices in Assessing Physical Fitness and Body Composition Among Elderly Individuals	۲
2024	JAST	Integrating Smart Fitness Devices in Assessing the Relationship Between Physical Activity, Health Indicators, and Fitness in Elderly Adults in Tabriz	۳
2024	JAST	The application of soft robots for hand in sports and rehabilitation technology: a review of advances, challenges, and future prospects	۴
1403	نشریه مطالعات علوم پزشکی ارومیه	تأثیر تقویت عضلات اندام تحتانی بر کاهش درد در زنان مبتلا به سندرم درد پاتلوفمورال: مروری سیستماتیک	۵
1403	نشریه مطالعات علوم پزشکی ارومیه	بررسی اثر آب درمانی بر شدت درد و تعادل در افراد مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی: یک مطالعه مروری سیستماتیک	۶
1404	نشریه فیزیولوژی ورزشی گروه‌های خاص	درد گذرای شکمی مرتبط با ورزش (تیر کشیدن پهلو): مروری نظام‌مند بر ادبیات سازوکارها، عوامل خطر و راهبردهای مدیریت	۷
1404	نشریه فیزیولوژی ورزشی گروه‌های خاص	بررسی اثربخشی تمرینات و روش‌های کششی همسترینگ با رویکرد توانبخشی: مروری سیستماتیک	۸
1404	نشریه فیزیولوژی ورزشی گروه‌های خاص	مقایسه تعادل کودکان نابینا و ناشنوا با مقیاس تعادل برگ	۹
1404	نشریه رهبری آموزشی کاربردی	شناسایی و مقایسه عملکرد حرفه‌ای دانش‌آموختگان دوره کارشناسی دانشگاه فرهنگیان با مهارت‌آموزان ذیل ماده ۲۸ اساسنامه دانشگاه	۱۰
1404	نشریه پژوهش در طب ورزش و فناوری دانشگاه خوارزمی تهران	تأثیر تمرینات مقاومتی بر قدرت عضلات و بهبود عملکرد تعادل در سالمندان دچار آرتروز زانوی زودرس: مروری سیستماتیک	۱۱
1404	نشریه پژوهش توانبخشی در پرستاری	تأثیر تمرینات عصبی-عضلانی بر پارامترهای بیومکانیکی ورزشکاران با سابقه آسیب رباط صلیبی قدامی طی حرکات انتقالی: مروری سیستماتیک	۱۲
1404	نشریه فیزیولوژی ورزشی گروه‌های خاص	تأثیر آبی تکنیک ماساژ بافت عمقی کمر بر درد و انعطاف‌پذیری زنان دارای کمر درد مزمن غیر اختصاصی: یک مطالعه نیمه‌تجربی	۱۳
1404	نشریه پژوهش در مطالعات برنامه ریزی درسی، اردبیل	تأثیر و پیامدهای هوش مصنوعی در آموزش دانش‌آموزان و بررسی راهکارها و فرصت‌ها و تهدیدها	۱۴
1404	نشریه پژوهش در مطالعات برنامه ریزی درسی، اردبیل	مطالعه مروری تأثیر فرهنگ بر یادگیری از طریق بازی	۱۵
1404	نشریه علوم پزشکی تبریز	تأثیر کوتاهی عضله ایلئوسواس بر فعالیت عضلات سینرژیک اکستنشن ران حین فاز استقرار راه رفتن	۱۶
1404	نشریه طب ورزشی	تأثیر سندرم درد پاتلوفمورال ورزشکاران بر نسبت فعالیت الکترومیوگرافی عضلات ثباتی کشکک حین انقباض ارادی حداکثر روی دستگاه ایزوکینتیک	۱۷

۱۸	مقایسه فعالیت الکترومیوگرافی عضله پهن مایل داخلی با پهن خارجی طولیل حین اسکات با اداکشن ران ورزشکاران مبتلا و غیرمبتلا به سندرم درد پاتلوفمورال	نشریه توانبخشی و علوم بهزیستی	1404
۱۹	سهم عضلات چرخاننده کتفی در حرکت فلکسیون شانه غالب زنان مبتلا به ناهنجاری سر به جلو و افراد سالم در صفحه ساجیتال	نشریه علوم پزشکی زاهدان	1404
۲۰	فعالیت الکترومیوگرافی عضلات مفصل اسکاپولوتوراسیک حین حرکت ابداکشن با وزنه بازوی زنان مبتلا به ناهنجاری سر به جلو و زنان سالم	نشریه دانشگاه علوم پزشکی تبریز	1404
۲۱	مقایسه وضعیت سر و شانه در دانش آموزان نابینا، ناشنوا و سالم	نشریه علوم پزشکی گلستان	1404
۲۲	بررسی مقایسه‌ای وضعیت ستون فقرات کودکان با اختلالات حسی و همتایان سالم	نشریه حرکت	1404
۲۳	مقایسه آمادگی جسمانی کودکان نابینا و ناشنوا با همتایان عادی	نشریه طب ورزشی پژوهشگاه تربیت بدنی	1404
۲۴	مقایسه تعادل ایستای کودکان نابینا و ناشنوا و همتایان عادی در شرایط مختلف	نشریه توانبخشی	1404
۲۵	بررسی ارتباط بین وضعیت بدنی و عوامل آمادگی جسمانی کودکان نابینا، ناشنوا و عادی	نشریه علوم پزشکی تبریز	1404
۲۶	ارتباط کوتاهی عضله ایلئوسواس با دامنه حرکتی فعال، قدرت عضلات فلکسوری-اکستانسوری ران و قوس‌های سینه‌ای-کمری	دانشگاه علوم پزشکی گرگان	1404
۲۷	تاثیر کوتاهی عضله ایلئوسواس روی فعالیت الکتریکی عضلات همکار در اکستنشن مفصل ران حین راه رفتن در نوجوانان فوتبالیست	مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز	1404
۲۸	تحلیل محتوای کتب درسی ریاضی دوره ابتدایی مبتنی بر آموزش تلفیقی تربیت بدنی	نشریه پژوهش در ورزش تربیتی	1404
۲۹	دیسلکسیا و تربیت بدنی	نشریه ناتوانی های یادگیری	1404
۳۰	تاثیر بازی درمانی بر مهارت های ارتباطی کودکان مبتلا به اوتیسم	نشریه روانشناسی مدرسه و آموزشگاه	1404
۳۱	بررسی تجربه زیسته معلمان ابتدایی در تاثیر بازی وار سازی روی انگیزه یادگیری درس ریاضی	نشریه روانشناسی مدرسه	پذیرش ۱۴۰۴

♦ مقالات ارائه شده در همایش ها و کنفرانس های علمی

ردیف	عنوان مقاله	زمان برگزاری	نوع ارائه
۱	comparison the effect of myofascial release versus static stretching on iliopsoas muscle tightness	12th International Congress on Sport Sciences	سخنرانی
۲	study of prevalence of flexible flat foot on 3-6 age children of Tabriz kindergarten	12th International Congress on Sport Sciences	سخنرانی

۳	اثرات تمرینات بدنی بر کودکان دارای اختلال هماهنگی رشدی	دومین همایش ملی دانش آموزش محتوا در آموزش کودکان با نیازهای ویژه، دانشگاه فرهنگیان سنندج	سخنرانی
۴	نقش بازیهای حرکتی در آموزش کودکان مبتلا به اوتیسم	دومین همایش ملی دانش آموزش محتوا در آموزش کودکان با نیازهای ویژه، دانشگاه فرهنگیان سنندج	سخنرانی
۵	چالشها و فرصتها در استفاده از بازی درمانی برای کودکان مبتلا به ADHD	دومین همایش ملی دانش آموزش محتوا در آموزش کودکان با نیازهای ویژه، دانشگاه فرهنگیان سنندج	سخنرانی
۶	راهبردهای طراحی آموزشی درس تربیت بدنی برای کودکان مبتلا به بیماریهای قلبی تنفسی	سومین همایش ملی دانش آموزش محتوا در تربیت بدنی، مازندران	سخنرانی
۷	توسعه برنامههای آموزش تربیت بدنی در مدارس چندپایه: چالشها و راهکارها	همایش ملی دانش آموزش محتوا در مدارس چندپایه دانشگاه فرهنگیان	سخنرانی
۸	بررسی چالشهای مدیریت کلاسهای تربیت بدنی در مدارس با امکانات متفاوت: رویکرد سنتز پژوهی برای نقد مقایسههای بین مدارس محروم و برخوردار از امکانات ورزشی	همایش ملی مدرسه، دانشگاه فرهنگیان	سخنرانی
۹	آموزش مبتنی بر بازی در بستر فرهنگ	پنجمین همایش ملی دانش آموزش محتوا در دوره ابتدایی	سخنرانی
۱۰	نقش بازی در درمان اختلال یادگیری خواندن و نوشتن در دوره ی ابتدایی	دومین همایش ملی دانش آموزش محتوا در آموزش کودکان با نیازهای ویژه	سخنرانی
۱۱	شناسایی چالش های بازی وارسازی آموزش در دوره ابتدایی	پنجمین همایش ملی دانش آموزش محتوا در آموزش ابتدایی	سخنرانی
۱۲	بررسی جایگاه درس تربیت بدنی در دانشگاه فرهنگیان	پنجمین کنفرانس ملی آموزش در علوم تربیتی	سخنرانی
۱۳	ملاحظات ورزشی در کودکان دارای اختلال بیش فعالی	پنجمین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره، آموزش و پژوهش	سخنرانی
۱۴	آسان سازی مفاهیم علوم پایه با استفاده از مهارت های تربیت بدنی	هفتمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و حقوق کودک در جهان اسلام	سخنرانی
۱۵	مطالعه تطبیقی برنامه درسی تربیت بدنی ایران با کشورهای مختلف	پنجمین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره، آموزش و پژوهش	سخنرانی
۱۶	تاثیر ورزش بر اضطراب و افسردگی	هفتمین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و آموزشی	سخنرانی

۱۷	تاثیر بازی و ورزش بر روی مهارت های اجتماعی و حرکتی دانش آموزان دبستان	هفتمین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و آموزشی	سخنرانی
۱۸	بررسی تاثیر ورزش بر رفتار پرخاشگری و سلامت روان دانش آموزان	هفتمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و حقوق کودک در جهان اسلام	سخنرانی
۱۹	تاثیر تلفیق درس تربیت بدنی با درس ریاضی بر یادگیری مهارت های بنیادی دانش آموزان	هفتمین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و آموزشی	سخنرانی
۲۰	تاثیر تربیت بدنی بر روی اختلالات یادگیری دانش آموزان	همایش ملی پژوهش های نوین در روانشناسی و مدیریت	سخنرانی
۲۱	تاثیر ورزش بر بهبود استرس و اضطراب در دانش آموزان دوره ابتدایی	همایش ملی پژوهش های نوین در روانشناسی و مدیریت	سخنرانی
۲۲	بررسی تاثیر ورزش در کاهش رفتارهای پرخاشگرانه دانش آموزان دوره ابتدایی	همایش ملی پژوهش های نوین روانشناسی در ورزش و مدیریت	سخنرانی
۲۳	تربیت بدنی و آموزش غیر حضوری	اولین همایش ملی فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه محقق اردبیلی	سخنرانی
۲۴	تاثیر ورزش بر سلامت کودکان اوتیسم	همایش ملی پژوهش های نوین روانشناسی در ورزش و مدیریت	سخنرانی
۲۵	راهکارهای توجه به فعالیت بدنی دانش آموزان در دوران کرونا	هفتمین همایش ملی مطالعات ورزشی و سلامت در جهان اسلام	سخنرانی
۲۶	بررسی تاثیر تمرینات ریتمیک در افزایش عملکرد حافظه دانش آموزان ابتدایی	هفتمین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران	سخنرانی
۲۷	بررسی تاثیر ویروس کرونا و قرنطینه بر وضعیت جسمانی دانش آموزان	اولین همایش ملی فیزیولوژی ورزشی	سخنرانی
۲۸	بررسی اثربخشی تمرینات یوگا در بهزیستی روانشناختی و کاهش فرسودگی شغلی معلمان ورزشی شهر اردبیل	هفتمین کنفرانس ملی نوآوری و تحقیق در مدیریت، روانشناسی و آموزش و پرورش	سخنرانی
۲۹	تاثیر تربیت بدنی در پیشرفت تحصیلی دانش آموزان	همایش ملی پژوهش های نوین روانشناسی در ورزش و مدیریت	سخنرانی
۳۰	تاثیر ورزش صبحگاهی بر یادگیری دانش آموزان دوره ابتدایی	هفتمین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران	سخنرانی
۳۱	تاثیر تربیت بدنی بر قدرت یادگیری دانش آموزان بیش فعال	هفتمین همایش ملی مطالعات ورزشی و سلامت در جهان اسلام	سخنرانی
۳۲	بررسی تاثیر ورزش صبحگاهی بر پیشرفت تحصیلی دانش آموزان	هفتمین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران	سخنرانی

۳۳	تاثیر تلفیق ورزش و ریاضی بر یادگیری دانش آموزان	هفتمین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران	سخنرانی
۳۴	بررسی تاثیر فعالیت بدنی بر مهارت های حرکتی کودکان مبتلا به اوتیسم	هفتمین همایش ملی مطالعات ورزشی و سلامت در جهان اسلام	سخنرانی
۳۵	بررسی اثر بخشی ورزش های گروهی در ارتقای اعتماد به نفس و همدلی دانش آموزان	هفتمین همایش ملی مطالعات ورزشی و سلامت در جهان اسلام	سخنرانی
۳۶	بررسی چالش های ورزش آموزشی	اولین همایش ملی مدیریت ورزشی با رویکرد سلامت سازمانی	سخنرانی
۳۷	بررسی تاثیر فعالیت های ورزشی بر بهبود علائم اختلال نارسایی توجه/بیش فعالی دانش آموزان ابتدایی	همایش ملی پژوهش های نوین روانشناسی در ورزش و مدیریت	سخنرانی
۳۸	تاثیر ورزش درمانی بر علائم اختلال بیش فعالی/کم توجهی دانش آموزان دوره ابتدایی	هفتمین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران	سخنرانی
۳۹	تاثیر ورزش بر سلامت دانش آموزان دیابتی	اولین همایش ملی فیزیولوژی ورزشی	سخنرانی
۴۰	بررسی نقش ورزش و بازی درمانی بر کودکان دارای اختلال یادگیری	همایش ملی پژوهش های نوین روانشناسی در ورزش و مدیریت	سخنرانی
۴۱	تاثیر تربیت بدنی بر روی اختلالات یادگیری دانش آموزان	همایش ملی پژوهش های نوین در روانشناسی و مدیریت	سخنرانی
۴۲	اثر ویریشن کل بدن بر تعادل	چهاردهمین همایش دانشجویی دانشگاه گیلان	پوستر
۴۳	پیشگیری از آسیب های ورزشی در بسکتبال	همایش ملی علم و بسکتبال	پوستر
۴۴	سهم مشارکتی عضلات چرخاننده کتفی بازوی غالب در مبتلایان به ناهنجاری سر به جلو و افراد سالم در صفحه ساجیتال	بیست و سومین کنگره فیزیوتراپی در شیراز	سخنرانی
۴۵	بررسی مقایسه ای نیمرخ ساختاری کودکان با اختلالات حسی و همتایان سالم	کنگره بین المللی پزشکی ورزشی اصفهان	پوستر
۴۶	مقایسه عوامل آمادگی جسمانی کودکان با اختلال حسی و همتایان سالم	کنگره بین المللی پزشکی ورزشی اصفهان	پوستر
۴۷	مقایسه عملکرد تعادلی دانش آموزان نابینا، ناشنوا و عادی	همایش ملی تازه های پژوهش در تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه محقق اردبیلی	پوستر
۴۸	مقایسه فعالیت الکترومیوگرافی عضلات آگزیواسکاپولار حین حرکت ابداکشن بازو با وزنه در زنان مبتلا به ناهنجاری سر به جلو و زنان سالم	همایش ملی تازه های پژوهش در تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه محقق اردبیلی	سخنرانی
۴۹	آیا کوتاهی ایلئوسواس می تواند منجر به غلبه سینرژستیکی در عضلات اکستنسور ران شود؟	دومین همایش ملی تازه های پژوهش در علوم ورزشی دانشگاه محقق اردبیلی	سخنرانی

۵۰	تغییری ظریف در الگوی حرکتی موجب بهبودی متغیرهای کینتیکی و کینماتیکی در ورزشکاران می گردد (تغییراتی فراتر از صفحه حرکتی ساجیتال)	دومین همایش ملی تازه های پژوهش در علوم ورزشی دانشگاه محقق اردبیلی	سخنرانی
۵۱	مطالعه همه گیری شناسی آسیب های ورزشی اندام فوقانی و تحتانی ورزشکاران حرفه ای رشته شمشیر بازی	دومین همایش ملی تازه های پژوهش در علوم ورزشی	سخنرانی
۵۲	کشش فانکشنال در مقابل کشش اکسترفانکشنال: رویکردی نوین در اصلاح اختلالات حرکتی	دومین همایش ملی تازه های پژوهش در علوم ورزشی، دانشگاه محقق اردبیلی	سخنرانی

۶. پایان نامه ها و رساله ها

مورد	تعداد
پایان نامه های کارشناسی ارشد با سمت راهنما	۲
پایان نامه های کارشناسی ارشد با سمت مشاور	۴
پایان نامه های دکتری با سمت راهنما	-
پایان نامه های دکتری با سمت مشاور	۱

۷. تألیف یا ترجمه کتاب

ردیف	عنوان کتاب	نوع (تألیف / ترجمه)	ناشر / محل نشر	سال انتشار
۱	سندرم های اختلال حرکتی ستون فقرات گردنی، سینه ای و کمری	ترجمه	پژوهشگاه تربیت بدنی	۱۴۰۰-۱۴۰۴
۲	تمرین درمانی برای ثبات دهی کمری لگنی: رویکرد کنترل حرکتی به منظور درمان و پیشگیری از کمردرد	ترجمه	دانشگاه نهاوند	۱۳۹۸
۳	سندرم های اختلال حرکتی اندام فوقانی و تحتانی	ترجمه و بازآفرینی	پژوهشگاه تربیت بدنی	۱۴۰۴
۴	کنترل حرکت در دردهای اسکلتی عضلانی از تشخیص تا توانبخشی	تألیف	نگین سبلان	۱۴۰۴
۵	پاتومکانیک ستون فقرات کمری (درمان بر پایه شواهد مدل تمرینی ثبات سگمنتال)	تألیف	نگین سبلان	۱۴۰۴
۶	اختلالات سندرم های سیستم حرکتی ستون فقرات و اندام ها	ترجمه و باز آفرینی	پژوهشگاه تربیت بدنی	چاپ شده
۷	پیشگیری از آسیب های ورزشی	ترجمه	دانشگاه گیلان	چاپ شده

۸. طرح‌های پژوهشی

ردیف	عنوان طرح	تاریخ شروع	تاریخ پایان	سفارش دهنده
۱	راهکارهای درآمدزایی در آموزش پرورش استان اردبیل	۱۴۰۳	۱۴۰۳	اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل
۲	بررسی وضعیت فعالیت بدنی و آمادگی جسمانی سالمندان و موانع مشارکت آنها در فعالیتهای بدنی و ارائه راهکارهای اجرایی	۱۳۹۸	۱۳۹۸	اداره کل ورزش و جوانان استان آذربایجان شرقی
۳	بررسی میزان شیوع فقر حرکتی و مشکلات اسکلتی عضلانی در دوران شیوع کرونا و ارائه راهکارهای عملیاتی	۱۳۹۹	۱۳۹۹	اداره کل ورزش و جوانان استان آذربایجان شرقی
۴	چالش‌های پیش روی سلامت با تاکید بر سواد سلامت مردان و زنان و فعالیتهای حرکتی و ارائه راهبردهای کاربردی در راستای ارتقای فعالیتهای جسمانی در دوران پاندمی کرونا	۱۴۰۰	۱۴۰۰	اداره کل ورزش و جوانان استان آذربایجان شرقی
۵	همکاری در تدوین سند ملی سلامت جوانان	۱۴۰۰	۱۴۰۰	دانشگاه شهید بهشتی تهران
۶	بررسی وضعیت باشگاه‌های ورزشی از نظر مکمل‌ها و داروهای غیرمجاز نیروزا و راهکارهای کاهش تبعات	۱۴۰۱	۱۴۰۱	دانشگاه شهید بهشتی تهران
۷	بررسی مشارکت و موانع حضور جانبازان و معلولین استان آذربایجان شرقی در فعالیتهای ورزشی	۱۴۰۰	۱۴۰۰	دانشگاه تبریز
۸	تحلیل حساسیت تمایل به پرداخت مردم به اماکن ورزشی	۱۳۹۹	۱۳۹۹	اداره کل ورزش و جوانان استان آذربایجان شرقی
۹	بررسی نقش عوامل اجتماعی-اقتصادی موثر بر توسعه ورزش همگانی استان آذربایجان شرقی و ارائه مدل	۱۳۹۹	۱۳۹۹	اداره کل ورزش و جوانان استان آذربایجان شرقی
۱۰	تاثیر کوتاهی عضله ایلئوسواس روی فعالیت عضلات اندام تحتانی حین تکلیف پرش-فرود تک پا	۱۳۹۸	۱۳۹۸	دانشگاه فرهنگیان
۱۱	بررسی نقش رسانه‌های جمعی و فضای مجازی در پیشرفت و ارتقای ورزش همگانی و قهرمانی استان آذربایجان شرقی	۱۳۹۸	۱۳۹۸	دانشگاه تبریز
۱۲	مقایسه تعادل در وضعیت ایستا بین کودکان نابینا، ناشنوا و همتایان سالم در شرایط مختلف	۱۳۹۱	۱۳۹۱	دانشگاه محقق اردبیلی
۱۳	مطالعه همه‌گیرشناسی آسیب‌های اندام فوقانی و تحتانی در شمشیر بازی	۱۳۹۲	۱۳۹۲	دانشگاه آزاد بناب

۹. آثار در دست پژوهش و چاپ

ردیف	عنوان اثر (کتاب/مقاله)	نوع (تألیف/ترجمه)	توضیحات
۱	آموزش دروس ابتدایی از طریق تلفیق با تربیت بدنی	ترجمه و باز آفرینی	
۲	بازی های ورزشی در آموزش دروس	تألیف	
۳	بیش از ده مقاله علمی پژوهشی و ISI		

۱۰. سوابق اجرایی (مسئولیت ها)

ردیف	عنوان مسئولیت	سازمان / مؤسسه	از سال	تا سال
۱	رئیس پردیس خواهران	دانشگاه فرهنگیان استان اردبیل	۱۴۰۰	۱۴۰۲
۲	مسئول کمیته رسانه	پردیس بنت الهدی صدر اردبیل - نهاد رهبری	۱۴۰۰	۱۴۰۲
۳	عضو شورای تخصصی نشر	دانشگاه فرهنگیان - سازمان مرکزی	۱۴۰۰	۱۴۰۲
۴	رئیس کارگروه طرح ارزیابی رشته تربیت بدنی	معاونت نظارت و ارزیابی - سازمان مرکزی دانشگاه فرهنگیان	۱۴۰۰	۱۴۰۲
۵	دبیر اجرایی	پنجمین همایش ملی دانش آموزش محتوا در آموزش ابتدایی	۱۴۰۳	۱۴۰۳
۶	عضو شورای پژوهشی و آموزشی	مدیریت پردیس های استان اردبیل	۱۴۰۰	۱۴۰۲
۷	عضو کارگروه استانی اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت	استان اردبیل	۱۴۰۰	۱۴۰۲
۸	عضو کمیته تایید صلاحیت مدرسان	مدیریت پردیس های استان اردبیل	۱۴۰۰	۱۴۰۲
۹	عضو کمیته پدافند غیر عامل	دانشگاه فرهنگیان	۱۴۰۰	۱۴۰۲
۱۰	عضو کمیته استانی انتخاب اعضای هیات علمی نمونه	استان اردبیل	۱۴۰۰	۱۴۰۲
۱۱	عضو کمیته سیاست گذاری و برنامه ریزی فرصت های بالندگی	استان اردبیل	۱۴۰۰	۱۴۰۲
۱۲	استاد مشاور پژوهشی	پردیس بنت الهدی صدر	۱۴۰۰	۱۴۰۲
۱۳	عضو کمیته انضباطی	پردیس بنت الهدی صدر	۱۴۰۰	۱۴۰۲
۱۴	عضو شورای مدیریت، نظارت و ارزیابی توسعه منابع	استان	۱۴۰۰	۱۴۰۲
۱۵	عضو کارگروه تخصصی انتصابات پست های مدیریت میانی و پایه	استان	۱۴۰۰	۱۴۰۲

۱۱. افتخارات / جوایز / سایر

ردیف	عنوان	سازمان / مؤسسه	سال(های) دریافت
۱	رتبه سوم اعضای هیات علمی برتر در حوزه ارتباط با صنعت و جامعه	دانشگاه‌های استان اردبیل	۱۴۰۱
۲	رتبه سوم در یازدهمین جشنواره ملی پژوهش و فناوری	دانشگاه فرهنگیان سراسر کشور	۱۴۰۱
۳	مقام سوم پژوهشگر برتر در حوزه ترجمه کتاب	دانشگاه فرهنگیان اردبیل	۱۴۰۰
۴	پژوهشگر برتر استان اردبیل در آموزش و پرورش	استان اردبیل	۱۳۹۶
۵	برگزیده اولین جشنواره حرکات اصلاحی و ارگونومی	وزارت آموزش و پرورش	-
۶	برگزیده کشوری جشنواره دفتر کار معلمان تربیت بدنی	وزارت آموزش و پرورش	۱۳۹۳
۷	برگزیده جشنواره تولید محتوای الکترونیکی	استان اردبیل	۱۳۹۵
۸	استاد سرآمد فرهنگی	-	۱۴۰۱-۱۴۰۲
۹	مقام دوم مسابقات قرآن بسیج اساتید	-	۱۴۰۲
۱۰	برگزیده مسابقه تفسیر نورالهدی	سازمان تبلیغات اسلامی اردبیل	۱۳۹۳
۱۱	مقام دوم کشوری مسابقات تفسیر قرآن دانش آموزان	وزارت آموزش و پرورش	۱۳۸۲
۱۲	مقام پنجم کشوری مسابقات مفاهیم قرآن دانش آموزان	وزارت آموزش و پرورش	۱۳۷۹

۱۲. عضویت در مجامع و انجمن‌های علمی

ردیف	عنوان عضویت	سازمان / مؤسسه	سال(های) عضویت
۱	عضو بسیج اساتید	بسیج اساتید	۱۳۹۱-۱۴۰۴
۲	عضو کارگروه جهاد تبیین	قرارگاه فاطمه الزهرا اردبیل	۱۴۰۰-۱۴۰۴

۱۳. مهارت‌ها (زبان‌های خارجی، نرم‌افزارها، دستگاه‌ها)

ردیف	عنوان مهارت	مؤسسه	سال اخذ	گواهینامه
۱	زبان	وزارت علوم	۱۳۹۵	MSRT
۲	کامپیوتر			
۳	نرم افزارهای تحلیل داده			
۴	نرم افزار math lab			
۵	نرم افزار AutoCAD			

۱۴. سایر موارد

الف) داوری و نظارت بر فعالیت‌های پژوهشی

ردیف	عنوان داوری	نام مجله / جشنواره / سازمان	سال
۱	کیفی‌سازی و برنامه‌ریزی اوقات فراغت زنان و دختران با رویکرد مبتنی بر فعالیت جسمانی	اداره کل ورزش و جوانان استان آذربایجان شرقی	۱۴۰۰

۲	بررسی میزان فعالیت بدنی و سلامت روانی و سطح اضطراب زنان و مردان در دوران شیوع کرونا	اداره کل ورزش و جوانان استان آذربایجان شرقی	۱۴۰۰
۳	مقایسه تاثیر دو نوع برنامه تمرینی عضلات چهارسر ران بر ویژگی‌های الکترومیوگرافی و اولتراسونوگرافی عضلات اکستنسور زانو در مبتلایان به سندرم فشار خارجی پاتلوفمورال	دانشگاه نهاوند	۱۳۹۸
۴	شناسایی و اولویت‌بندی موانع حمایت مالی و تدوین مدل توسعه بازاریابی و جذب سرمایه در هیات‌های ورزشی	اداره کل ورزش و جوانان استان آذربایجان شرقی	۱۴۰۰
۵	پایش سلامت جسمی، روانی، میزان فعالیت بدنی و مشکلات پیش روی ورزش زنان	اداره کل ورزش و جوانان استان آذربایجان شرقی	۱۴۰۰
۶	استعدادیابی در ورزش، رویکرد مبتنی بر پویایی‌های بوم‌شناختی	اداره کل نشر سازمان مرکزی دانشگاه فرهنگیان	۱۴۰۲
۷	اصول و روش‌های تربیت جسمانی از منظر اسلام	اداره کل نشر سازمان مرکزی دانشگاه فرهنگیان	۱۴۰۲
۸	اصول برنامه‌ریزی درسی با کاربرد در آموزش تربیت بدنی و ورزش	اداره کل نشر سازمان مرکزی دانشگاه فرهنگیان	۱۴۰۳
۹	روش‌های تحقیق در آموزش تربیت بدنی	اداره کل نشر سازمان مرکزی دانشگاه فرهنگیان	۱۴۰۲
۱۰	ESP for the students of physical education	اداره کل نشر سازمان مرکزی دانشگاه فرهنگیان	۱۴۰۲
۱۱- ۲۴	دآوری ۱۴ مقاله علمی-پژوهشی با نمایه SCOPUS (Q1), IF=2.1; JCR (Q2)	Journal of Body Work and Movement Therapy (JBMT)	۲۰۲۱- ۲۰۲۵
۲۵	دآوری ۱ مقاله علمی پژوهشی با نمایه JCR (Q2), IF=3.4	European Journal of Medical Research (EJMR)	۲۰۲۵
۲۶- ۲۹	دآوری ۴ مقاله علمی پژوهشی با نمایه JCR (Q1), IF=4.3; Scopus (Q1), IF=6.7	Scientific Report	۲۰۲۴- ۲۰۲۵
۳۰- ۳۱	دآوری ۲ مقاله علمی پژوهشی با نمایه JCR (Q2), IF=2.8; Scopus (Q2), IF=4.2	BMC Musculoskeletal Disorder	۲۰۲۴
۳۲	دآوری ۴ کتاب / ۲ طرح پژوهشی و ۱۵ پرونده پژوهشگر برتر	یازدهمین جشنواره پژوهش و فناوری دانشگاه فرهنگیان	۱۴۰۱
۳۳	دآوری ۵ کتاب / ۵ رساله / ۱۰ پرونده پژوهشگر برتر	هشتمین جشنواره پژوهش و فناوری دانشگاه فرهنگیان	۱۴۰۰
۳۴	دآوری در سیزدهمین جشنواره پژوهش و فناوری	سیزدهمین جشنواره پژوهش و فناوری دانشگاه فرهنگیان	۱۴۰۳
۳۵	داور علمی جشنواره پویا	جشنواره پویا	۱۴۰۰
۳۶	دآوری ۳ کتاب / ۴ طرح / ۱۲ پرونده پژوهشگر برتر	دهمین جشنواره پژوهش و فناوری دانشگاه فرهنگیان	۱۴۰۰

ب) مدارک مربیگری:

- مربیگری درجه ۲ دو شنا
- مربیگری درجه ۳ هندبال
- مربیگری درجه ۳ آمادگی جسمانی
- داوری درجه ۳ آمادگی جسمانی
- گواهی نجات غریق دریایی درجه ۲

ج) برگزاری و تدریس در کارگاه

- مدرس دوره حرکات اصلاحی در وزارت آموزش و پرورش - ۱۳۹۴
- مدرس کارگاه آموزشی سبا و سما (سلامت زنان و مردان ۵۹-۳۰ ساله) در دانشگاه علوم پزشکی اردبیل - ۱۳۹۴
- مدرس کارگاه شیوه زندگی سالم در دوره سالمندی در دانشگاه علوم پزشکی اردبیل ۱۳۹۵
- مدرس دوره حرکات اصلاحی اداره ورزشی و جوانان استان آذربایجان شرقی ۹۶
- مدرس کارگاههای بازی و ورزش کودکان
- مدرس کارگاه پیشگیری از اضافه وزن و چاقی
- مدرس کارگاه تلفیق تربیت بدنی و ورزش با دروس دوره ابتدایی
- مدرس کارگاه حرکات اصلاحی



۱۴۰۴/۰۷/۳۰

امضا و تاریخ: